

PROGRAMA “EN FAMILIA”

Enero-Marzo 2024

***Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**



EN FAMILIA



¿Piensas que es un desafío más acompañar a tu hijo con discapacidad? Si, como a otras familias, crees que te va a ayudar informarte, afrontar ciertas situaciones, desarrollar competencias para educar y acompañar en determinados aspectos o situaciones, no estás solo.

Cada edad y momento de su vida genera diferentes retos. **Déjate acompañar por profesionales y familias** para ganar seguridad en ti mismo.

En los grupos de padres, hermanos o abuelos del Programa "En familia", te apoyamos asesorándote sobre los retos más frecuentes. Además, podrás conocer a otros padres, hermanos o abuelos en tu misma situación, en un espacio cercano y de confianza.

Además de estos grupos de apoyo, puedes asistir a las charlas formativas puntuales sobre temas específicos que te interesen de la primera infancia, la adolescencia, la adultez y la vejez.

Porque tu familia es lo primero.



Mar García Orgaz
91 387 67 90
mar.garcia@downmadrid.org

Con el apoyo de:



GRUPOS DE APOYO

Para contactar, compartir, comunicar, ver alternativas, producir cambios...

 GRUPOS DE APOYO	 ¿CUÁNDO?	 PROFESIONAL
Padres de niños de 0 a 6 años	Mensual – según grupo. Martes y jueves, a partir de las 18:00h.	Carla Corpas
Padres con hijos en edad escolar	Lunes, de 17:00 a 18:30h. Presencial. Sede Caídos/On line.	Mar García Orgaz
Padres con hijos adultos	Mensual - Lunes de 15:00 a 16:30h. Presencial. Centro 3Olivos.	Mar García Orgaz
Abuelos de niños de 0 a 6 años	Mensual – Miércoles, de 12:00 a 13:30h.	Carla Corpas
Abuelos de escolares y adolescentes	Mensual – Martes, de 11:00 a 13:00h. Presencia. Sede Caídos y Centro 3Olivos.	Mar García Orgaz

***Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**

Con el apoyo de:



CALENDARIO DE CHARLAS “EN FAMILIA”



ENERO–MARZO: CONOCER PARA ACOMPAÑAR MEJOR

Voluntariado: una respuesta a la soledad no deseada. Ma del Valle Panaglia. Directora de promoción del Voluntariado de Nadiesolo. *Plazas limitadas de guardería desde los 6 años. Por orden de inscripción.	22 de enero de 2024 17:00 a 18:30h APLAZADA Presencial. Sede Caídos
Aprender a estudiar. Aprender a pensar. Paula Martinelli. Directora técnica del Down Madrid.	26 de febrero de 2024 17:00 a 18:30h. Presencial. Centro 3Olivos
Usar las manos: una clave para ser autónomo. Sara Sanz. Terapeuta ocupacional del CAT de Down Madrid.	11 de marzo 2024 De 10:00 a 11:30h Presencial. Centro 3Olivos
Trueque de Juguetes del CAT En colaboración con el Servicio de Empleo, Focus Labora y CAT	15 de marzo de 2024 De 16:00-18:30h Sede Caídos



***Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**

Trueque de juguetes



- 1º** Trae los juguetes en buen estado con los que tus hijos no juegan
- 2º** Recibe vales por esos juguetes
- 3º** Canjea los vales por otros juguetes
- 4º** Disfruta junto a tus hijos de una tarde de diversión junto a otras familias del centro.

¿Cuándo?

15 de marzo de 16:00 a 19:00h

¿Dónde?

Sede Central

Calle Caídos de la División Azul 15



¡Dale una segunda vida a los juguetes de tus hijos !



Down Madrid

Te esperamos