

# PROGRAMA “EN FAMILIA”

Octubre-Diciembre 2023

**\*Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**



# EN FAMILIA

¿Piensas que es un desafío más acompañar a tu hijo con discapacidad? Si, como a otras familias, crees que te va a ayudar informarte, afrontar ciertas situaciones, desarrollar competencias para educar y acompañar en determinados aspectos o situaciones, no estás solo.

Cada edad y momento de su vida genera diferentes retos. **Déjate acompañar por profesionales y familias** para ganar seguridad en ti mismo.

En los grupos de padres, hermanos o abuelos del Programa "En familia", te apoyamos asesorándote sobre los retos más frecuentes. Además, podrás conocer a otros padres, hermanos o abuelos en tu misma situación, en un espacio cercano y de confianza.

Además de estos grupos de apoyo, puedes asistir a las charlas formativas puntuales sobre temas específicos que te interesen de la primera infancia, la adolescencia, la adultez y la vejez.

**Porque tu familia es lo primero.**



Mar García Orgaz

91 387 67 90

[mar.garcia@downmadrid.org](mailto:mar.garcia@downmadrid.org)

Con el apoyo de:



# GRUPOS DE APOYO

Para contactar, compartir, comunicar, ver alternativas, producir cambios...

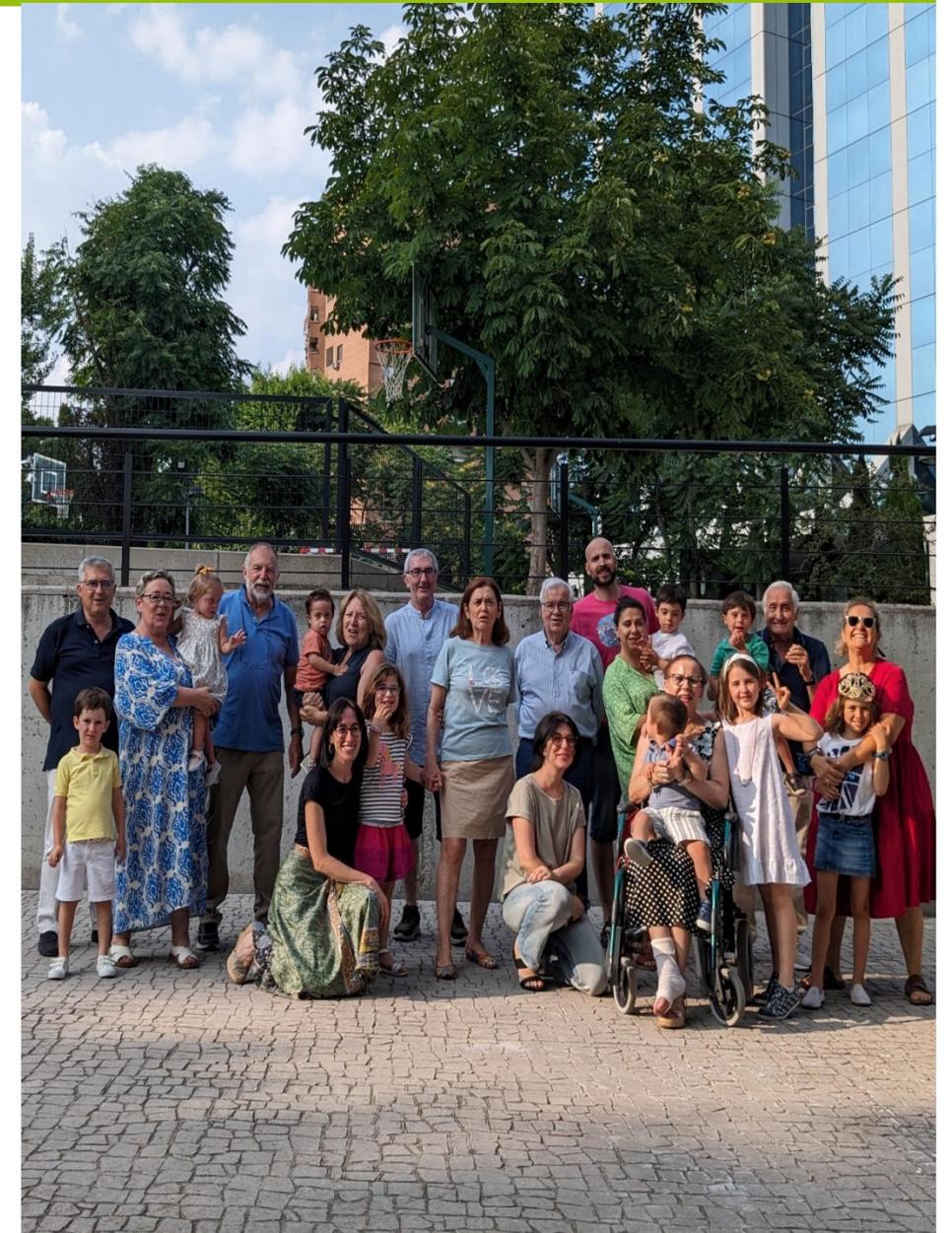
 <b>GRUPOS DE APOYO</b>	 <b>¿CUÁNDO?</b>	 <b>PROFESIONAL</b>
<b>Padres de niños de 0 a 6 años</b>	Mensual – según grupo. Martes y jueves, a partir de las 18:00h.	Carla Corpas
<b>Padres con hijos en edad escolar</b>	Lunes, de 17:00 a 18:30h. Presencial. Sede Caídos/On line.	Mar García Orgaz
<b>Padres con hijos adultos</b>	Mensual - Lunes de 15:00 a 16:30h. Presencial. Centro 3Olivos.	Mar García Orgaz
<b>Abuelos de niños de 0 a 6 años</b>	Mensual – Miércoles, de 12:00 a 13:30h.	Carla Corpas
<b>Abuelos de escolares y adolescentes</b>	Mensual – Martes, de 11:00 a 13:00h. Presencia. Sede Caídos y Centro 3Olivos.	Mar García Orgaz

**\*Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**

Con el apoyo de:



# CALENDARIO DE CHARLAS "EN FAMILIA"



# OCTUBRE-DICIEMBRE :APOYANDO LA AUTONOMÍA

<p><b>Encuentro de Salud integral: "En el camino hacia la buena vejez"</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 15:00-16:00 h.- "Cómo promover la salud y añadir calidad de vida en los adultos con síndrome de Down". Francisca García Iglesias. Consulta de Adultos con Síndrome de Down. Servicio de Medicina Interna. Hospital Carlos III-Cantoblanco-La Paz.</li><li>• 16:00-16:30h.- Debate</li><li>• 16:30-17:00h.- Descanso</li><li>• 17:00-17:30h.- "Anticipándonos al futuro. Evaluación". Elena López-Rioboo. Coordinadora servicio Intervención Down Madrid.</li><li>• 17:30-18:00h.- "Acompañar al adulto mayor en Down Madrid: retirada digna del empleo". Paula Martinelli. Directora Técnica de Down Madrid.</li><li>• 18:00-18:30h.- Debate y Cierre del Encuentro</li></ul>	<p>lunes, 23 octubre 15:00-18:30h. Presencial. Centro 3Olivos.</p>
<p><b>Taller práctico de Educación afectivo sexual para mayores de 21 años</b> Carmen Álvarez. Psicóloga de Down Madrid</p>	<p>miércoles, 15 noviembre 11:00h a 13:00h. Presencial. Centro 3Olivos</p>
<p><b>El niño con dificultades en la alimentación.</b> Teresa Ferrero y Marta Fernández. Logopedas del CAT</p>	<p>miércoles, 13 diciembre 10:00 a 11:30h Presencial. Sede Caídos</p>
<p><b>Encuentro de abuelos navideño</b></p>	<p>martes, 26 de noviembre 11:00 a 13:00h Presencial. Centro 3Oivos.</p>

**\*Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**