



MEMORIA DE ACTIVIDADES DOWN MADRID 2023

“Este documento está adaptado a lectura fácil según las pautas de Inclusion Europe y la norma UNE 153101 EX”.

Índice Memoria Actividades 2023

[Pincha sobre cada título para ir a esa página:](#)

[Carta del Presidente del Patronato](#)

[Carta de la Directora General](#)

[Proyectos innovadores en Down Madrid](#)

[Algunos datos](#)

[Programas de Down Madrid](#)

[Eventos](#)

[Premios](#)

[¿Quiénes trabajan en Down Madrid?](#)

[Transparencia](#)

[Seguimos en contacto](#)



Carta del Presidente del Patronato

Patronato es un grupo de personas que ayuda a tomar decisiones importantes para la Fundación.

Queridas familias, queridos amigos,

Me dirijo a todos vosotros con la satisfacción de presentar la memoria de actividades llevadas a cabo durante el año 2023 por la Fundación Síndrome de Down de Madrid, en el marco de nuestro objetivo como Fundación de defender la vida, la dignidad y la inclusión social de las personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual.

Es momento de destacar y agradecer la profesionalidad, esfuerzo y cariño de todos los trabajadores de la Fundación, con el Comité de Dirección al frente, que hacen posible el día a día de nuestra Fundación, bajo el apoyo e impulso continuo del Patronato, a cuyos miembros también quiero expresar, en nombre de la Fundación, mi agradecimiento por su labor.

Quiero también dejar constancia del reconocimiento y agradecimiento de la Fundación a todas las entidades y personas que son fieles aliadas y colaboradoras de la Fundación, algunas de ellas desde hace muchos años, entre ellas las Administraciones Públicas – muy especialmente la Comunidad Autónoma de Madrid – junto a otras instituciones, fundaciones, empresas y particulares.

Termino agradeciendo la confianza que todas las familias depositan en la Fundación al confiarnos día a día a sus seres más queridos y la comprensión y colaboración que nos prestan en todo momento.

Los retos son grandes pero os puedo asegurar que también es grande el ansia de la Fundación por afrontarlos con dedicación y entusiasmo en defensa nuestros niños, jóvenes y mayores. En este esfuerzo compartido con las familias, seguimos contando con vosotros.

Un fuerte abrazo,

Ignacio Egea Krauel, Presidente

Directora General

Estimadas familias y amigos:

En 2023, hemos seguido trabajando **por y para** nuestros niños, jóvenes y adultos, pero sobre todo nos hemos volcado en hacerlo **con** ellos.

Las personas con discapacidad intelectual nacen con una etiqueta que las define por su discapacidad. Cuando nos hablan de ellas, pocas veces nos hablan de personas generosas, trabajadoras, deportistas, simpáticas... sus **capacidades** quedan en un segundo plano.

En Down Madrid nos hemos propuesto darles voz y **visibilizar todo su potencial**, que es mucho.

Estamos convencidos que pueden ser **agentes del cambio** y contribuir a crear una sociedad más justa y solidaria.

Así lo han hecho durante este año 2023, a través de distintos proyectos que podéis ver en esta Memoria.

El año pasado acabó con una gran noticia para todos los que formamos Down Madrid. El Consejo Superior de Deportes (CSD) nos concedió el premio Infanta Sofía, Premios Nacionales del Deporte 2022.

Este premio reconoce nuestra trayectoria, y sobre todo el esfuerzo que ellos han hecho, para lograr **ser reconocidos como cualquier otro deportista**. Además, nos anima a seguir conquistando espacios, en los que sin duda serán capaces de demostrar todas sus **capacidades**.

Y como siempre con el apoyo de sus **familias!**

Elena Escalona, Directora General



Proyectos innovadores en Down Madrid



Somos Sensibles a otras causas

Las personas con discapacidad intelectual apoyan otras causas solidarias, que también ayudan a cambiar el mundo.

Down Madrid comparte su compromiso social, a través de la campaña #Sensiblesaotrascausas.

De esta forma, las personas con discapacidad intelectual devuelven a la sociedad parte de lo ésta les ha dado.

Las personas con discapacidad intelectual dejan de ser solo receptores de ayuda y se convierten en ciudadanos comprometidos.

[Descubre algunas de las causas apoyadas por usuarios de Down Madrid:](#)



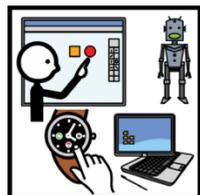
Marta, Miriam, Belén y muchas más son...



SENSIBLES A OTRAS CAUSAS

#ElRosaEsMásQueUnColor

Proyectos innovadores en Down Madrid



STEAM

La metodología STEAM representa una innovadora forma de aprendizaje, que integra Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas.

Su enfoque práctico, basado en “aprender haciendo”, estimula la curiosidad y la capacidad analítica, a través de la exploración y la investigación activa.

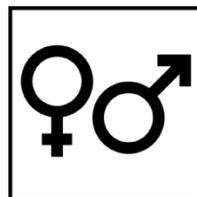
Estamos incorporando esta metodología en los servicios de Down Madrid para aprender cómo afrontar los grandes retos que tienen en su día a día: planificar sus tareas, resolver situaciones, gestionar conflictos y tomar decisiones.

Utilizando Lego Spike, robots programables, Scratch y el trabajo colaborativo en Microsoft 365, fomentamos competencias esenciales para el éxito en una sociedad cada vez más digital y contribuimos al crecimiento personal y profesional de nuestros participantes.

[¿Quieres ver cómo funciona mTiny?](#)



Proyectos innovadores en Down Madrid



Educación afectivo-sexual

Down Madrid considera fundamental acompañar a la persona con discapacidad intelectual, también en su desarrollo afectivo sexual, durante todos sus ciclos vitales, así como a la familia.

Esto implica caminar “a su lado” (con la distancia justa), respetando en todo momento su individualidad, valores, cultura, creencias y formas de decidir.

Por ello, la Dirección Técnica lidera una comisión de educación efectivo-sexual, en donde se encuentran representados todos los servicios de la Fundación.

En 2023, esta comisión ha presentado un documento de 10 claves fundamentales que deben constituir la base de la educación afectivo-sexual en Down Madrid.

Así mismo, ha generado un listado de “contenidos clave” transversales y específicos (por etapas), que sirve a los profesionales para tener como referencia en los programas.

También, se han analizado y validado recursos materiales relacionados con la educación afectivo-sexual.

Desde Down Madrid seguiremos trabajando en esta dimensión, ya que consideramos que es fundamental tanto en el desarrollo global de las personas, como en la prevención y detección de abusos en personas con discapacidad intelectual.



Proyectos innovadores en Down Madrid



Liga de debate 'Yo tengo opinión'

La Liga Española de Debate Universitario (LEDU) y Down Madrid han impulsado la primera liga de debate entre jóvenes con discapacidad intelectual 'Yo tengo opinión'.

En 2023, esta iniciativa pionera en el mundo ha reunido a oradores de distintas partes de España, que han debatido sobre si es preferible comprar en comercios locales o en grandes plataformas online.

Las rondas clasificatorias se han celebrado en el Centro 3Olivos.

La gran final entre Down Granada y Down Madrid se ha celebrado en el Meeting Place de Fundación GMP.

A través del debate se desarrollan capacidades transversales como la comunicación oral, el pensamiento crítico o el trabajo en equipo.

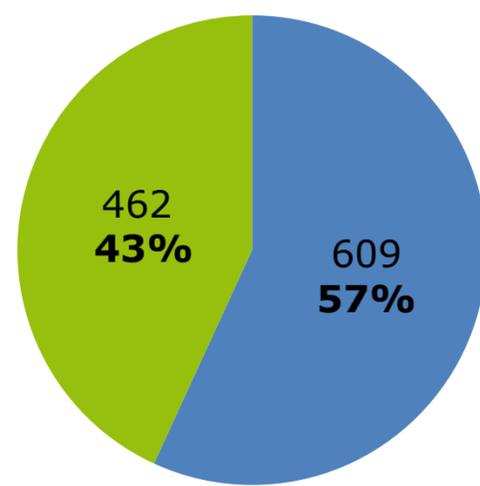
Además, esta competición da voz a personas que no se escucha lo suficiente y se decide por ellos, demostrando que todos tenemos opinión.

[Vuelve a ver la gran final de 'Yo tengo opinión'](#)



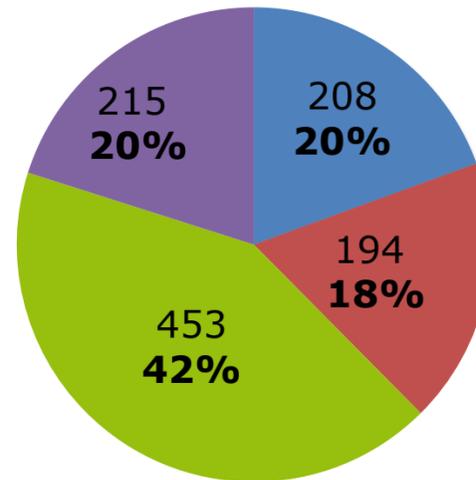
Algunos datos

Down Madrid acompaña a más de mil personas con discapacidad intelectual: **1.071**



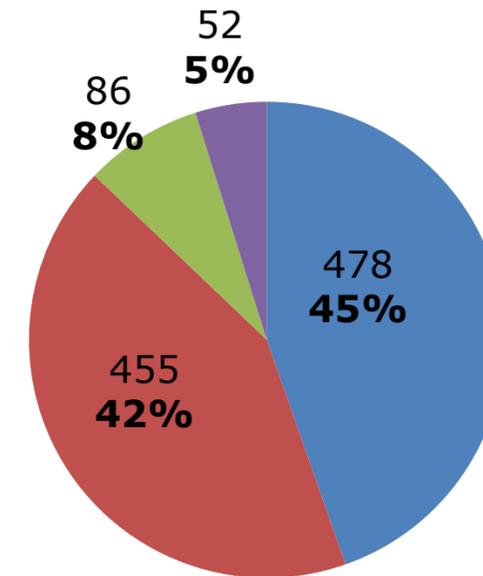
Género

- Hombres
- Mujeres



Edad

- Menos de 6
- 7 a 17
- 18 a 35
- 35 a 65



Perfiles

- Discapacidad Intelectual
- Síndrome de Down
- TEA o autismo
- Otros

Down Madrid tiene **1.799 plazas** en programas y servicios

Down Madrid tiene **1.659 colaboradores particulares**

En Down Madrid:

- trabajan **197** profesionales
- ayudan **162** voluntarios

1 plaza es 1 persona en 1 actividad.
Por ejemplo, cuando alguien va a logopedia y a fútbol, son 2 plazas.

Programas de Down Madrid

Atención Temprana



Intervención



Colegio Carmen Fernández-Miranda



Colegio María Isabel Zulueta



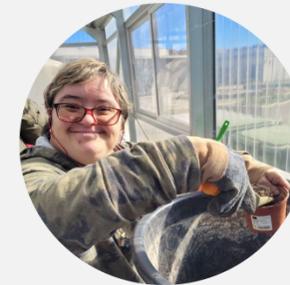
TIC



Formación FOCUS



Centro Ocupacional



Servicio Empleo 3Olivos



Servicio Empleo SERPAIS Este



35 y +



Deporte y Salud



Ocio



Cultura y Arte



SIO



Trabajo social



[Pincha en cada imagen para ir a esa página.](#)



Centro de Atención Temprana (CAT)

Cifras:

205 plazas públicas
22 plazas privadas

ODS al que contribuye:



El Centro de Atención Temprana (CAT) atiende a los niños y sus familias, desde el embarazo hasta que el niño empieza el colegio.

En el CAT queremos favorecer el bienestar de los niños; posibilitar su inclusión en el medio familiar, escolar y social; y favorecer su autonomía personal. Los niños reciben sesiones de Estimulación, Fisioterapia, Logopedia, Psicomotricidad o Psicoterapia, según sus necesidades.

Durante 2023, se ha creado una sala multisensorial, financiada por la Unión Europea-NextGenerationEU. Esta sala tiene elementos sensoriales e interactivos que potencian la atención, la integración sensorial, estimulan el lenguaje, la motricidad, disminuyen el estrés o mejoran el estado de ánimo.

Mi Pequeña Ciudad y la Casita reproducen espacios naturales a escala, en los que los niños pueden adquirir los aprendizajes propios de la vida diaria.

En 2023, los profesionales del CAT:

- Han acompañado a 166 familias, desde antes de nacer su bebé hasta los 6 años, con el Programa de Acogida.
- Han dado 397 tratamientos para el mantenimiento de la salud.



“El CAT y todos sus profesionales fueron y son un apoyo importantísimo en nuestro día a día. Desde antes de que naciera Nico, nos hacían seguimiento semanal, preocupándose por su salud y por nosotros. Y una vez tuvimos a Nico en casa, comenzamos a planificar juntos rápidamente su atención temprana, sus necesidades de estimulación, de fisioterapia... y esto fue crucial para el desarrollo de nuestro hijo desde su nacimiento. Gracias a la evaluación, el asesoramiento y la rapidez con la que los profesionales informan y ayudan a las familias desde que entran en contacto con ellos, la evolución y la calidad de vida de nuestros hijos se ve mejorada en muchos aspectos”,
Familia Fernández-Clemente

Con el apoyo de:



Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES, FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD



Intervención

El Servicio de Intervención es un servicio socio-sanitario, que ofrece programas adaptados a las necesidades de cada persona a lo largo del ciclo vital.

Para ello, contamos con programas especializados como Logopedia, Estimulación cognitiva, Terapia psicológica, Apoyo psicopedagógico, Autonomía, Grupos de resolución de conflictos y Grupos de competencias socioemocionales.

Nuestra meta es fomentar la participación de la persona en la comunidad.

Para ello, en 2023, apostamos por:

- Programa Más Salud, de la mano de Fundación Inocente quien entiende que la participación se logra con buena salud emocional, capacidad física y con una alimentación equilibrada sin dificultad en la deglución.
- Fomento de la oratoria y debate. Nuestros debatientes han sido los ganadores de la I Liga de Debate nacional, entre personas con discapacidad intelectual.
- El desarrollo de la lecto-escritura como punto de partida para la participación en actividades de la vida diaria: Validación de 4 cuadernos de ortografía fácil, elaboración de 9 recetas fáciles y video -recetas

Cifras:
225 plazas atendidas

ODS al que contribuye:



“Down Madrid forma parte de nuestra familia desde hace 8 años. Nuestra hija ha tenido apoyo constante estos años, los profesionales de la fundación al estar en contacto con el equipo de los y las profes del cole, han podido coordinar el trabajo haciendo así del proceso de aprendizaje de Natalia un gran progreso. Nos sentimos afortunados de tener este apoyo desde el primer día que nos abrieron la puerta con un gran abrazo. Estar en manos de los y las profesionales nos hace la vida mucho más tranquila”, **Familia Natalia Gómez Tarocinska.**

Con el apoyo de:





Colegio de Educación Especial Carmen Fernández-Miranda

Cifras:
49 alumnos

ODS al que contribuye:



El Colegio de Educación Especial Carmen Fernández-Miranda cuenta con alumnos escolarizados, desde 12 hasta 22 años.

La programación se adapta a las necesidades y preferencias de cada alumno y su familia, recogiendo los objetivos de desarrollo en planes individualizados.

Además, trabajamos para que el alumno haga suyos sus objetivos y éxitos, haciéndole protagonista y participe de su crecimiento personal.

Seguimos apostando por el camino hacia la inclusión, prueba de ello es el proyecto de aula estable de Programas Profesionales puesto en marcha en 2023 en el Colegio Calasancio (experiencia de inclusión en entorno ordinario de nuestro alumnado) y las actividades de sensibilización llevadas a cabo con diferentes centros educativos del entorno.



“Me gusta mucho nuestro cole, he aprendido mucho en matemáticas, he participado organizando las Olimpiadas. Cuando era más pequeña en el cole trabajaba los animales en conocimiento del medio, descubrí muchas cosas que no sabía. Lo que más echaré de menos son los compañeros y los profes, tengo muchas amigas para ir a ocio. He trabajado en la tienda, haciendo la compra con el carro, he cocinado muchas cosas ricas y he vendido los desayunos ¡es genial!. Las excursiones me han gustado mucho, pero las mejores son cuando vamos todos al desayuno de Navidad y la comida de fin de curso ¡¡¡He sido muy feliz todos estos años en el CFM!!!”, **Arabella Thompson.**



Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta

Cifras:
146 alumnos

**ODS al que
contribuye:**



El Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta tiene alumnos desde 3 hasta 22 años.

La programación se adapta a las necesidades y preferencias de cada alumno y su familia.

El alumno, la familia y los profesores trabajan juntos para conseguir la mayor autonomía posible.

En 2023, Down Madrid ha avanzado hacia la mejora continua del servicio, poniendo el foco en la mejora de la organización con el fin de dar un mayor apoyo al alumnado. Muestra de ello es el proyecto de patios implementado, lo que ha supuesto un éxito para la socialización, aumento de los intereses del alumnado, así como una disminución de los conflictos.



"En el patio hay muchas cosas nuevas, hay turnos para recoger el patio y está más ordenado. También hay dos armarios con muchos juegos y tenemos una zona de música.

Lo que más me gusta es que hay nuevos juegos y así puedo jugar a diferentes cosas con mis amigos. Gracias a los cambios el patio está más bonito y podemos hacer más cosas", **Unai Ruiz.**



Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)

El Servicio de TIC tiene como objetivo mejorar la autonomía del alumnado en el uso de la tecnología, a través del fomento de competencias digitales.

Los alumnos han aprendido con la práctica:

- Fomento y consolidación del uso de la plataforma Midownmadrid.
- Robótica y programación (Scratch Jr, Scratch y adaptaciones de lenguaje de Phyton)
- Colaboración con Fundación Accenture para favorecer la adquisición de competencias digitales.
- Exposición de los trabajos de robótica y prototipo de Chatbot aprendido durante el curso junto a la Fundación Mapfre y Fundación Konecta.
- **Chatbots** o asistentes virtuales. Junto a voluntarios de Fundación Telefónica y Voluntechies.

Chatbots son aplicaciones que se comunican con los usuarios, a través de mensajes de texto automáticos.

El Servicio de TIC ha contado con el apoyo en la formación de Cibervoluntarios, además de formar a los profesionales de Down Madrid en competencias digitales.

Los alumnos, que reciben formación en la Universidad Complutense de Madrid, han desarrollado un programa de gestión de contraseñas, programando en PowerApps de Microsoft.

En verano, el servicio ha organizado la tercera edición del Campus Tecnológico.

También ha acercado la programación y la robótica a las familias, con diversos talleres de robótica con el objetivo de mostrar el potencial de estas tecnologías.

Cifras:
40 alumnos

ODS al que contribuye:



"Ser voluntario en TIC de Down Madrid es una experiencia profundamente gratificante y transformadora que me ha permitido desarrollar mayor empatía y comprensión, además de sentir una inmensa satisfacción sus progresos y alegrías. Además, me ha motivado a contribuir por una sociedad más justa y solidaria", **Miguel M., voluntario.**

"Las clases son muy divertidas y aprendemos mucho sobre la tecnología, el ordenador y diferentes programas", **Ignacio M.**

"Me encantan las clases de informática, lo paso muy bien en clase con mis compañeros y los profesores, he aprendido muchas cosas sobre el ordenador, internet y los programas", **Jaime A.**



Formación FOCUS

FOCUS y FOCUS LABORA son programas de formación postobligatoria para que jóvenes con discapacidad intelectual sigan formándose después del colegio.

En 2023, se han revisado las programaciones de estos programas para trabajar por competencias y fomentar el aprendizaje en el mundo real.

Las clases de FOCUS se imparten en el Centro 3Olivos.

Allí, los alumnos han realizado talleres de Hostelería, Medioambiente y Artesanía, con los usuarios del Centro Ocupacional.

Las clases de FOCUS LABORA se imparten en la universidad.

Allí, los alumnos han realizado un proyecto aprendizaje-servicio,

'Nos movemos por la pobreza energética', con otros alumnos de la Escuela Técnica Superior de Edificación (ETSEM) de la Universidad Politécnica de Madrid.

En 2023, los alumnos también:

- Han participado en 'Yo tengo opinión', Liga de Debate entre Jóvenes con Discapacidad Intelectual.
- Han colaborado con el Banco Santander, migrando post de su página web.
- Han grabado vídeos para 'Ágora Channel', canal de Youtube de Vía Ágora.
- Han viajado a Córdoba, como asistentes de tren de la compañía Iryo.

Cifras:
46 alumnos

ODS al que contribuye:



"En FOCUS, aprendemos cada día para ser más autónomos cada día. Con nuestros compañeros y profesores vivimos experiencias inolvidables", **alumnos FOCUS.**

"En la universidad, nos preparamos para trabajar en un futuro. Lo mejor ha sido conocer a otros compañeros universitarios", **alumnos FOCUS LABORA.**

Con el apoyo de:





Centro Ocupacional

Los usuarios del Centro Ocupacional, junto con el equipo de profesionales, trabajan para adquirir competencias que les ayuden a enfrentarse a las exigencias de la vida cotidiana y el trabajo, realizando experiencias en el entorno, continuando con la formación integral y dándole funcionalidad a todos los conocimientos ya adquiridos.

Como cada persona es única, se diseña un programa individual de apoyo para cada usuario.

Para llevar a cabo este programa individual y conseguir un buen desarrollo personal, se combinan varias acciones:

- Formación y desarrollo en los talleres y grupos
- Acciones y experiencias en el entorno
- Colaboraciones y alianzas con empresas
- Reuniones y formaciones a los familiares de los usuarios del centro

Todo ello mejora los conocimientos, habilidades y aptitudes de cada participante, lo que repercute directa y positivamente en su calidad de vida y en la de su familia.

Cifras:
63 participantes

ODS al que contribuye:

4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



"Sigo aprendiendo muchas cosas y me divierto. Me gusta venir al centro con mis compañeros", **Karla Arteaga.**



Servicio de Empleo 3Olivos

El Servicio de Empleo trabaja para desarrollar el talento y buscar oportunidades de empleo. Los profesionales de Empleo realizan tutorías, orientación laboral y seguimiento en el puesto de trabajo.

Desde la Agencia de Colocación, hemos reforzado las experiencias en el entorno real, visitando empresas para conocer sus puestos de trabajo y propiciando intercambios y proyectos innovadores.

El Servicio de Empleo participa en el programa de inserción e intermediación laboral Caixa Incorpora.

En 2023, se han desarrollado distintos proyectos para la búsqueda y el mantenimiento del empleo:

- Se ha apostado por nuevas metodologías como el Empleo Personalizado, trabajando en Red con otras entidades de Plena Inclusión España.
- Se han realizado encuentros on line con empresas, como "Retos y oportunidades en el empleo de las personas con discapacidad intelectual en un mundo en transformación"
- Se ha reforzado la empleabilidad de personas jóvenes con discapacidad, con el apoyo de Fundación ONCE, apoyando prácticas formativas y mejora de competencias digitales.
- Se han realizado formaciones con entidades especializadas, como Alma Tecnológica, Fundación La Caixa, Accenture, Fundación Randstad sobre entrevistas, currículum, herramientas digitales, todas ellas aplicadas al empleo.

Cifras:
236 personas atendidos



ODS al que contribuye:

4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



"Llevo casi ya 1 año trabajando en el Consejo General de Once estoy bien acogida muy cómoda. Estoy super feliz con la relación con mis compañeros, son "mega-buenos" conmigo; me ayudan mucho. Estoy muy agradecida por darme esta gran oportunidad de poder tener una primera experiencia profesional y que mi futuro brille más", **Helena Noble.**

Con el apoyo de:

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



Comunidad de Madrid



AGENCIA PARA EL EMPLEO



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
EL FSE invierte en ti. f.2014





Servicio de Empleo SERPAIS

SERPAIS ESTE es un servicio público de la Comunidad de Madrid, gestionado por Down Madrid y cofinanciado por el Fondo Social Europeo. Su objetivo principal es dar apoyo en la inclusión sociolaboral de personas con discapacidad intelectual.

En 2023, un total de 27 personas han empezado a trabajar gracias al SERPAIS ESTE. Para gestionar estos puestos se ha colaborado con 71 empresas contratantes.

El SERPAIS ESTE ha facilitado formaciones externas acreditadas en temas actuales, colaborando con otras organizaciones: Alma Tecnológica, Fundación Vivo Fácil, Unidiversidad, Movimiento por la Paz, CEFOVE, Oesia, Fundación Juan XXIII, NEOVANTAS, Fundación La Caixa, Fundación Quiero Trabajo. Por ejemplo: Ciberseguridad, Iniciación a la ofimática, gestión del tiempo, atención al cliente, entrevista de trabajo, ciberseguridad, búsqueda activa de empleo, LinkedIn, taller financiero, etc.

En formación interna, se ha incidido en la mejora de autonomía, desarrollo de competencias sociales y laborales, la gestión emocional, todas ellas aplicadas a lo laboral.

Los profesionales del SERPAIS también apoyan en las oportunidades de empleo en el sector público, este año en 4 procesos de oposiciones, acompañando a un total de 46 personas.

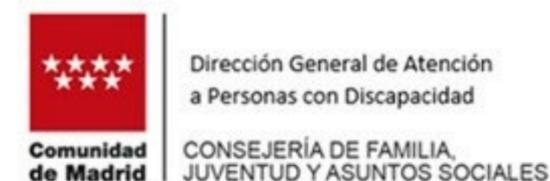
Cifras:
142 personas atendidas

ODS al que contribuye:



"Hace ya un año que encontré trabajo gracias a SERPAIS. Trabajo en Saona de camarero, donde me encuentro muy a gusto, tanto con mi trabajo como con todos mis compañeros, y donde quiero seguir formándome y mejorando", **Mario Calvo.**

Con el apoyo de:





35 y +

El programa 35 y + afronta la atención integral afrontando tres retos:

1. Atención multidimensional a la persona con discapacidad intelectual en su desarrollo cognitivo, emocional, físico, psicológico y social.:

- 28 valoraciones realizadas para determinar la línea base de y/o detectar deterioro cognitivo
- 35 participantes en sesiones de entrenamiento cognitivo
- 90 participan en actividades de ocio en la comunidad

2. Acompañamiento a la familia en la planificación relacionada con el relevo generacional y con otras decisiones que debe tomar ante la doble vulnerabilidad.

- 22 familias acompañadas, a partir de la figura de referente único y con derivación a especialistas externos en función de las necesidades particulares de las familias.
- 3 charlas y 2 documentos específicos que responden a las demandas surgidas.

3. Apoyo al entorno laboral en la detección e intervención específica para ralentizar el deterioro laboral, así como acompañar al trabajador en un proceso de retirada digna del empleo.

- 20 valoraciones para la detección del grado de deterioro laboral y elaboración de planes individuales

Cifras:
121 mayores y familias atendidas

ODS al que contribuye:



“Me encanta participar en el centro de mayores por el cariño que recibo y por el que doy yo también. La gente se alegra al verme llegar, me tiran besos y yo a ellos, y eso me da alegría. Lo que más me gusta es la clase de teatro y actuar frente al público. Es una experiencia muy buena, quiero continuar el próximo año”, **María José**.

Con el apoyo de:





Deporte y Salud

El servicio de Deporte y Salud trabaja para que los participantes mejoren su calidad de vida, adquieran hábitos de vida saludables y disfruten de la práctica de actividad física y deportiva, desde un estilo de vida activo y saludable.

El servicio ha ofrecido 9 actividades deportivas diferentes.

El servicio ha organizado y participado en eventos y actividades inclusivas:

- Carrera Down Madrid.
- Torneos solidarios: de pádel y golf en RACE y Torneo de Fútbol 7 del sector inmobiliario.
- Tercera Olimpiada Inclusiva de Madrid, junto a otras fundaciones.
- Dis-friendly Relay Marathon Madrid.

A lo largo de la temporada hemos participado en el Campeonato de España de Natación (8 nadadores) y en las Ligas de baloncesto, fútbol, natación, atletismo y bolos organizadas por FEMADDI (77 deportistas).

Cifras:
241 deportistas

ODS al que contribuye:



“Me gusta practicar deporte porque me mantiene saludable y disfruto compartiendo momentos divertidos con mis amigos”, **Álvaro Hernando Cabrera.**

Con el apoyo de:



Ocio



Profesionales y voluntarios trabajamos desde el enfoque centrado en los intereses y necesidades de cada grupo para generar espacios y oportunidades donde las personas con discapacidad puedan disfrutar junto a sus amigos de un ocio seguro y de calidad.

La evaluación de resultados es fundamental para el desarrollo hacia un ocio inclusivo en la comunidad que genere un impacto significativo en el bienestar de las personas con discapacidad y sus familias. Sociogramas, evaluaciones de actividad semanales, perfil de grupo, guías de planificación o evaluaciones individuales, son algunas de las herramientas que nos ayudan a hacer posible un ocio personalizado que a su vez favorezca la autonomía y el desarrollo de vínculos significativos.

Cada fin de semana hemos disfrutado de actividades que han permitido:

- Generalizar aprendizajes en un entorno real
- Aumentar la autonomía persona
- Poner en valor el potencial individual
- Expresar deseos y tomar decisiones
- Resolver conflictos y disfrutar de nuestras amistades
- Experimentar nuevos planes
- ¡Sentirnos bien, ser felices!

Cifras:
244 participantes

ODS al que contribuye:



“Lo mejor de la semana es cuando los martes mi monitora me manda el plan de sábado. ¡No me lo pierdo por nada! Me divierto, lo paso bien, hago cosas diferentes... y encima hacemos viajes. Es la mejor actividad”, **Marta Gutiérrez.**



Cultura y Arte

El Servicio de Cultura y Arte ofrece a los participantes la oportunidad de sumergirse en la producción, formación, diálogo y dinámicas de la sociedad cultural y artística contemporánea.

En 2023, el Servicio de Cultura y Arte ha organizado:

- Exposiciones públicas de pintura en salas como el Centro Cultural Galileo
- Exposiciones privadas en las instalaciones de las oficinas de empresas como Cetelem o BNP Paribas.

Todo esto con el propósito de destacar el talento artístico de los participantes.

- VII Medalla de Pintura Down Madrid en 90 Salón de Otoño de la Asociación Española de Pintores y Escultores (AEPE)
- XX Certamen Literario Down Madrid y I Concurso de microrrelatos en Instagram
- Concurso de Tarjetas de Navidad con las Bodegas Entrecanales Domeqc
- Concurso de marcapáginas del Ayuntamiento de Madrid

Cifras:
82 participantes

ODS al que contribuye:



“Tenía muchas ganas de aprender cosas ,y también porque me ayuda a cumplir un sueño. ¡Me encanta baile y teatro!”, **Estela Ruiz.**



Servicio de Información y Orientación (SIO)

Los profesionales del SIO informan y asesoran a quienes lo soliciten, sobre cualquier ámbito relacionado con la discapacidad intelectual.

Este servicio ayuda a que la personas con discapacidad intelectual y sus familias tengan una orientación e información clara, veraz y accesible, con la que puedan tomar decisiones para desarrollar su proyecto de vida.

Uno de nuestros objetivos es mantener actualizada la información que manejamos en el día a día. Por ello, seguimos ampliando nuestras **infografías** temáticas para facilitar el acceso a información relevante y contrastada, Sobre consultas habituales.

Infografía es la representación visual de la información para que se entienda mejor.

Este curso hemos creado "Guardador de hecho y quartela" y "Reformatio in peius (sobre pronunciamientos judiciales).

Las consultas sobre cuestiones jurídicas en el ámbito de la discapacidad han aumentado debido a los últimos cambios legislativos.

Cifras:
225 personas asesoradas

ODS al que contribuye:



"Quería agradecer el acompañamiento que nos han brindado desde Down Madrid desde nuestra llegada a España. Siempre nos han dado respuesta a nuestras dudas y han sido empáticos con nosotros desde el primer día. Emigrar es un proceso muy difícil y, sin esta ayuda, hubiera sido más difícil aún. Estamos más que agradecidos por haber estado presente con la familia en estos momentos. Muchas GRACIAS Down Madrid", **Familia Valeri.**

Con el apoyo de:





Trabajo Social

Cifras:

1.114 familias atendidas

ODS al que contribuye:



Los profesionales de Trabajo Social acompañan y orientan a la persona con discapacidad intelectual y su familia, sobre los recursos que mejor vayan a responder a sus necesidades, tanto si se trata de recursos económicos como servicios.

En 2023, el tema más demandado por las familias fueron cuestiones relaciones con la Ley de Dependencia y Promoción a la Autonomía Personal.

Este año hemos vivido cambios en la normativa y ello ha supuesto modificaciones en las situaciones de las personas dependientes.

De igual modo, la legislación que regula el reconocimiento del Grado de Discapacidad ha sido actualizada y con ello han surgido más dudas en relación a los reconocimientos y revisiones.

Nuevamente, la Ley 8/2021 y su reforma del Código Civil cambió el **ejercicio de la capacidad jurídica** de las personas con discapacidad intelectual.

Ejercer la capacidad jurídica es poder tomar decisiones con los apoyos adecuados.



“Mi nombre es Miren Lucini y soy madre de un niño de 4 años con diagnóstico de autismo grado 2. Actualmente el menor recibe sesiones de logopedia y estimulación [...] Pero es importante señalar que, el llegar hasta aquí no ha sido un camino fácil, ni emocional ni administrativamente. En este punto, es en el que debo destacar la gran labor realizada por el departamento de Trabajo Social que hay detrás de esta Fundación [...] Una vez iniciadas las terapias, el departamento de Trabajo Social no ha desaparecido, sigue ahí, siempre a una llamada y abierto a cualquier consulta. Es un respaldo donde las familias podemos descansar, y es tan necesario como lo son las terapias para el menor”, **Miren Lucini de Pineda.**

¿Qué más ha pasado en Down Madrid?



Down Madrid ha salido en medios de comunicación

Pincha sobre cada imagen para ver vídeo o leer noticia:

LA RAZÓN

EL MUNDO

Cifras:
836 apariciones en medios

ODS al que contribuye:



rne

LA ESENCIA DEL DEPORTE

- Fecha: 22/10/2023
- Temática: Carrera Down Madrid
- Enlace: <https://www.rtve.es>

ONDA CERO

INFORMATIVOS FIN DE SEMANA

- Fecha: 16/12/2023
- Temática: Cena Solidaria
- Enlace: <https://s3-eu-west-1.amazonaws.com>

Ciudadano M

Solidaridad a la carrera en Madrid

R. Fdez. MADRID

Carrer y apoyar una buena causa. Por los que lo necesitan y por nosotros, para ser mejores. Hace días, la **Fundación Síndrome de Down de Madrid** (Down Madrid), hizo un llamamiento para que este pasado domingo en la XIII edición de su carrera «Tus kilómetros, mi inclusión», que arrancó a las 9:30 en el Parque Juan Carlos I de la capital. Una petición que tuvo su recompensa con una afilada marea de participantes.

Miles de personas volieron a correr por la inclusión de las personas con discapacidad intelectual y al fomento de su bienestar a través del deporte. Algo que formaliza parte, desde su principio, de los objetivos de la organización.

Entre los participantes estaban también representantes públicos. La condesa de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Iñesta, destacó el trabajo de la red pública de atención social en lo que trabajamos en el marco del tercer sector y que aglutina 21.000 plazas

en diferentes dispositivos y servicios, incluidas las correspondientes a atención temprana. Trabajamos en conjunto desde la Administración en pro de una causa que todos apoyamos.

En este sentido, Iñesta ha acompañado a los participantes de esta cita deportiva desde los hechos de entrega de los premios a los campeones en las modalidades de 5 y 10 kilómetros, tanto en categoría masculina como en femenina.

Más allá de los premios, de un día, el apoyo es manifiesto con fondos públicos para aquellos que más lo necesitan. Desde la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales han recordado que el Ejecutivo autonómico aprobó la Ley de la Autonomía en 2022 y de 1.200 en 2023, lo que ha elevado a 5.800 el número de plazas de atención social en el ámbito de la discapacidad intelectual. «Somos un firme comprometido con estas personas y sus familias, por eso, vamos a seguir apoyando y consolidando toda iniciativa que ayude a dar visibilidad, concienciar y promover la participación de este colectivo», ha subrayado la condesa.

Ayer todos se fueron a casa con la satisfacción más dulce. La de hacer lo correcto.

BETH DÍAZ

LA VAGUADA ESTA COMPAÑÍA INCLUSIVARÁ AL CONCURSO ANUAL

«Y la discapacidad se esfuma mágicamente»

Personas de edad avanzada con **síndrome de Down** comparten un grupo pionero de teatro con jubilados del Centro de mayores

En su obra «Viva, viva a Portugal, Portugal, Austria...» y «Vivamos la liberación por paz y libertad en Inglaterra».

En su obra «Viva, viva a Portugal, Portugal, Austria...» y «Vivamos la liberación por paz y libertad en Inglaterra».

En su obra «Viva, viva a Portugal, Portugal, Austria...» y «Vivamos la liberación por paz y libertad en Inglaterra».

EUROPA PRESS TV (Sociedad)

- Fecha: 01/10/2023
- Temática: XIII Carrera Down Madrid
- Enlace: <https://www.europapress.tv/sociedad>

LA VANGUARDIA

Down Madrid lanza la campaña '#ElSecretoDelTalent' para mostrar las capacidades y fortalezas de las personas con discapacidad intelectual

#ElSecretoDelTalent

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Down Madrid lanzó la campaña '#ElSecretoDelTalent', protagonizada por personas con discapacidad intelectual usuarias de la entidad, con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad que se celebra el 5 de diciembre y con el objetivo de fomentar una mayor integración de estas personas en la sociedad y promover sus derechos y bienestar.

20 minutos

Mikel, María y Juanjo, tres jóvenes con Down y mucho que decir: "Tenemos opinión y es igual de válida que la de todos"

De la mano de Down Madrid y la Liga Española de Debate Universitario (LEDU), durante todo un fin de semana, jóvenes procedentes de entidades de distintas zonas de España se enfrentaron, dialécticamente hablando, en una iniciativa pionera en el mundo.

TeleMadrid

TELENOTICIAS FIN DE SEMANA

- Fecha: 01/10/2023
- Temática: XIII Carrera Down Madrid
- Enlace: <https://s3-eu-west-1.amazonaws.com>

Down Madrid ha usado distintos medios de comunicación para informar sobre discapacidad intelectual y explicar la necesidad de inclusión.

Con el apoyo de:



Eventos

Pincha sobre cada imagen para ver vídeo o leer noticia:

Día Mundial del Síndrome de Down



Liga de Debate 'Yo tengo opinión'



XIII Carrera Down Madrid



Torneos solidarios pádel tenis y golf



Torneo de fútbol ASPRIMA



III Olimpiada Inclusiva Madrid



Día Mundial del Autismo



Mercadillo Primavera



XX Certamen Literario



XXX Concurso Internacional Pintura y Dibujo



Visita del alcalde de Madrid



Cena Solidaria Navidad



Premios

[Pincha sobre cada imagen para leer la noticia:](#)

Premio "Trayectoria-Inserción", en los Premios Tutor Awards



La Universidad Camilo José Cela (UCJC) ha concedido a Down Madrid el Premio "Trayectoria-Inserción", en la categoría de Premios Extraordinaria de la VIII Edición de los Premios Tutor Awards.

Este premio reconoce a las entidades que destacan por la tutorización de estudiantes y realizan esfuerzos por convertir las prácticas en oportunidades profesionales.

Desde hace cerca de 20 años, alumnos de la UCJC acuden al Centro de Atención Temprana de Down Madrid para recibir formación práctica.

Premio Infanta Sofía, en los Premios Nacionales del Deporte



El 27 de diciembre de 2023, el Consejo Superior de Deportes (CSD) ha dado a conocer el fallo de los Premios Nacionales del Deporte de 2022.

Down Madrid ha resultado reconocida con el Premio Infanta Sofía. Esta categoría premia a la persona, entidad o institución que, por su propia actuación deportiva o por el fomento de la actividad de otros, haya destacado especialmente en el deporte de personas con discapacidad, o que haya fomentado y posibilitado la actividad deportiva entre personas con cualquier tipo de discapacidad.

Peonza de Oro, en los Premios Espiral



Down Madrid y la Escuela Técnica Superior de Edificación (ETSEM) de la Universidad Politécnica de Madrid han resultado ganadores de la 'Peonza de Oro' en los Premio Espiral.

En la categoría 'Cooperación Docente', se ha reconocido el proyecto aprendizaje-servicio 'Nos movemos por la pobreza energética' realizado por alumnos de ambas entidades.

Estos premios son convocados por la Asociación Espiral, Educación y Tecnología.

¿Quiénes trabajan en Down Madrid?

ODS al que contribuye:



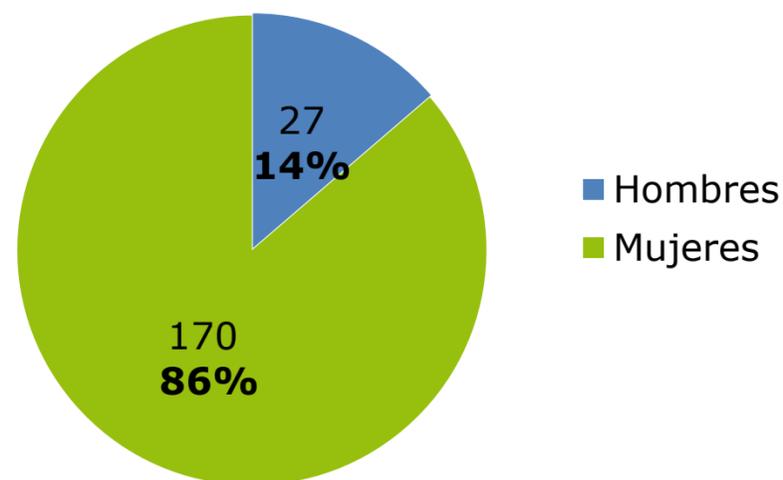
Profesionales

197 profesionales trabajan en Down Madrid: 170 mujeres y 27 hombres.

Casi todos los profesionales se dedican a atender directamente a la persona con discapacidad intelectual: el 96,45%. Y muy pocos a tareas de gestión y soporte.

Hay 11 trabajadores con discapacidad intelectual: el 5,58% de la plantilla

La mayoría de los profesionales trabaja en atención directa.



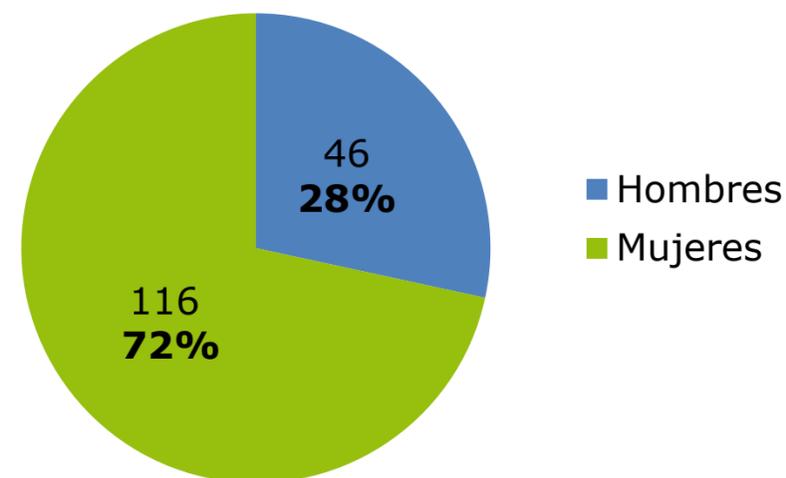
La mayoría de los profesionales y de los voluntarios son mujeres.

Voluntarios

162 voluntarios ayudan de manera estable en Down Madrid: 116 mujeres y 46 hombres.

Los voluntarios tienen un papel fundamental ya que ofrecen el apoyo necesario para que las personas con discapacidad intelectual tengan vidas mejores. Colaboran en los diferentes servicios y actividades de la entidad: Ocio, Deporte, Cultura, Centro Ocupacional, TIC, Empleo, FOCUS, entre otros.

Por otro lado, contamos con el apoyo de voluntarios que colaboran en la época de verano en los campamentos lúdico y deportivo. También voluntarios de empresas o particulares que colaboran en eventos y actividades puntuales.



Si quieres hacer voluntariado con personas con discapacidad intelectual [¡Pincha aquí!](#)

Otras redes de trabajo

Down Madrid trabaja en red con otras Fundaciones y organizaciones:



Con otras organizaciones dedicadas a discapacidad intelectual.



Con otras Fundaciones Dedicadas a distintos temas.



Para prevenir posibles abusos a la persona con discapacidad intelectual.

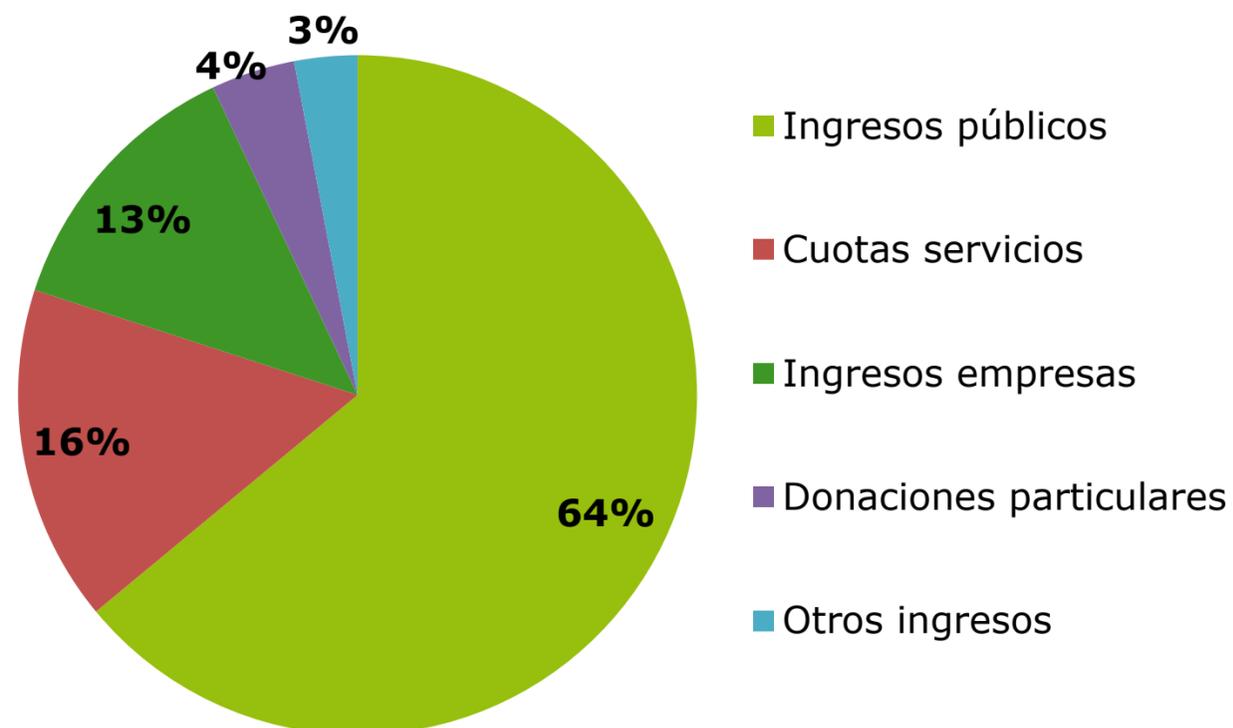
Transparencia. Información económica

Down Madrid publica sus ingresos y gastos.

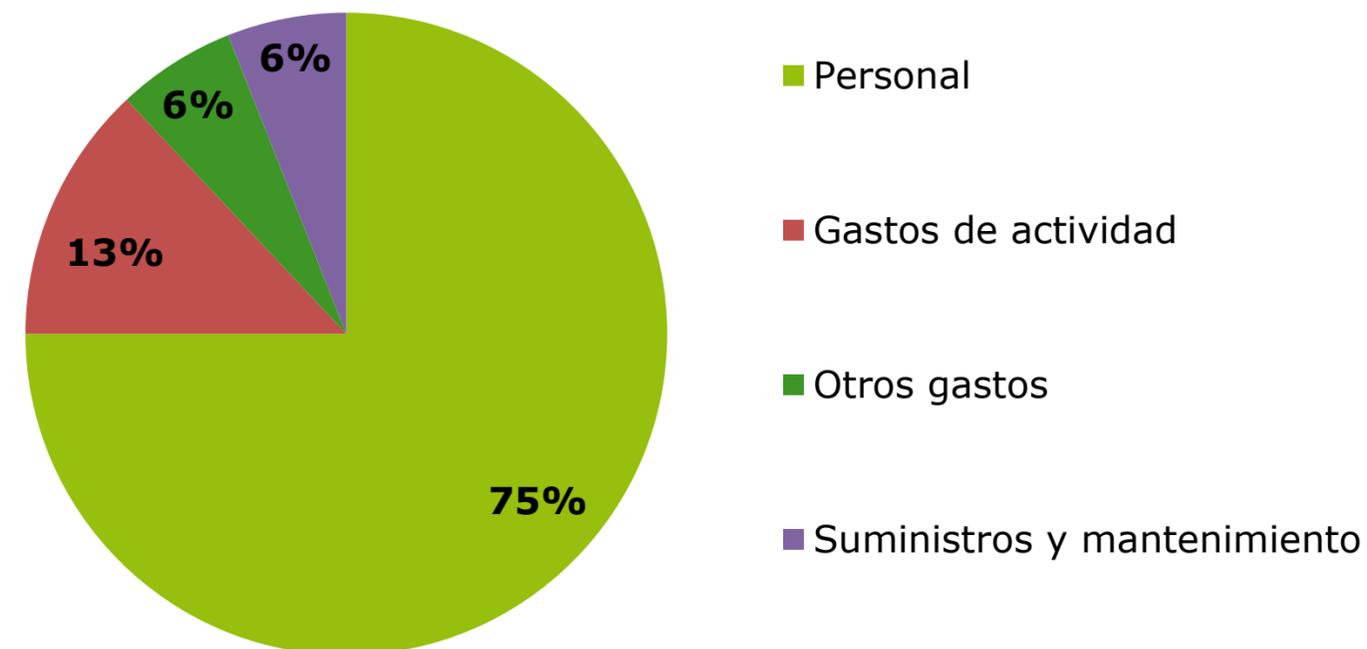
Es decir, cómo se consigue el dinero y para qué se utiliza.

Nuestras cuentas anuales son auditadas.

Ingresos



Gastos



Gastos de actividad: ruta (autobús), comedor, gastos específicos.
Otros gastos: informática y sistemas, auditoría, notaría, abogados, tributos, seguros, material de oficina e imprenta, comisiones bancarias, gastos financieros, amortizaciones.

Transparencia. Sistemas de control

Down Madrid tiene distintos sistemas para comprobar y demostrar que ofrece un servicio de calidad y cumple todas las normas.

Fundación Lealtad



Fundación Lealtad comprueba que cumplimos con todos sus principios de transparencia y buenas prácticas. Por ejemplo:

- decimos qué hacemos con el dinero
- informamos de forma veraz y completa
- cumplimos con todas las obligaciones legales y fiscales.

Compliance



Es un sistema para controlar que nuestra actividad cumple la ley.

Tiene un órgano de control (personas que hacen seguimiento) y un canal de denuncias.

Código ético



Código ético:
Código de conducta y buenas prácticas

Es un conjunto de normas para todos los que formamos Down Madrid: participantes, familiares, profesionales, voluntarios y colaboradores.

Cuando alguien entra en Down Madrid, se compromete a cumplirlo.

[Leer Código ético](#)

Política de Calidad



Es un sistema que establece procedimientos de trabajo, objetivos e indicadores para medir si se cumplen los objetivos.

Sirve para asegurar la calidad de los servicios de Down Madrid.

Encuesta de satisfacción



Todos los años se hace una encuesta de satisfacción a los participantes y a las familias.

En 2023, la valoración ha sido:

- A casi todos (88,1%) los participantes les gusta mucho Down Madrid.
- Las familias han puesto una nota de 8,7 a los servicios de Down Madrid.

Seguimos en contacto

Puedes visitar nuestros centros:

- Sede: Calle Caídos de la División Azul, 15
- 3Olivos: Calle Cueva de Montesinos, 45
- C.E.E. María Isabel Zulueta: Calle Manuel Azaña 14, Rivas Vaciamadrid

Puedes visitar nuestra web:

- escribiendo <https://downmadrid.org>
- o buscando Down Madrid en Google

Con el apoyo de: 

Puedes recibir nuestro boletín de noticias:



Puedes seguirnos en Instagram o LinkedIn:



9.866 seguidores



9.866 seguidores



11.689 seguidores



14.334 elementos

Contacto para medios de comunicación:

Ximena Sequera- ILUNION Comunicación Social

xsequera@ilunion.com

667 174 048



Down Madrid