

# Campus Lúdico 2024

## Introducción

---

El campus lúdico se trata de un campus de verano para jóvenes y adultos con distintas actividades y talleres: música, dibujo, medio ambiente, salud, baile, juegos y artes escénicas. Un espacio en el que desarrollar y potenciar la creatividad, trabajar en equipo y hacer nuevas amistades.

Un espacio creativo, vivo y dinámico para APRENDER DISFRUTANDO.

## Información Campus Lúdico:

---

- **Fecha:**
  - ✓ Del 1 de julio al 26 de julio.
- **Horario:**
  - ✓ De 9:00h a 14:30h.
- **Participantes:**
  - ✓ Podrán solicitarlo todas aquellas personas usuarias de servicios de Down Madrid que cumplan con los criterios de participación.
  - ✓ Máximo 15 personas por semana.
  - ✓ Mayores de 14 años.

## Objetivos generales del Campus:

---

- Promover el desarrollo de habilidades sociales y de comunicación a través de actividades grupales y juegos cooperativos que fomenten la interacción y el trabajo en equipo
- Estimular el desarrollo físico mediante la práctica de actividades deportivas adaptadas y recreativas que promuevan la coordinación motora y el bienestar físico.
- Potenciar la autonomía personal y la toma de decisiones, ofreciendo oportunidades para que los jóvenes participen en la planificación y organización de actividades,
- Fomentar el desarrollo emocional y la autoestima, brindando un ambiente de apoyo donde los jóvenes se sientan valorados y puedan expresar sus emociones de manera positiva.
- Promover el aprendizaje experiencial y el descubrimiento a través de actividades creativas y lúdicas que estimulen la curiosidad y la exploración
- Fomentar el respeto por la diversidad y la tolerancia, promoviendo el entendimiento y la aceptación de las diferencias individuales entre los participantes del campus.

## Objetivos específicos del Campus:

---

- Mejorar las capacidades técnicas y tácticas del participante en los diferentes deportes.
- Aprender aspectos específicos de la modalidad deportiva.
- Ampliar conocimientos teóricos y tácticos.

## Criterios de participación:

---

- Tener cumplidos 14 años en el momento de inicio del campus.
- Ser usuario de otros servicios de Down Madrid

## Cronograma semanal:

---

El planteamiento de las actividades se dividirá por semanas:

- Semana 1: 1-5 julio
- Semana 2: 8-12 julio
- Semana 3: 15-19 julio
- Semana 4: 22-26 julio (25 de julio festivo, no hay campus)

## Contenidos:

---

Los contenidos del campus son:

- **Actividades recreativas:**
  - ✓ Juegos al aire libre, excursiones culturales, paseos, visitas, talleres... todo ello que fomente el disfrute y la recreación
- **Talleres de habilidades sociales:**
  - ✓ Sesiones prácticas enfocadas en el desarrollo de habilidades de comunicación, interacción social, resolución de conflictos y trabajo en equipo.
- **Actividades deportivas adaptadas:**
  - ✓ Práctica semanal de distintos deportes para promover la actividad física y el bienestar.

- **Talleres creativos:**
  - ✓ Arte, música, teatro, danza u otras expresiones artísticas que permitan a los jóvenes explorar su creatividad y desarrollar habilidades artísticas.
- **Actividades sensoriales**
  - ✓ Estimulación sensorial a través de actividades relajantes, música y experiencias táctiles para promover el bienestar emocional y la relajación.
- **Talleres medioambientales:**
  - ✓ Sensibilización sobre la importancia de cuidar el medioambiente y promover acciones sostenibles en su entorno urbano.
- **Actividades de sensibilización y concienciación:**
  - ✓ Charlas, debates o proyecciones de películas sobre temas relacionados con la discapacidad, la inclusión, el medioambiente, la salud y el bienestar.

## Normas generales Campus Lúdico 2024

---

Para el buen funcionamiento del Campus es necesario que se cumplan unas normas de convivencia y de responsabilidad entre los participantes, que se detallan a continuación:

- Vestuario adecuado para el desarrollo de las actividades: ropa cómoda y fresca, botella de agua y gorra.
- Respetar a todas las personas que participan en el Campus: profesionales, monitores, compañeros, otras personas del centro ...
- Respetar los horarios de las actividades y su planificación, siendo extremadamente puntuales al llegar por la mañana.
- Cuidar las instalaciones y los materiales que se ponen a disposición y evitar un uso indebido de los mismos.

## Enlace de inscripción

---

<https://forms.office.com/e/RjS0S7rRi4>



Fundación Síndrome de Down de Madrid  
Calle Caídos de la División Azul 15, 28016 Madrid  
[www.downmadrid.org](http://www.downmadrid.org)