

# PROGRAMA "EN FAMILIA"

Abril-Junio 2023

**\*Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**



# EN FAMILIA

¿Piensas que es un desafío más acompañar a tu hijo con discapacidad? Si ,como otras familias, crees que te va a ayudar informarte, afrontar ciertas situaciones, ,desarrollar competencias para educar y acompañar en determinados aspectos o situaciones, No estás solo.

Cada edad y momento de su vida te genera diferentes retos. **Déjate acompañar por profesionales** y familias para ganar seguridad en ti mismo.

En los grupos de padres, hermanos o abuelos del Programa "En familia" , te apoyamos asesorándote sobre los retos más frecuentes. Además, podrás conocer otros padres ,hermanos o abuelos en tu misma situación en un espacio cercano y de confianza.

Además de estos grupos de apoyo, puedes asistir a las charlas formativas puntuales sobre temas específicos que te interesen de la primera infancia, la adolescencia, la adultez y la vejez.

**Porque tu familia es lo primero.**



Mar García Orgaz  
91 387 67 90  
[mar.garcia@downmadrid.org](mailto:mar.garcia@downmadrid.org)

Con el apoyo de:





# GRUPOS DE APOYO



## PADRES DE NIÑOS 0-6 AÑOS



Mensual. Lunes y jueves, a las 18:00h.  
Presencial. Sede Caídos



Carla Corpas



## PADRES DE NIÑOS 6-12 AÑOS



Mensual. Miércoles, de 17 a 18:30h.  
Presencial. Sede Caídos.



Mar García Orgaz



## PADRES DE NIÑOS CON SÍNDROME DE ESPECTRO AUTISTA 6-12 AÑOS



Mensual. Miércoles, de 17 a 18:30h.  
Presencial. Sede Caídos.



Mar García Orgaz



## PADRES DE HIJOS +12 AÑOS



Mensual. Miércoles, de 14:30 a 16:15 h.  
Presencial. Sede Caídos



Mar García Orgaz



## PADRES DE HIJO 21-35 AÑOS



Mensual – Lunes, de 15 a 16:30h.  
Presencial. 3Olivos.



Mar García Orgaz



## PADRES Y HERMANOS TUTORES +35 AÑOS



Mensual. Martes, de 17 a 18:30h.  
Presencial. 3Olivos



Mar García Orgaz

# GRUPOS DE APOYO (ABUELOS)



## ABUELOS DE NIÑOS 0-6 AÑOS



Mensual. Miércoles, de 12 a 13:30h.  
Presencial Sede Caídos.



Carla Corpas



## ABUELOS DE ESCOLARES Y ADOLESCENTES



Mensual. Martes, de 11 a 13h.  
Presencial 3Olivos



Mar García Orgaz



# Cuidar al cuidador: Mi familia envejece. Me adapto a los cambios y me preparo para el futuro como padre y como hermano



**Lunes, 17 de abril de 2023**  
**De 17:00 a 18:30h.**  
**ONLINE**



**Susana Martínez. Profesora de Psicología de la  
Universidad Francisco de Vitoria. Directora Experto  
Intervención Sistémica UFV.**



Este encuentro abordará el ciclo vital de la persona con discapacidad intelectual y el ciclo vital de su familia; el proceso de envejecimiento familiar. También se analizarán las crisis como oportunidades y se recogerán las inquietudes para darles un lugar donde se puedan manejar.

**\*Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**

# Campeonato de petanca de los abuelos de Down Madrid



**Miércoles, 10 de mayo de 2023**  
**De 11:00 a 13:00h.**  
**Centro 3Olivos**



**Están invitados todos los abuelos de Down Madrid y sus familias como espectadores**



Se pretende disfrutar y conocer a otros abuelos en un espacio abierto. Esta actividad que se viene realizando con los abuelos de Down Madrid desde el curso 2021-2022 de la mano del Servicio de Deporte.

**\*Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**





# Creciendo contigo en cada etapa: autonomía personal y en desplazamiento



**Miércoles, 17 de mayo de 2023**  
**De 17:00 a 18:30h.**  
**ONLINE por Teams**



**Elena López-Rioboo y Ainhoa Fernández.**  
Coordinadora y psicóloga del Servicio de Intervención,  
respectivamente.



En este encuentro, se hablará de autonomía cognitiva,  
autonomía en el hogar y participación en los entornos

**\*Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**

# Encuentros de hermanos de los niños que asisten al Centro de Atención Temprana de Down Madrid



**Lunes 22 o Martes 23 de mayo de 2023**  
**De 17:30 a 19:00h.**  
**Presencial en Sede Caídos.**



**Carla Corpas.**  
Coordinadora del Centro de Atención Temprana de Down Madrid.



Un momento donde los niños van a ser protagonistas y tendrán la oportunidad de encontrarse con otros niños que tienen hermanos con discapacidad y conocer el Centro por dentro pasando un buen rato.

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF



**Comunidad de Madrid**

Con el apoyo de:





# Encuentro de hermanos de niños de 8 a 12 años



**Martes 30 y martes 6 de junio de 2023**  
**De 17:30 a 19:00h.**  
**Presencial en 3Olivos**



**Mar García Orgaz.** Psicóloga responsable del programa En familia de Down Madrid.



Un espacio para conocer a otros hermanos con parecida situación, donde se informa de la discapacidad intelectual, se recogen inquietudes y se facilitan herramientas para su manejo y contención.

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF



**Comunidad  
de Madrid**

Con el apoyo de:

# Taller afectivo sexual



**Jueves, 8 de junio de 2023**  
**De 11:00 a 14:00h.**  
**Presencial en Centro 3Olivos.**



**Carmen Álvarez.** Psicóloga del Servicio de Intervención de Down Madrid.



Espacio para reflexionar y resolver dudas sobre maneras de afrontar y anticipar determinadas situaciones, con el fin de estar preparado para acompañar a los hijos o hermanos.

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF



**Comunidad  
de Madrid**

Con el apoyo de:

