

PROGRAMA “EN FAMILIA”

Abril-Junio 2023

***Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**



EN FAMILIA

¿Piensas que es un desafío más acompañar a tu hijo con discapacidad?
Si ,como otras familias, crees que te va a ayudar informarte, afrontar ciertas situaciones, ,desarrollar competencias para educar y acompañar en determinados aspectos o situaciones, No estás solo.

Cada edad y momento de su vida te genera diferentes retos. **Déjate acompañar por profesionales** y familias para ganar seguridad en ti mismo.

En los grupos de padres, hermanos o abuelos del Programa "En familia" , te apoyamos asesorándote sobre los retos más frecuentes. Allí, podrás conocer otros padres ,hermanos o abuelos en tu misma situación en un espacio cercano y de confianza.

Además de estos grupos de apoyo, puedes asistir a las charlas formativas puntuales sobre temas específicos que te interesen de la primera infancia, la adolescencia, la adultez y la vejez.

Porque tu familia es lo primero.



Mar García Orgaz
91 387 67 90
mar.garcia@downmadrid.org

Con el apoyo de:



GRUPOS DE APOYO



PADRES DE NIÑOS 0-6 AÑOS



Mensual. Lunes y jueves, a las 18:00h.
Presencial. Sede Caídos



Carla Corpas



PADRES DE NIÑOS 6-12 AÑOS



Mensual. Miércoles, de 17 a 18:30h.
Presencial. Sede Caídos.



Mar García Orgaz



PADRES DE NIÑOS CON SÍNDROME DE ESPECTRO AUTISTA 6-12 AÑOS



Mensual. Miércoles, de 17 a 18:30h.
Presencial. Sede Caídos.



Mar García Orgaz



PADRES DE HIJOS +12 AÑOS



Mensual. Miércoles, de 14:30 a 16:15 h.
Presencial. Sede Caídos



Mar García Orgaz



PADRES DE HIJO 21-35 AÑOS



Mensual – Lunes, de 15 a 16:30h.
Presencial. 3Olivos.



Mar García Orgaz



PADRES Y HERMANOS TUTORES +35 AÑOS



Mensual. Martes, de 17 a 18:30h.
Presencial. 3Olivos



Mar García Orgaz

GRUPOS DE APOYO (ABUELOS)



ABUELOS DE NIÑOS 0-6 AÑOS



Mensual. Miércoles, de 12 a 13:30h.
Presencial Sede Caídos.



Carla Corpas



ABUELOS DE ESCOLARES Y ADOLESCENTES



Mensual. Martes, de 11 a 13h.
Presencial 3Olivos



Mar García Orgaz



Cuidar al cuidador: Mi familia envejece. Me adapto a los cambios y me preparo para el futuro como padre y como hermano



Lunes, 17 de abril de 2023
De 17:00 a 18:30h.
ONLINE



**Susana Martínez. Profesora de Psicología de la
Universidad Francisco de Vitoria. Directora Experto
Intervención Sistémica UFV.**



Este encuentro abordará el ciclo vital de la persona con discapacidad intelectual y el ciclo vital de su familia; el proceso de envejecimiento familiar. También se analizarán las crisis como oportunidades y se recogerán las inquietudes para darles un lugar donde se puedan manejar.

***Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**

Campeonato de petanca de los abuelos de Down Madrid



Miércoles, 10 de mayo de 2023
De 11:00 a 13:00h.
Centro 3Olivos



Están invitados todos los abuelos de Down Madrid y sus familias como espectadores



Se pretende disfrutar y conocer a otros abuelos en un espacio abierto. Esta actividad que se viene realizando con los abuelos de Down Madrid desde el curso 2021-2022 de la mano del Servicio de Deporte.

***Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**





Creciendo contigo en cada etapa: autonomía personal y en desplazamiento



Miércoles, 17 de mayo de 2023
De 17:00 a 18:30h.
ONLINE por Teams



Elena López-Rioboo y Ainhoa Fernández Alcaide.
Coordinadora y psicóloga del Servicio de Intervención,
respectivamente.



En este encuentro, se hablará de autonomía cognitiva,
autonomía en el hogar y participación en los entornos

***Exclusivo para colaboradores de Down Madrid**

Encuentros de hermanos de los niños que asisten al Centro de Atención Temprana de Down Madrid



Lunes 22 o Martes 23 de mayo de 2023
De 17:30 a 19:00h.
Presencial en Sede Caídos.



Carla Corpas.
Coordinadora del Centro de Atención Temprana de Down Madrid.



Un momento donde los niños van a ser protagonistas y tendrán la oportunidad de encontrarse con otros niños que tienen hermanos con discapacidad y conocer el Centro por dentro pasando un buen rato.

Con el apoyo de:





Con el apoyo de:

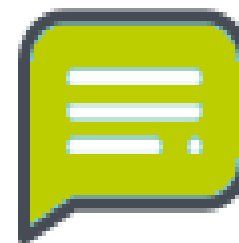
Encuentro de hermanos de niños de 8 a 12 años



Martes 30 y martes 6 de junio de 2023
De 17:30 a 19:00h.
Presencial en 3Olivos



Mar García Orgaz. Psicóloga responsable del programa En familia de Down Madrid.



Un espacio para conocer a otros hermanos con parecida situación, donde se informa de la discapacidad intelectual, se recogen inquietudes y se facilitan herramientas para su manejo y contención.

SUBVENCIONA 0,7% IRPF:



**Comunidad
de Madrid**

Con el apoyo de:

Taller afectivo sexual



Jueves, 8 de junio de 2023
De 11:00 a 14:00h.
Presencial en Centro 3Olivos.



Carmen Álvarez. Psicóloga del Servicio de Intervención de Down Madrid.



Espacio para reflexionar y resolver dudas sobre maneras de afrontar y anticipar determinadas situaciones, con el fin de estar preparado para acompañar a los hijos o hermanos.

Con el apoyo de:

