

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025





ÍNDICE



▶	<u>Carta del Presidente del Patronato</u>	<u>03</u>
▶	<u>Carta de la Directora General</u>	<u>04</u>
▶	<u>Proyectos innovadores</u>	<u>05</u>
▶	<u>Algunos datos/ Hablemos de cifras</u>	<u>09</u>
▶	<u>Servicios de Down Madrid</u>	<u>10</u>

▶	<u>Eventos</u>	<u>27</u>
▶	<u>¿Qué más ha pasado en Down Madrid?</u>	<u>28</u>
▶	<u>¿Quiénes trabajan en Down Madrid?</u>	<u>31</u>
▶	<u>Transparencia</u>	<u>32</u>
▶	<u>Seguimos en contacto</u>	<u>34</u>

Carta del Presidente

Estimados usuarios, familias, profesionales, voluntarios y colaboradores,

Un año más tengo el honor de presentar nuestra Memoria de Actividades, correspondiente en este caso al año 2025.

En estas páginas recogemos, de modo resumido, el trabajo diario que hacemos desde la Fundación para acompañar y mejorar la calidad de vida de las personas con Síndrome de Down u otra discapacidad intelectual y la de sus familias. Cada proyecto, cada taller y cada actuación persigue la defensa de la vida, el bienestar y la dignidad de las personas con discapacidad intelectual y refleja nuestro compromiso de estar cerca, de escuchar, de innovar y de avanzar junto a ellos y sus familias.

No podemos olvidar a quienes hacen posible todas estas actividades y caminan a nuestro lado. Por eso, quiero dar las gracias a los profesionales de la Fundación y a los voluntarios por su profesionalidad, dedicación y cariño que ponen en todo lo que hacen, incluyendo, como no, a los miembros del Patronato que me honro en presidir. También quiero expresar mi agradecimiento a todas las entidades colaboradoras y Administraciones públicas -con una mención especial a la Comunidad de Madrid y al Ayuntamiento de Madrid- fundaciones, empresas y particulares, y de un modo especial, a las familias. Vuestra confianza, vuestra generosidad y vuestro compromiso son el motor que nos permite seguir creciendo.

Os invito a leer esta memoria con el mismo cariño con el que ha sido elaborada. Esperamos que os sirva para conocer un poco mejor lo que hacemos y para sentir que, entre todos, construimos una sociedad más inclusiva y humana.

Un abrazo,



Ignacio Egea Krauel, Presidente

Carta de la Directora General

Estimadas familias, profesionales, voluntarios, colaboradores y amigos:

El año 2025 ha sido un año de crecimiento compartido, de ilusión renovada y de compromiso firme con las personas con discapacidad intelectual y sus proyectos de vida. Un año en el que hemos seguido avanzando, convencidos de que la inclusión real se construye cada día, desde la escucha, la participación y las oportunidades.

A lo largo de estos meses, en Down Madrid hemos continuado acompañando a cada persona en su camino, celebrando sus logros y abriendo nuevas puertas para su desarrollo personal y social. Este año, además, hemos puesto en marcha proyectos innovadores que reflejan nuestra mirada hacia el futuro y nuestra capacidad de adaptación a una sociedad en constante cambio.

Los certificados profesionales han supuesto un paso decisivo para impulsar la cualificación de las personas con discapacidad intelectual, ofreciendo nuevas oportunidades para su acceso al empleo y favoreciendo su autonomía en un entorno laboral cada vez más exigente y dinámico.

Hemos creado también un Espacio de Experiencias, pensado para aquellas personas que han finalizado su etapa laboral y desean seguir activas, motivadas y conectadas. Esta nueva etapa se ha convertido en una oportunidad para continuar aprendiendo, descubrir nuevos intereses y fortalecer vínculos, promoviendo el bienestar, la participación comunitaria y el sentido de pertenencia.

Asimismo, la Academia de Oratoria ha emergido como un proyecto transformador, que no solo fomenta habilidades comunicativas, sino que empodera a las personas con discapacidad intelectual para expresar su voz, compartir sus ideas y contribuir activamente a una sociedad más equitativa, accesible y respetuosa.

Cada uno de estos proyectos nace de la convicción de que todas las personas tienen talento, capacidades y mucho que aportar. Son iniciativas que miran al presente, pero también al futuro que queremos construir juntos.

Más allá de los programas, de las actividades y de las cifras, este 2025 ha vuelto a estar marcado por lo verdaderamente importante: las personas. Por cada historia de superación, por cada familia que confía en nosotros, por cada profesional y voluntario que entrega su tiempo y su compromiso, y por cada paso que damos en equipo hacia una sociedad más inclusiva.

Gracias por seguir formando parte de este proyecto común que no deja de crecer y transformarse. Seguiremos trabajando con la misma ilusión, por, para y, sobre todo, con las personas con discapacidad intelectual, siempre de la mano de las familias.

Un abrazo



Elena Escalona, Directora General

PROYECTOS INNOVADORES EN DOWN MADRID

01

Certificados profesionales

02

Espacio de experiencias

03

Academia de Oratoria



UNA FORMACIÓN CON ACREDITACIÓN OFICIAL, UNA OPORTUNIDAD, UN DERECHO

El centro 3Olivos ha sido acreditado por la Comunidad de Madrid para impartir dos Certificados Profesionales:

- 1-Operaciones Auxiliares en Servicios Administrativos Generales
- 2- Operaciones básicas de restaurante y bar.

**Gracias a la alianza entre
empresa y entidad social los
alumnos reciben una beca
de ayuda al estudio**

FUNDACIÓN
MUTUAMADRILEÑA



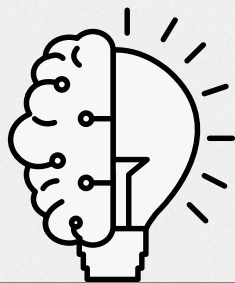
**LA CUALIFICACIÓN PROFESIONAL ES CLAVE PARA
ADAPTARSE A UN MERCADO EN CONSTANTE CAMBIO**

Dirección General de Formación
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO



POR UNA RETIRADA DIGNA DEL EMPLEO

Hemos generado un nuevo espacio dirigido a personas que han finalizado su etapa laboral y desean mantenerse activas, motivadas y conectadas. Se concibe esta nueva etapa como una oportunidad para seguir desarrollando habilidades, descubrir nuevos intereses y crear vínculos, mediante actividades participativas vinculadas al entorno comunitario que fomentan el aprendizaje continuo, el bienestar y el sentido de pertenencia.



**Fomenta el
entrenamiento
cognitivo**



**Refuerza las
relaciones entre
las personas**



**Promueve la
participación
social**

Este nuevo espacio ha permitido a los participantes mantenerse activos, conservar vínculos y sentirse valorados, aportando continuidad y bienestar en su día a día.



ACADEMIA DE ORATORIA

La Academia de Oratoria: El poder de la palabra

Es un proyecto formativo innovador que no solo pretende empoderar a las personas con discapacidad intelectual, sino que también contribuye a romper barreras y estereotipos, alcanzar una sociedad más equitativa y accesible, donde la diversidad sea valorada y respetada

“No hay barreras para quien tiene algo importante que decir”
Helen Keller



- Mejorar la comunicación oral.
- Control de la comunicación no verbal y presencia escénica.
- Estructurar y expresar ideas mediante la escritura discursiva.
- Favorecer la autonomía personal, la autoestima y la participación social activa de las personas con discapacidad intelectual.



- Programa de formación continua en oratoria y debate adaptado.
- Sesiones semanales de expresión corporal, movimiento escénico y comunicación no verbal.
- Actividades de escritura creativa y argumentativa para la elaboración de discursos.



- Masterclass con ponentes excepcionales
- Talleres monográficos especializados



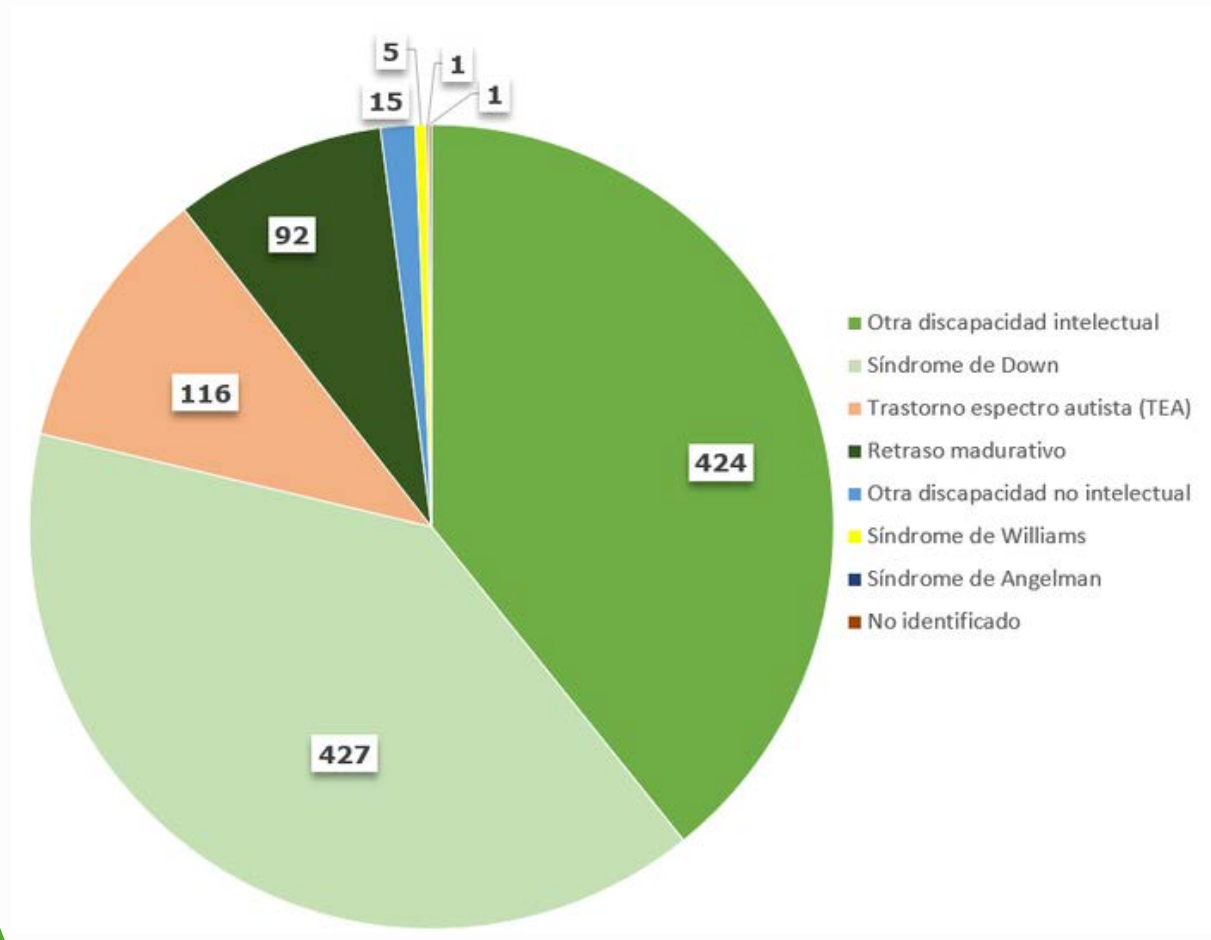


ALGUNOS DATOS

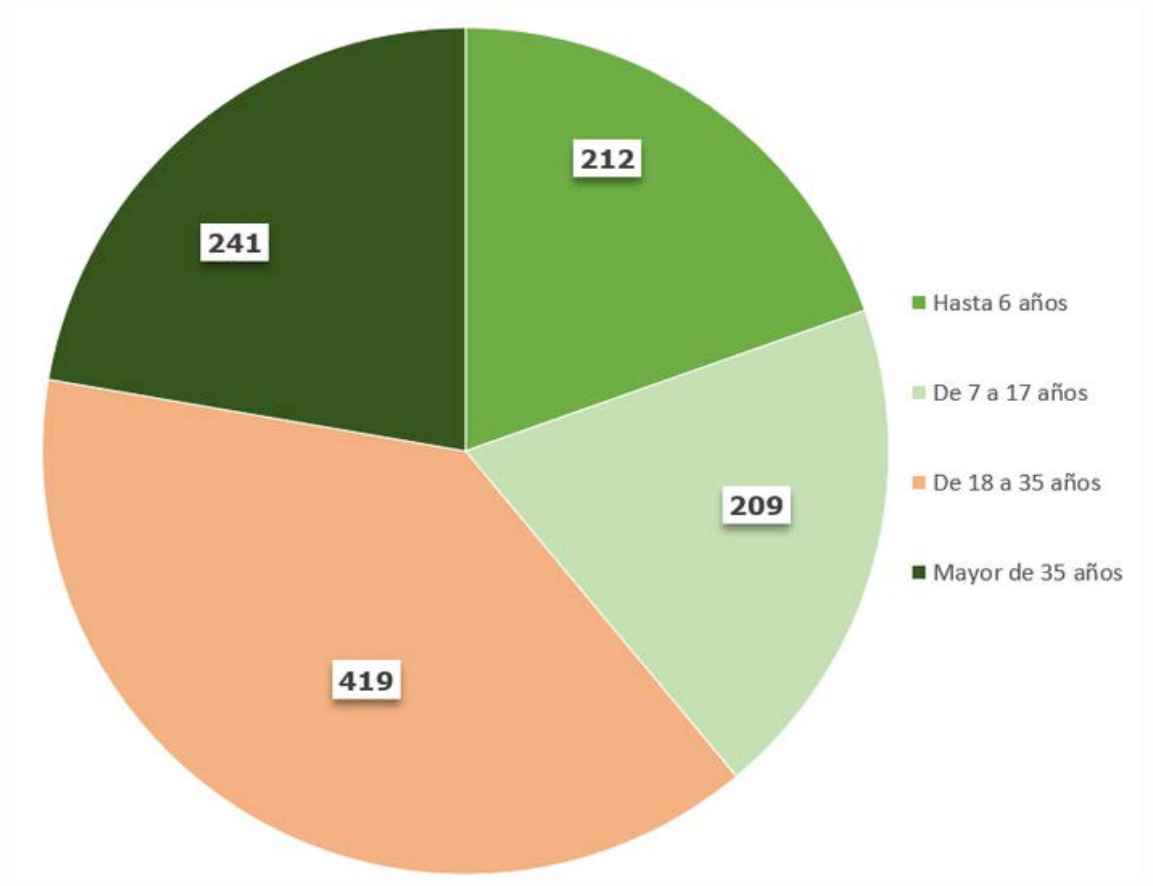
Down Madrid acompaña a más de mil personas con discapacidad intelectual: 1.081



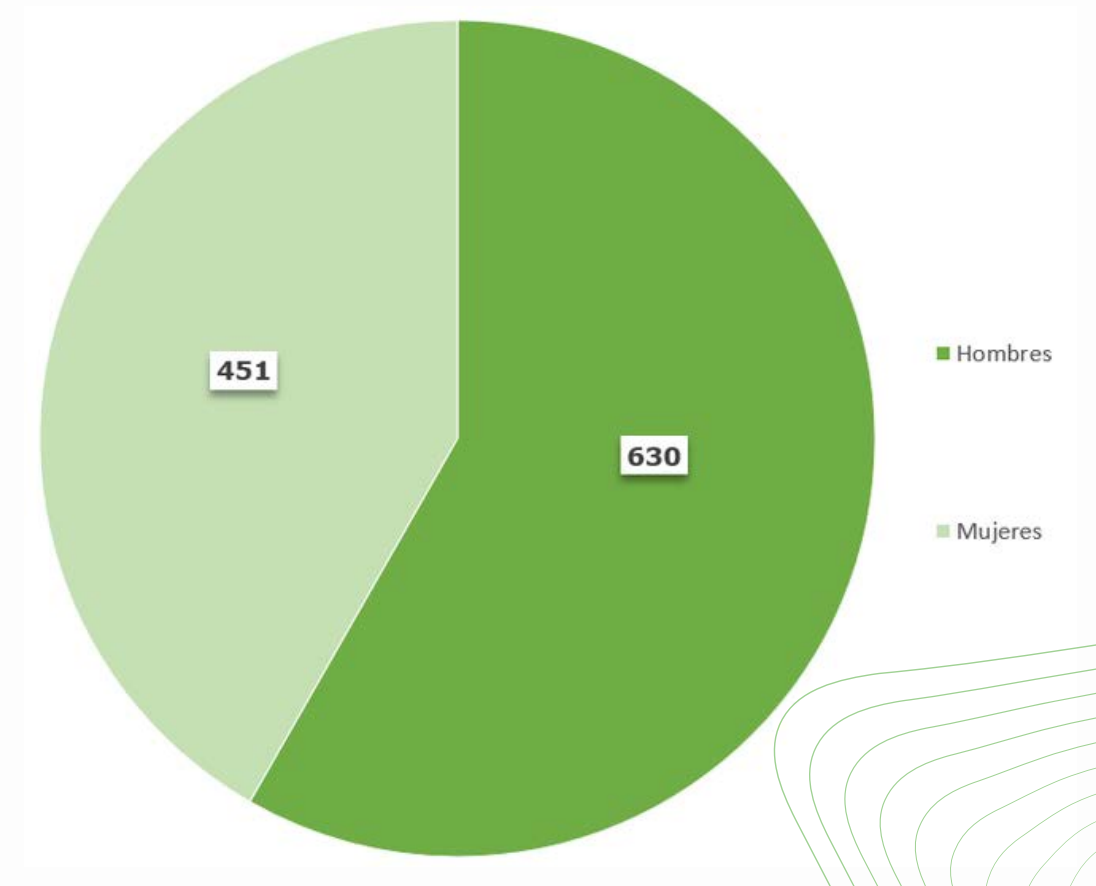
TIPO DE DISCAPACIDAD (*)



EDAD (*)



GÉNERO (*)



(*) Datos a 31.12.2025

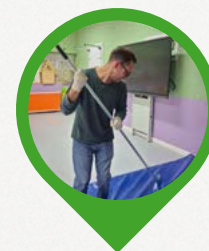
SERVICIOS



**Atención
Temprana**



**Formación
FOCUS**



**Empleo SERPAIS
Este**



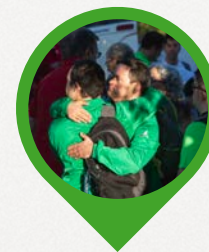
TIC



Intervención



**Certificados
profesionales**



Deporte y Salud



35 y +



**Colegio Carmen
Fernández-Miranda**



**Centro
Ocupacional**



Ocio



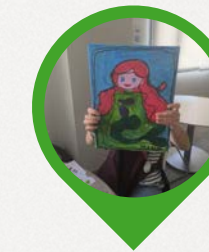
Trabajo Social



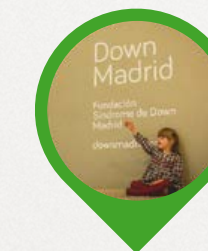
**Colegio M^a
Isabel Zulueta**



Empleo 3Olivos



Cultura y Arte



SIO



Voluntariado

CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA (CAT)

“Fundación Down Madrid ha sido para nosotros un angelito que apareció en el momento que nos sentíamos con mas miedo e incertidumbre, recuerdo haber enviado un correo solicitando información sin saber que nos íbamos a encontrar con una familia esperándonos con los brazos abiertos, nos han ido guiando en cada proceso tanto burocrático, médico, de desarrollo y emocional con nuestro bebé, nos han dado amor y soporte durante momentos muy difíciles y cada semana nos regalan sonrisas y buenos momentos con nuestro hijo. Desde la primera vez que entramos a sus instalaciones sentí que ese era el lugar en el que queríamos que nuestro bebé estuviera, la calidad humana de todas las personas que trabajan ahí es impresionante y el profesionalismo impecable! Es muy bonito ir cada semana y ver a mas familias que comparten lo mismo que nosotros.

Queremos aprovechar para agradecer con todo nuestro corazón todo lo que han hecho por nosotros, por que tuvimos mucha suerte de llegar con ustedes desde el primer momento” Familia Tadeo Rion.



Trabajo por competencias

Impulsamos una nueva forma de enseñar y aprender fomentando su participación en actividades funcionales de la vida diaria.



Programa de Acogida

110 familias acompañadas desde el diagnóstico o el nacimiento del bebé en la aceptación de su hijo con dificultades, proporcionando orientación y apoyo



Proyecto TEA

Se han renovado y adaptado diversos espacios para dar respuesta a las nuevas necesidades del centro y de las familias, habilitando una sala multisensorial dotada de más de siete nuevos recursos sensoriales, adecuando dos aulas con instalaciones y mobiliario específico, y ha incorporado un parque infantil exterior. Estas actuaciones se han desarrollado conforme a metodologías innovadoras orientadas a promover entornos de aprendizaje más accesibles y estimulaciones.



Cifras:

230 plazas públicas

9 plazas privadas

ODS al que contribuye:



Con el apoyo de:



Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES,
FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD

INTERVENCIÓN

“Mi experiencia en Intervención ha sido increíble, con muchas sorpresas, tensión, momentos difíciles y también risas. Normalmente cuando trabajamos estamos muy centrados en lo que hacemos. Mi psicóloga es alegre y este año han pasado muchas cosas que hemos tenido que trabajar entre nosotros. Siempre me ha encantado estar con ella tanto en los buenos y en los malos momentos. La terapia me ayuda a que consiga nuestros objetivos, a que sigamos nuestro camino, construir momentos de motivación, acercarnos a un futuro mejor y a expresarnos cuando estemos mal en espacios muy duros de tu vida”. Juan José C.



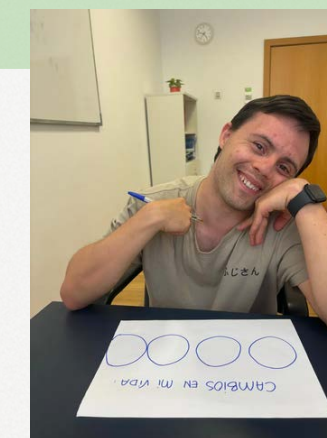
Cifras:

214 plazas

ODS al que contribuye:



Con el apoyo de:



Atención especializada

Servicio que imparte sesiones de logopedia, apoyo psicopedagógico y terapéutico, aulas de comunicación, grupos de resolución de conflictos, programas de entrenamiento cognitivo, fomento de la autonomía personal y oratoria y debate



Coordinación Interprofesional

107 reuniones de coordinación con centros y recursos externos, con el objetivo de garantizar una intervención integral, coordinada y adaptada a cada caso



Salud mental

Sesiones de terapia psicológica individual y grupal, programas de educación afectivo-sexual, grupos de resolución de conflictos orientados al aprendizaje de estrategias de pensamiento, comunicación y convivencia, y actividades para el desarrollo de habilidades socioemocionales

COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL CARMEN FERNÁNDEZ-MIRANDA

“Me gusta venir al colegio porque me lo paso bien, tengo muchos amigos y aprendo muchas cosas. Este año me ha gustado hacer teatro y el papel que me han dado. También hacer educación física, sobre todo baloncesto y arbitrar en las Olimpiadas. Pero mi favorito es el proyecto de la “Tienda del Desayuno” cuando me toca cocinar. Estoy muy contenta con mis profesoras y quiero darles las gracias por ayudarme”. Preslava P.



Escolarización

De 12 a 22 años

Cifras:

54 alumnos

Nuestra propuesta educativa se fundamenta en una atención personalizada, adaptando la programación a las necesidades, capacidades e intereses de cada alumno mediante planes individualizados.

A través del Aprendizaje Basado en Proyectos y del trabajo orientado al crecimiento personal, promovemos su desarrollo integral, potenciando competencias sociales, personales y emocionales.

Además, avanzamos hacia una educación cada vez más inclusiva mediante el Aula Estable de Programas Profesionales del Colegio Calasancio, la participación activa en el entorno del centro, las prácticas formativas y las acciones de sensibilización compartidas con otros centros educativos.

ODS al que contribuye:



COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL MARÍA ISABEL ZULUETA



El Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta atiende a niños y jóvenes desde los 3 hasta los 22 años. La programación se adapta a las necesidades e intereses de cada alumno, con el objetivo común de fomentar la mayor autonomía posible.

Durante el curso 2025-2026, el centro ha consolidado el trabajo por competencias en todas las etapas educativas, promoviendo aprendizajes funcionales y significativos vinculados a situaciones reales de la vida cotidiana. Este enfoque ha permitido que los alumnos desarrollen conocimientos, habilidades y actitudes esenciales para participar de forma más activa en su entorno y avanzar en su autonomía personal, social y comunicativa.

Asimismo, se ha reforzado la participación de las familias como parte fundamental de la comunidad educativa, mediante encuentros, actividades compartidas y espacios formativos mensuales que han favorecido el intercambio de experiencias y la colaboración entre familia y colegio. Todo ello se ha realizado con una estrecha coordinación con la Asociación de Familias, fortaleciendo el sentimiento de comunidad y el compromiso compartido con el desarrollo y bienestar de los alumnos.



“En el coolegio aprendemos cosas, por ejemplo matemáticas, euros y muchas cosas más. Además, aprendemos a leer, a escribir, a manejar la cocina...”

Pero lo más importante de este cole es que he aprendido a respetar, a entender mis emociones, a tener amigos y a que todos somos diferentes.

Me gusta mucho este colegio y todo lo que aprendo gracias a todos mis profes.” Iago Santos.

ODS al que contribuye:



Cifras:

168 alumnos

FORMACIÓN POSTOBLIGATORIA FOCUS

El programa de formación postobligatoria FOCUS ofrece a jóvenes con discapacidad intelectual una formación especializada para el desarrollo de competencias personales, sociales y ocupacionales/laborales.



CUESTIÓN
DE DERECHO



APRENDIZAJE POR
COMPETENCIAS



EN EL
MUNDO REAL

Las clases de FOCUS Progres a se imparten en el Centro 3Olivos. En el mismo, se imparten los talleres de autonomía como el taller de Hostelería, Jardinería y Artesanía.

Las clases de FOCUS LABORA se imparten en la universidad. Allí, los alumnos han vuelto a participar en el proyecto aprendizaje-servicio junto con compañeros de la Escuela Técnica Superior de Edificación (ETSEM) de la Universidad Politécnica de Madrid. Gracias a esa colaboración han publicado la tercera Guía de Buenas Prácticas: "Nos movemos por la pobreza energética y una gestión adecuada de los recursos energéticos"

En 2025, los alumnos también han participado en 'Yo tengo opinión', la Liga de Debate entre Jóvenes con Discapacidad Intelectual.

ODS al que contribuye:



Cifras:

23 alumnos



"Me gusta mucho FOCUS porque he podido hacer prácticas en una empresa y estoy muy contento. Estudiar en FOCUS me ayuda a poder conseguir un trabajo" Gonzalo.



"En FOCUS Progres a he hecho muchos amigos. Puedo trabajar en el taller de jardinería que me gusta mucho" Carmen.



CENTRO OCUPACIONAL

El Centro Ocupacional ofrece un acompañamiento integral y continuo a cada persona y a su entorno familiar, orientado a impulsar la construcción y el desarrollo de sus proyectos de vida.

El enfoque centrado en la persona, garantiza un apoyo estable en los procesos de aprendizaje y formación para el empleo, favoreciendo tanto el crecimiento personal como la consolidación de competencias ocupacionales.

Del mismo modo, se impulsa la participación comunitaria, promoviendo que cada persona ejerza sus derechos de forma plena y activa dentro de su entorno social.

Formación y desarrollo en los talleres y grupos

Acciones y experiencias en el entorno



Reuniones y formaciones a los familiares de los participantes del centro

Colaboraciones y alianzas con empresas



Cifras:

60 participantes

ODS al que contribuye:



Con el apoyo de:



"Me gustan los Talleres ocupacionales, sobre todo Hostelería y el grupo de Inserción laboral (A.I.L) porque te mantienes ocupada. Me encantan las salidas fuera del centro." Laura A.

SERVICIO DE EMPLEO 30 LIVOS

Oportunidades al talento

El Servicio de Empleo se enfoca en desarrollar el talento y buscar oportunidades de empleo. Los participantes reciben orientación y capacitación laboral, asisten a tutorías, taller de autonomía y reciben seguimiento en el puesto de trabajo.

Agencia de colocación

Hemos reforzado las experiencias en el entorno real, realizando apoyo en 25 prácticas formativas, visitando empresas para conocer sus puestos de trabajo y propiciando intercambios, experiencias significativas y aprendizajes innovadores por proyectos y de servicio.

"Cada día que voy a Id logistics estoy muy feliz. La verdad, aprendo mucho".
Agustín



Inserciones laborales y Mantenimiento del puesto

27 nuevas inserciones y gestionadas 70 ofertas en sectores diversos. 187 personas apoyadas en Mantenimiento del Empleo. Apoyo en situaciones críticas de la edad adulta, y detección de posible deterioro cognitivo.

Colaboración con empresas

Intermediación y colaboración con empresas para inserciones, talleres y formaciones, :Alma Tecnológica, Fundación La Caixa, Work Out, Fundación Profesor Uría, Arpada, Amazon, Fundación Randstad, Valdeluz, Telefónica, Hotel Atelier, Centro Estudios Prometeo, Estée Lauder, Ministerio de Agricultura, Fundación Once, Metro Madrid, BNP Paribas, Ayúdame 3D, Cibervoluntarios, Integra en Red, Restaurante Clós, HotelArtiem Madrid, Factoría F5, etc.

Pablo: "Me encantan mis compañeros de trabajo, me dan apoyo y me ayudan en las tareas. Estoy contento con mis compañeros de trabajo. Aprendo mucho, tengo un equipo bueno" Carlota: "Estoy muy contenta con las tareas que hago en el gimnasio Abada. Soy trabajadora y puntual. Las preparadoras laborales nos ayudan para aprender a hacer las tareas bien y mantener el puesto de trabajo. Cuando tenga una duda puedo preguntar al equipo de compañeros y jefes."



Cifras:

236 personas atendidas

ODS al que contribuye:



Con el apoyo de:



MADRID
AGENCIA PARA EL EMPLEO

Incorpora



Down
Madrid

SERVICIO DE EMPLEO SERPAIS ESTE



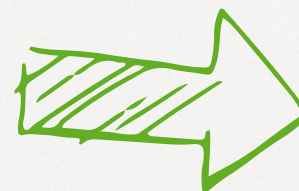
"Las clases son muy educativas. A la profesora se la da bien enseñar y es muy maja. Me ayuda a conocer las cosas importantes para cuando trabaje. Hay muy buen rollo en clase". Daniel.

"Para mi empezar a trabajar en Filantrópico es una gran oportunidad. Me gusta muchísimo cada día que voy a trabajar, conocer nuevas cosas y nuevas empresas". Manuel Alejo.



SERPAIS ESTE

Servicio público promovido y financiado por la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo Plus y gestionado por Down Madrid. Su objetivo principal es dar apoyo en la inclusión sociolaboral de personas con discapacidad intelectual.



CAPACITACIÓN

Cifras:

132 personas atendidas. Todas ellas plazas públicas. 25 inserciones laborales. 47 personas han participado en procesos de capacitación para el empleo

ODS al que contribuye:



Con el apoyo de:



Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Cofinanciado por la Unión Europea



Fondos Europeos

INSERCIONES Y MANTENIMIENTO DEL PUESTO

Se han gestionado 55 ofertas de trabajo. Un total de 116 personas han recibido apoyo en el Empleo desde SERPAIS ESTE.

Para gestionar estos puestos se ha colaborado con 62 empresas contratantes, apostando por perfiles laborales en nichos de empleo emergentes. Se ha apoyado prácticas formativas de 7 participantes. Se acompaña también en procesos de retirada del empleo en casos de envejecimiento y en momentos complejos a nivel personal, ofreciendo apoyos psico- sociales individuales.

Se han desarrollado 1.607 horas de capacitación, en áreas: cognitiva, sociolaboral, de autonomía, etc. Se han facilitado formaciones externas acreditadas en temas actuales, en colaboración con: Fund. Alma Tecnológica, Neovantas, Inserta Empleo (ONCE), Adecco, Oesia, Factoría F5, Fundación Vivo Fácil, Fundación Randstad, Cruz Roja, Fundación La Caixa, Fundación Quiero Trabajo, Policía Nacional. Las temáticas se adaptan a las necesidades del mercado laboral: robótica, uso de la IA, competencias digitales básicas y ofimática, gestiones digitales, igualdad de género, estimulación cognitiva, prevención de riesgos laborales, protección medioambiental, seguridad en internet, etc.... Se han realizado 1.132 tutorías de empleo, tanto con los/as participantes como con sus familiares y/o entorno cercano.



DEPORTE Y SALUD

"Me encanta dar clase de Metabolic Gym. Me gusta entrenar con los compañeros y trabajar todo el cuerpo. Mis ejercicios preferidos son remo, bici, pesas y flexiones". Claudia V.



Cifras:
215 deportistas

ODS al que contribuye:



Con el apoyo de:



Competiciones Oficiales

- Liga Femaddi de Baloncesto, Fútbol Sala, Natación y Bowling.
- Campeonato Femaddi de Atletismo.
- Campeonato de España de Natación FEDDI.

Proyectos

- Salud 360°. Alimentación y Hábitos de Vida Saludables.
- BioMet. Mediciones de Bioimpedancia.

Eventos Deportivos

- Carrera Down Madrid.
- Torneo solidario de Pádel y Golf.
- Torneo de Fútbol 7 inclusivo del sector inmobiliario.
- Olimpiadas Inclusivas.

**11 modalidades
deportivas**

En ocio, buscamos que cada participante se sienta escuchado y valorado por lo que adaptamos las actividades a los intereses de cada uno a través de un consenso grupal. Esta planificación se realiza trimestralmente.

Para avanzar en ésta línea, se ha creado una comisión de participantes para que en un futuro puedan planificar sus propias actividades de ocio. Consideramos que es vital fomentar un ocio más autónomo, donde sean protagonistas activos.

Seguimos trabajando en crear lazos significativos de amistad por lo que utilizamos herramientas como los sociogramas, los perfiles de grupo y se trabaja en red con otros servicios, para que cada participante desarrolle un sentimiento de pertenencia hacia el grupo.

Consideramos que las herramientas del servicio nos permiten avanzar hacia una mayor visibilización y participación activa en la comunidad, aunque es necesario revisarlas y adaptarlas de forma continua, ya que el ocio y las personas están en constante evolución.

INNOVACIÓN, DESARROLLO PERSONAL Y PARTICIPACIÓN ACTIVA EN EL SERVICIO Y EN LA SOCIEDAD

ODS al que contribuye:



Cifras:

233 participantes



“Ocio me encanta, porque veo a mis amigos!! Las actividades que hacen son divertidas y diferentes. Todos los martes espero a que me llegue el correo para ver qué nos toca. Me hice amigos de mis compañeros, y me gusta invitarlos a mi cumpleaños, la paso genial con ellos y los monitores.

Cuando no puedo ir a alguna, por algún motivo particular, no me gusta nada.

Y otra cosa que espero y me encanta son los fines de semana Exprime Madrid y las vacaciones con amigos de la Fundación! No me los quiero perder por nada. ¡Los planes con amigos son los mejores!”. Matías H.





Cifras:

57 plazas

ODS al que contribuye:



Con el apoyo de:



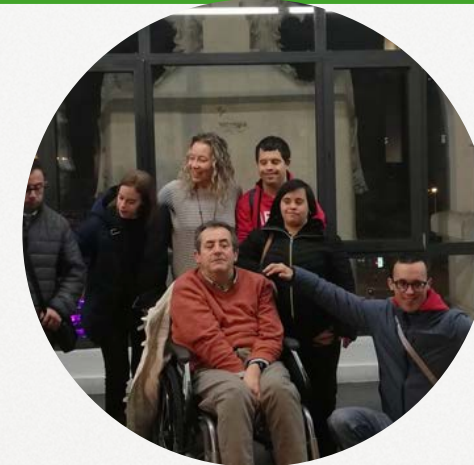
4 disciplinas diferentes

- Teatro
- Arte y Cultura
- Baile
- Pintura



Participación

- X Medalla de Pintura Down Madrid en Salón de Otoño de la Asociación Española de Pintores y Escultores (AEPE)
- XXII Certamen Literario Down Madrid y II Concurso de Relatos a 4 Manos
- Concurso de Tarjetas de Navidad con las Bodegas Entrecanales Domecq



“Disfruta muchísimo de las clases de teatro; ha mejorado en el lenguaje y se expresa cada vez mejor. Quiere mucho a sus compañeros y mantiene una relación muy positiva con ellos. En la parte emocional también ha avanzado, gracias a una actividad específica realizada en clase”. Familiares de Gabor S.

“Las actividades de baile y teatro me sirven para moverme más y para expresarme. Me hacen muy feliz y me hace sentir orgullosa. Y la profesora Pilar me explica muy bien los ejercicios, me ayuda con los textos que me tengo que aprender. Y me apasionan los ejercicios de suelo, de equilibrios y las canciones que me ponen”. Beatriz A.

TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TIC)

“El impacto positivo del servicio TIC de informática nos ha proporcionado a todos nosotros una visión renovada, en la que todo suma. Esto contempla las adaptaciones necesarias para el uso de herramientas de programación, el manejo y conocimiento de la IA y, también el lado funcional y creativo con las aplicaciones de impresión en 3D. Se abre un mundo de oportunidades a ojos de nuestros chavales, en donde adquieren competencias que les posibilita ser cada vez más autónomos implementando las nuevas tecnologías”. Eva, madre de Teresa.



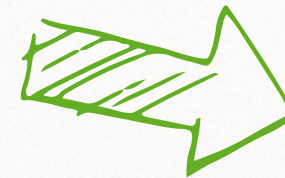
Diseñamos

Impresión 3D
Convertimos ideas en objetivos reales
Thinkercard



Programamos

Desarrollamos pensamiento lógico,
programación y solución de problemas
Scratch 3.0.



Exploramos

Aplicamos la comprensión
crítica, uso responsable de la
IA para tener nuevas
oportunidades.



Cifras:

29 participantes

ODS al que contribuye:



3 tecnologías prácticas para desarrollar:
talento, autonomía y futuro

35 Y +

El programa 35 y + afronta la atención integral a través de tres retos:

1. Atención multidimensional a la persona con discapacidad intelectual en su desarrollo cognitivo, emocional, físico, psicológico y social.:

- 30 valoraciones realizadas para determinar la línea base de y/o detectar deterioro cognitivo.
- 24 participantes en sesiones de entrenamiento cognitivo.
- 47 participan en actividades de ocio en la comunidad.

2. Acompañamiento a la familia en la planificación relacionada con el relevo generacional y con otras decisiones que debe tomar ante la doble vulnerabilidad.

- 50 reuniones con familias, a partir de la figura de referente único y con derivación a especialistas externos en función de las necesidades particulares de las familias.
- 3 charlas monográficas, 2 encuentros con familias y 6 alianzas externas.

3. Apoyo al entorno laboral en la detección e intervención específica para ralentizar el deterioro laboral, así como acompañar al trabajador en un proceso de retirada digna del empleo.

- 18 valoraciones para la detección del grado de deterioro laboral, 14 planes individuales, 16 familias con apoyo y acompañamiento.



“Mi actividad favorita en el Centro de Mayores es el Teatro. Me gusta porque me ayuda a expresarme a través del cuerpo, a hablar en público con más seguridad y a perder la vergüenza que antes sentía. También me permite expresar emociones, mejorar mi comunicación y conocer gente nueva. Cuando estoy sobre el escenario me siento feliz.” Cristina

ODS al que contribuye:



Cifras:

135 mayores y
familias
atendidas

Con el apoyo de:



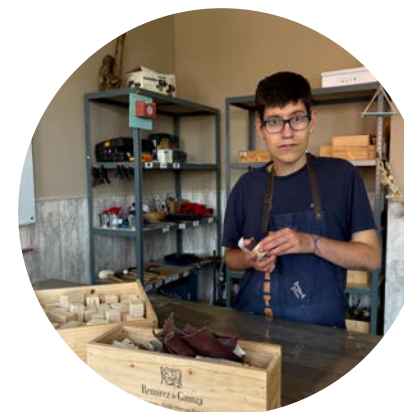
TRABAJO SOCIAL



En Down Madrid, el Departamento de Trabajo Social continúa consolidando su compromiso con el acompañamiento a las personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual y a sus familias, ofreciendo una atención cercana, especializada y adaptada a cada momento vital.

A lo largo de este periodo, se ha reforzado especialmente la apuesta por la actualización continua del equipo profesional, con el objetivo de proporcionar un asesoramiento cada vez más preciso, especializado y alineado con la realidad cambiante de las familias. Este esfuerzo permite anticipar necesidades, mejorar la calidad de la intervención y ofrecer respuestas ajustadas desde las primeras etapas de vida hasta la edad adulta.

El trabajo se centra en un enfoque integral y personalizado, que no solo tiene en cuenta las necesidades individuales, sino también el contexto familiar y social. Desde la acogida inicial hasta el seguimiento en las distintas etapas, se promueve un acompañamiento cercano y flexible, facilitando el acceso a recursos, prestaciones y apoyos tanto propios como externos.



“Me llamo Carla y soy la madre de Sebastián Pierro usuario del Centro Ocupacional Tres Olivos.

Llegamos a la fundación Down Madrid en 2011 y necesitamos el asesoramiento del departamento de Trabajo Social para iniciar trámites de discapacidad, dependencia, necesarios para poder acceder a servicios.

Durante todos estos años hemos estado en contacto continuamente con el departamento y nos han ayudado y acompañado en la gestión de diferentes recursos. Nos han brindado apoyo, siempre con el objetivo de promover la autonomía y el bienestar de mi hijo. ¡Gracias por estar siempre presentes, sois geniales !!!”



“Comenzamos esta aventura cuando él tenía tres añitos y acababa de empezar el cole. Tuvimos la suerte de que nos tocara Atención Temprana en Down Madrid. Trabajo Social nos ayudó y nos apoyó de una forma increíble con todos los asuntos relativos a las terapias y los papeleos relacionados con la discapacidad del niño. Les estaremos eternamente agradecidos.”

Cifras:

600 familias atendidas

ODS al que contribuye:





SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN (SIO)

Acogida

El Servicio dio respuesta a 310 demandas y consultas de diferentes familiares y profesionales.



Red de recursos

Se consolida la relación ya existente con 30 entidades y se amplía la red de colaboración mediante el establecimiento de 67 nuevos contactos con recursos y entidades.

Sensibilización y formación

El Servicio colabora con 32 centros de formación mediante la acogida de 65 estudiantes en prácticas, facilitando espacios de aprendizaje y experiencia profesional.

Valoración psicosocial

Se elaboran 33 informes psicosociales destinados a la tramitación y valoración del grado de discapacidad, el reconocimiento de la situación de dependencia y las solicitudes de curatela.



“Quisiera agradecer al Servicio de Información y Orientación de Down Madrid por el apoyo que nos han dado desde que empezamos a notar la sintomatología de nuestra hermana. Somos cuatro hermanas y Karina, la pequeña, tiene Síndrome de Down y ahora diagnosticada Alzheimer

Gracias a la profesionalidad, empatía y ayuda de los miembros de esta fundación hemos podido entender y prepararnos para afrontar una de las etapas más duras de la vida de Karina.

Reitero que la información, seguimiento y colaboración de Down Madrid ha sido fundamental para esta etapa”. Yro Anagnostou, hermana de Karina.

ODS al que contribuye:



Cifras:

310 personas
asesoradas

Con el apoyo de:



VOLUNTARIADO

“Desde que empezó mi voluntariado en el Centro Ocupacional, ya hace 9 años, todo han sido buenísimas experiencias. Sobre todo, me quedo con la relación de amistad con los chicos y los profesionales.

Me encanta seguir viniendo al centro por las mañanas y compartir trabajo y conversaciones con los participantes. Sigo pensando en la suerte que tuve hace años al entrar en el centro a preguntar por el voluntariado”. Paco, voluntario del Centro Ocupacional.



Cifras:

150 voluntarios

ODS al que contribuye:



Con el apoyo de:



5 cursos de formación específica en temas de interés para el voluntario (conducta, accesibilidad...)



8 alianzas con entidades para el fomento de voluntariado de personas con y sin discapacidad intelectual



60 Voluntarios con discapacidad han colaborado en eventos



Más de 500 beneficiarios cada semana

EVENTOS



**Día Mundial
Síndrome de Down**



**Día Mundial del
Autismo**



**Cena para
Compartir**



**Torneo solidario
pádel**



Yo tengo opinión



**Torneo solidario
golf**



**VIII Torneo de
Fútbol del sector
inmobiliario**



**XV Carrera Down
Madrid**



**XXII Certamen
Literario**



Repercusiones
en radio, medios
digitales, prensa
y televisión

¿QUÉ MÁS HA PASADO EN DOWN MADRID?



EL DIARIO DE MADRID,

DEPORTES

Deporte inclusivo

Down Madrid lanza “Mens Sana in Corpore Sano” para promover el deporte inclusivo en personas con discapacidad intelectual

La Fundación Down Madrid, en colaboración con la Fundación Nemesio Diez, ha presentado el proyecto **Mens Sana in Corpore Sano**, una ambiciosa iniciativa que pretende **fomentar el deporte entre personas con discapacidad intelectual**, como herramienta de inclusión, rehabilitación y mejora de la calidad de vida.

El objetivo principal de este programa es **favorecer la rehabilitación física y emocional, aumentar la autonomía personal, impulsar la superación individual, eliminar barreras sociales y reforzar la inclusión en la comunidad** a través del ejercicio físico y los hábitos saludables.

Los medios de comunicación
juegan un papel
fundamental en la
construcción de una
ciudadanía informada y
comprometida

22 Marzo, 2025

El callejón del gato

* Almeida, con calcetines
desparejados



No fue un desliz en la indumentaria. El alcalde de Madrid lució ayer calcetines desparejados con motivo del Día Mundial del **Síndrome de Down**. Una jornada en la que se reunió con representantes de Down Madrid en el Palacio de Cibeles. Entre ellos, su directora, Elena Escalona, junto a varios miembros de la **fundación**, en el día anual reconocido por la ONU.



Fundación MAPFRE organiza un almuerzo solidario con personas con discapacidad intelectual para Fundación Down Madrid

Cerca de 30 personas han participado este miércoles en un almuerzo solidario organizado por Fundación MAPFRE para recaudar fondos dirigidos a promover la integración social y laboral de las personas con discapacidad intelectual en Madrid y poner en valor sus capacidades y talento.

De este modo, la cantidad recaudada se destinará al proyecto de apoyo al empleo de la Fundación Down Madrid, entidad que lleva más de 30 años trabajando en la defensa del derecho a la vida y la dignidad de las personas con discapacidad intelectual.



Personas con Discapacidad Intelectual participan junto al chef Marcos Granda en la elaboración de un menú solidario a favor de la Fundación Down Madrid

Cerca de 30 personas han participado hoy en un almuerzo solidario organizado por Fundación MAPFRE para recaudar fondos dirigidos a promover la integración social y laboral de las personas con discapacidad intelectual en Madrid y poner en valor sus capacidades y talento.

Todo lo recaudado irá destinado al proyecto de apoyo al empleo de la Fundación Down Madrid, entidad que lleva más de 30 años trabajando en la defensa del derecho a la vida y la dignidad de las personas con discapacidad intelectual. La Fundación trabaja para que estas sean reconocidos como ciudadanos de pleno derecho y capaces de tener obligaciones.



Madrid mejora tu vida 22.03.2025

— El mejor programa de salud y bienestar sin salir de la Comunidad de Madrid



El 21 de marzo se celebra el **Día Mundial del Síndrome de Down**, y por ello visitamos la Fundación Down Madrid, donde se trabaja para defender los derechos y promover la inclusión de las personas con discapacidad intelectual.

Con el apoyo de:



ODS al que contribuye:





Cifras:
300
apariciones en
medios

¿QUÉ MÁS HA PASADO EN DOWN MADRID?



másINTERÉS Madrid ESPECIALES, EDUCACIÓN

En esta experiencia pionera en el mundo han participado representantes de 10 equipos de ocho provincias

El equipo Down Madrid gana la liga de debate de jóvenes con discapacidad intelectual, que se ha celebrado en Madrid

El equipo de Down Madrid ha ganado la cuarta edición de 'Yo tengo opinión', la liga de debate entre jóvenes con discapacidad intelectual, en una final de alto nivel ante sus compañeros de Down Zaragoza.



En esta experiencia pionera en el mundo han participado representantes de 10 equipos de 8 provincias (Alicante, Córdoba, Granada, Madrid, Cuenca, Valladolid, Navarra y Zaragoza) que debatieron si debería limitarse el uso de pantallas en casa hasta los 16 años. (Foto: LEDU)

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, ha participado en el acto de entrega de premios de la liga de debate entre jóvenes con discapacidad intelectual 'Yo tengo opinión', organizada en la capital por la Fundación GMP, Fundación Down Madrid y Liga Española de Debate Universitario (LEDU), que ha tenido al equipo Down Madrid como ganador.

Down Madrid ha usado
distintos medios de
comunicación para informar
sobre discapacidad intelectual
y explicar la necesidad de
inclusión.



ABC Madrid Jóvenes con discapacidad intelectual participarán en una liga de debate: «Es una oportunidad para aprender a llevar una discusión»

Once equipos, tres de ellos de Madrid, discutirán este fin de semana sobre el uso de las pantallas para ganar la cuarta edición de 'Yo tengo opinión'



El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, y el presidente del pleno, Borja Fanjul, han mantenido este miércoles un encuentro con los equipos locales que formarán parte de la cuarta edición del torneo de debate 'Yo tengo opinión'. En esta liga, que se disputará durante los días 14 y 15 de junio en la capital, jóvenes con discapacidad intelectual pondrán a prueba sus habilidades de argumentación.

SIGLO XXI

Diario digital independiente, plural y abierto

El 'Torneo de Fútbol del Sector Inmobiliario' recauda 25.200 euros para Down Madrid

La octava edición del Torneo de Fútbol 7 del Sector Inmobiliario, organizado por Asprima, SIMA y la Fundación Gómez Pintado, recaudó 25.200 euros que irán destinados a programas deportivos de Down Madrid.

Según indicaron desde la entidad madrileña, en la competición participaron 22 compañías y al menos un jugador con discapacidad en cada equipo "con el fin de fomentar la inclusión, el compañerismo y el deporte en el ámbito empresarial".

Con el apoyo de:



ODS al que contribuye:





Cifras:
80 acciones
de
comunicación

¿QUÉ MÁS HA PASADO EN DOWN MADRID?



SIGLO XXI
Diario digital independiente, plural y abierto.

Konecta Foundation y Down Madrid reafirman su compromiso por la inclusión con un nuevo curso de competencias digitales

Konecta Foundation y Down Madrid reafirmaron su compromiso por la inclusión con un nuevo curso de competencias digitales para personas con discapacidad intelectual, según indicaron este martes.

Lo hicieron mediante la renovación de un convenio de colaboración que da paso a una nueva edición del proyecto pionero de formación en tecnología que se desarrolla en la Universidad Complutense de Madrid.

Así, desde Down Madrid señalaron que durante el curso 2024-2025 trabajaron en la tecnología de diseño e impresión 3D para el desarrollo de competencias digitales como una herramienta de empoderamiento y autonomía y durante este curso 2025-2026 se trabajará en todo lo relacionado con la inteligencia artificial.

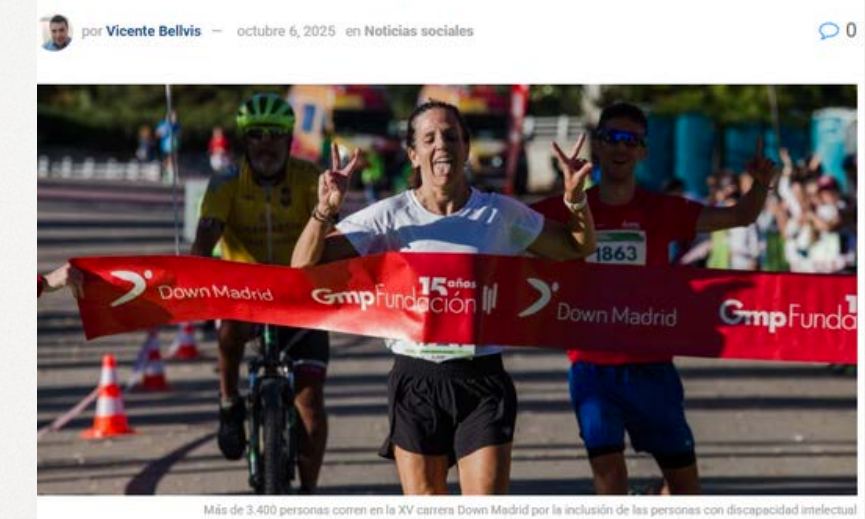
La presencia en los medios contribuye a dar voz a las personas con discapacidad y a sensibilizar a la sociedad sobre sus derechos



La Atención Temprana, un derecho fundamental para el desarrollo de niños con discapacidad o riesgo de padecerla



Más de 3.400 personas corren en la XV carrera Down Madrid por la inclusión de las personas con discapacidad intelectual



LA VANGUARDIA
Nacional

El CEE Carmen Fernández Miranda de Down Madrid impulsa la educación emocional con apoyo de EduCaixa

El Centro de Educación Especial Carmen Fernández Miranda, de Down Madrid, fue seleccionado por EduCaixa para desarrollar el proyecto de educación emocional en adolescentes con discapacidad intelectual 'Ya no soy un niño', en el marco de la convocatoria 2024-2025 de la entidad, según informó Down Madrid.



LA VANGUARDIA
Sociedad

Down Madrid recibe el título de Socio de Honor por la Asociación Española de Pintores y Escultores en el 92 Salón de Otoño

Down Madrid fue distinguida con el título de Socio de Honor por la Asociación Española de Pintores y Escultores (AEPE), durante la inauguración del 92 Salón de Otoño.

El reconocimiento fue al presidente del patronato de Down Madrid, Ignacio Egea, quien quiso agradecer a su presidente Don José Gabriel Astudillo López y a toda la Junta Directiva de la AEPE por "este gesto que simboliza la unión entre arte y la inclusión, valores que comparten ambas entidades".

Además, la artista y participante de Down Madrid, Elena Muñoz, ha sido galardonada con la Medalla de Pintura Down Madrid, por su obra Úrsula. Tras recibir la noticia, la artista expresó: "Ganar este premio me hace mucha ilusión porque he sido galardonada por hacer lo que me gusta. Me encanta dibujar y los colores. Lo que más me gusta es hacer retratos, me considero una retratista. Estoy muy contenta".

Con el apoyo de:



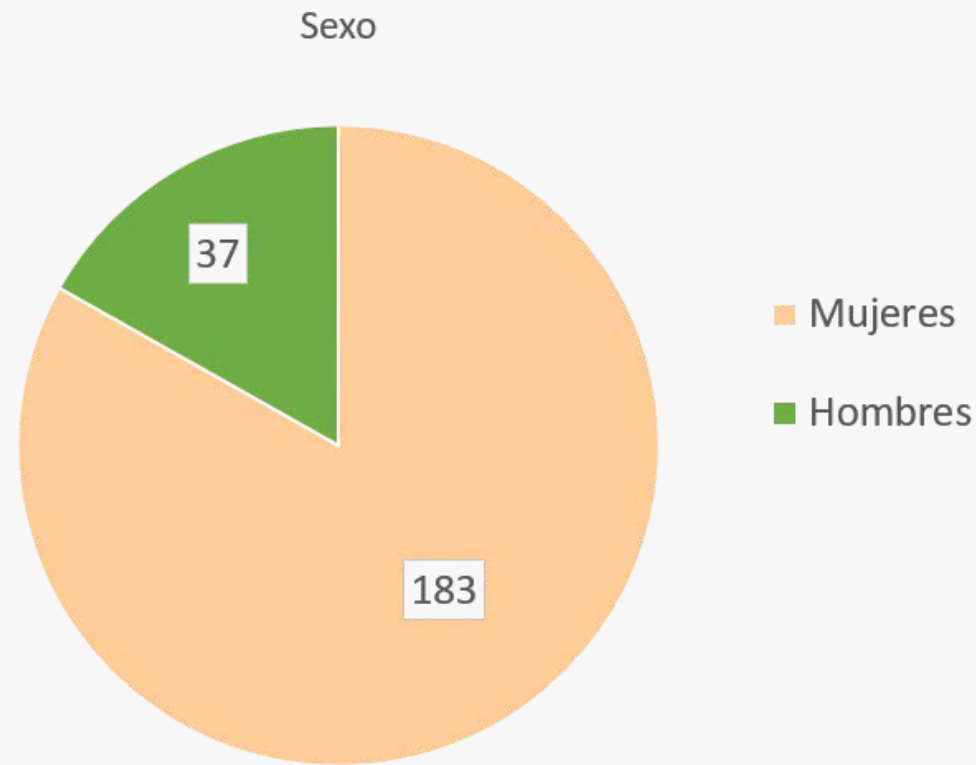
ODS al que contribuye:



¿QUIENES TRABAJAN EN DOWN MADRID?



TRABAJADORES (*)



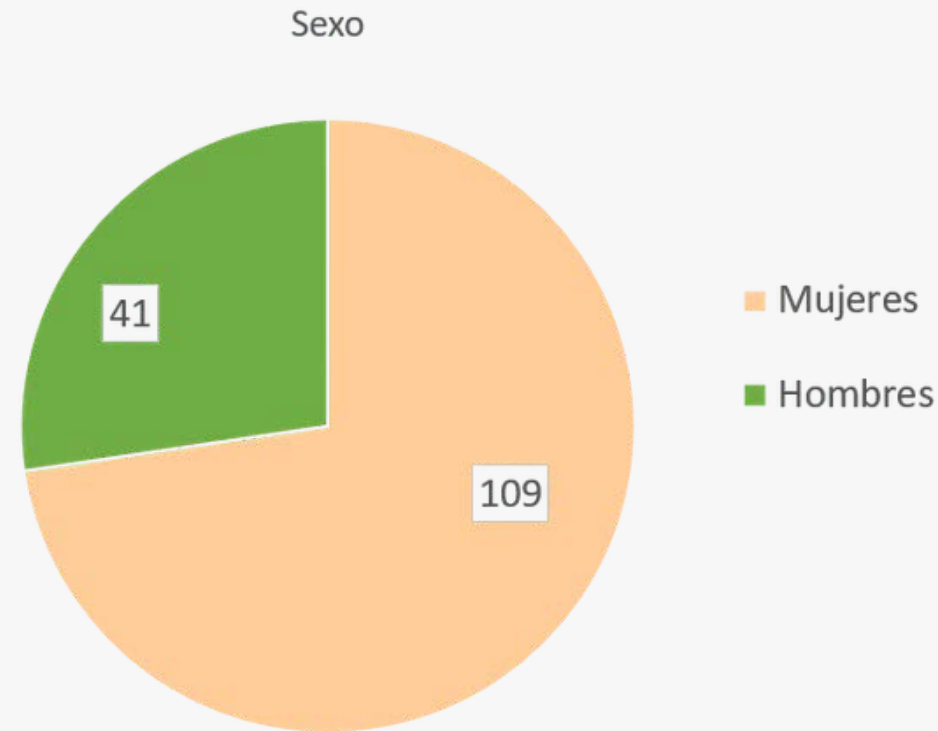
220 profesionales trabajan en Down Madrid:
183 mujeres y 37 hombres.

Casi todos los profesionales se dedican a atender directamente a la persona con discapacidad intelectual: el 93,86%. Y muy pocos a tareas de gestión y soporte.

Hay 9 trabajadores con discapacidad intelectual:
el 4,09% de la plantilla

La mayoría de los profesionales trabaja en atención directa.

VOLUNTARIOS (*)



150 voluntarios ayudan de manera estable en Down Madrid:
109 mujeres y 41 hombres.

Los voluntarios tienen un papel fundamental ya que ofrecen el apoyo necesario para que las personas con discapacidad intelectual tengan vidas mejores. Colaboran en los diferentes servicios y actividades de la entidad: Ocio, Deporte, Cultura, Centro Ocupacional, TIC, Empleo, FOCUS, entre otros. Contamos con el apoyo de voluntarios que colaboran en la época de verano en los campamentos lúdico y deportivo. También voluntarios de empresas o particulares que colaboran en eventos y actividades puntuales.

REDES DE TRABAJO



Con otras organizaciones dedicadas a discapacidad intelectual.



Para prevenir posibles abusos a la persona con discapacidad intelectual.

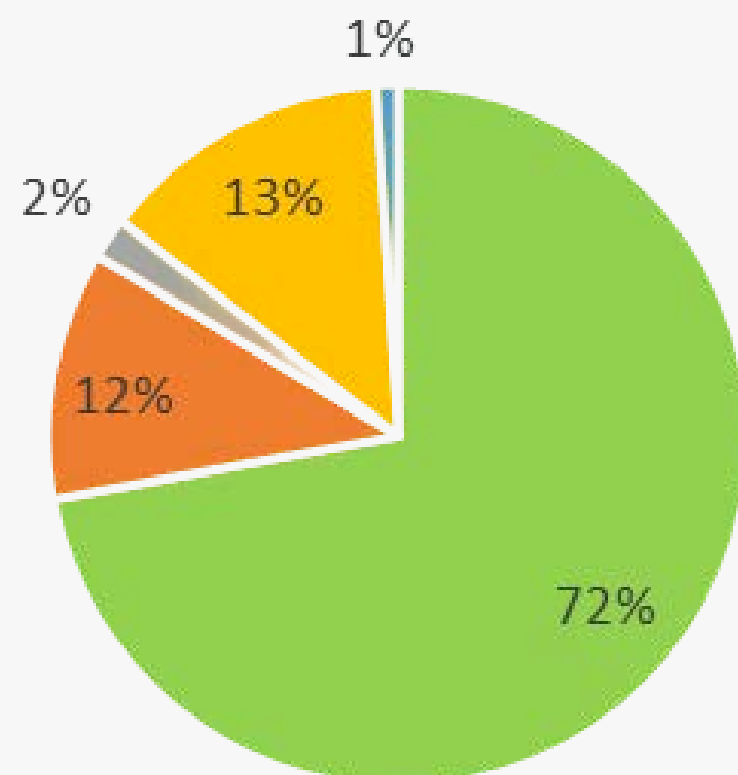
ODS al que contribuye:



TRANSPARENCIA INFORMACIÓN ECONÓMICA



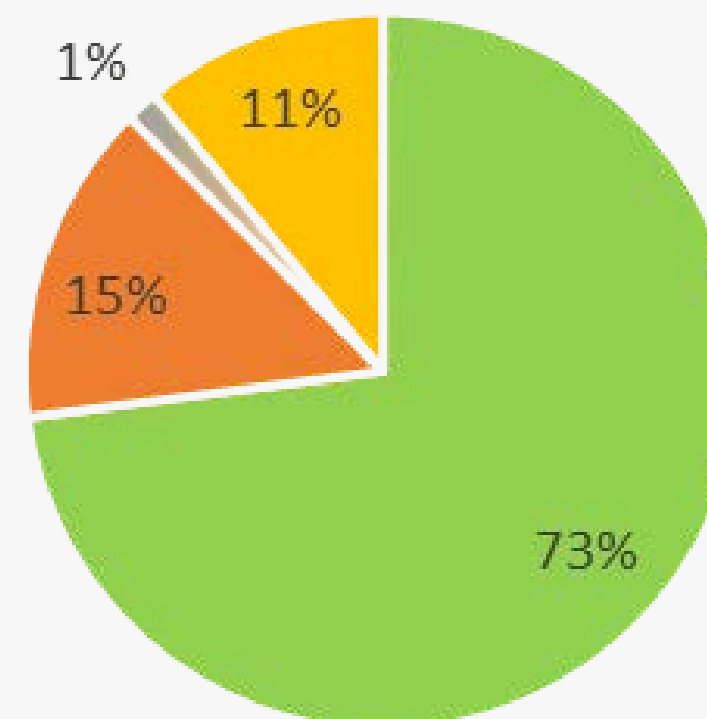
INGRESOS



- Ingresos públicos
- Ingresos privados
- Donaciones
- Cuotas servicios
- Otros ingresos

Down Madrid publica sus ingresos y gastos.
Es decir, cómo se consigue el dinero y para qué se utiliza.

GASTOS



- Gastos de personal
- Gastos de actividad
- Suministros
- Otros gastos

Gastos de actividad: ruta (autobús), comedor, gastos específicos.
Otros gastos: informática y sistemas, auditoría, notaría, abogados, tributos, seguros, material de oficina e imprenta, comisiones bancarias, gastos financieros, amortizaciones.

TRANSPARENCIA SISTEMAS DE CONTROL

Down Madrid tiene distintos sistemas para comprobar y demostrar que ofrece un servicio de calidad y cumple todas las normas.



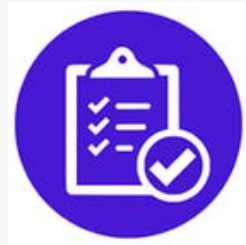
FUNDACIÓN LEALTAD



Fundación Lealtad comprueba que cumplimos con todos sus principios de transparencia y buenas prácticas. Por ejemplo:

- Decimos qué hacemos con el dinero.
- Informamos de forma veraz y completa.
- Cumplimos con todas las obligaciones legales y fiscales.

COMPLIANCE SISTEMA INTERNO DE INFORMACIÓN



Es un sistema para controlar que nuestra actividad cumple la ley.

Tiene un órgano de control (personas que hacen seguimiento) y un canal de denuncias.

CÓDIGO ÉTICO



Es un conjunto de normas para todos los que formamos Down Madrid: participantes, familiares, profesionales, voluntarios y colaboradores.

Cuando alguien entra en Down Madrid, se compromete a cumplirlo.

[Leer Código ético](#) 

POLÍTICA DE CALIDAD



Es un sistema que establece procedimientos de trabajo, objetivos e indicadores para medir si se cumplen los objetivos.

Sirve para asegurar la calidad de los servicios de Down Madrid.

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN



Todos los años se hace una encuesta de satisfacción a los participantes y a las familias.

SEGUIMOS EN CONTACTO



Visita nuestros centros

- Sede: Calle Caídos de la División Azul, 15
- 3Olivos: Calle Cueva de Montesinos, 45
- C.E.E. María Isabel Zulueta: Calle Manuel Azaña 14, Rivas Vaciamadrid



Recibe nuestro Boletín



Visita nuestra web: www.downmadrid.org



Síguenos en redes sociales:



11,2 mil seguidores



12.837 seguidores



1,14 K suscriptores



Contacto para medios de comunicación:

Ximena Sequera– ILUNION Comunicación Social

xsequera@ilunion.com

667 174 048



Con el apoyo de:





Down Madrid