

Preguntas estimulantes:

Entrenamiento cognitivo para personas con discapacidad intelectual leve o moderada

Jorge González Julián
Laura Rodríguez García
Área de Vida adulta y envejecimiento activo

¿Qué son las preguntas estimulantes?

Es una propuesta de actividad diaria para ejercitar el sistema cognitivo de personas con discapacidad intelectual moderada y leve que participan en algún programa formativo o taller.

Esta herramienta ofrece novedad y motivación, ya que la persona con discapacidad intelectual ejercita el entrenamiento cognitivo a lo largo de toda su vida y, con el paso de los años, es habitual que vaya perdiendo interés y motivación al entrenar los mismos dominios con las mismas herramientas (fichas en papel, actividades interactivas...)

Las preguntas estimulantes son preguntas motivantes, novedosas y desafiantes cuya formulación ofrece una actividad muy fácil de desarrollar, dinámica y divertida. No se necesita ningún otro material, tan solo este listado de preguntas.

Aunque se propone una buena cantidad de preguntas (372), si se utilizan de forma frecuente con las mismas personas y, por lo tanto, comienzan a repetirse; se deben ir cambiando las preguntas. Una vez conocida la herramienta, resulta sencillo generar nuevos listados adaptados a los intereses y capacidades de las personas con las que se trabaja.

Down Madrid ha desarrollado un proceso de validación de estas preguntas en las que han participado más de 30 personas con discapacidad intelectual moderada y leve. Además, una vez hecho un primer borrador, se ha realizado un pilotaje de la herramienta en diferentes áreas de la Fundación (Colegio, Formación para el empleo y Centro Ocupacional), en el que diferentes profesionales de Down Madrid han ido sugiriendo mejoras.

¿Qué se trabaja con las preguntas estimulantes?

Estas preguntas estimulantes activan diferentes dominios cognitivos: orientación, atención, memoria, funciones ejecutivas, cálculo, lenguaje y cognición social y autoconocimiento.

Las preguntas se han diseñado para trabajar de forma más intensa aquellos dominios en los que se ha detectado un mayor declive con el paso de los años.

La mayoría de las preguntas están relacionadas con aspectos prácticos y próximos a la vida de las personas "¿Qué necesitas para sacar algo caliente del horno?". Pero también hay preguntas acerca de aspectos más abstractos, "¿qué

tienen en común una viola, un bajo y un violín? ¿Qué son?". Entendemos que es importante trabajar en relación ambas situaciones o realidades.

¿Cuál es el objetivo de estas preguntas estimulantes?

- Reforzar nuestro sistema cognitivo, lo que se denomina "reserva cognitiva".
- Reforzar aquellos dominios cognitivos en los que hemos detectado mayor declive en las personas con discapacidad intelectual mayores o que ya han comenzado con una pérdida progresiva de capacidades.
- Aprender o refrescar ciertos conocimientos.

¿Cómo se trabaja?

Nuestra propuesta pretende, de forma estructurada, y muy sencilla para el educador, trabajar el entrenamiento cognitivo con la herramienta de la pregunta, cuestionamiento o reto. Es complementaria con otras formas de trabajar el entrenamiento cognitivo y se puede desarrollar en entornos diferentes al Centro donde se trabaja habitualmente (una cafetería, un parque...)

Además, responde bien a las diferentes capacidades de un grupo, ya que se puede ajustar la dificultad de las preguntas a cada participante, aunque el grupo sea heterogéneo. Es muy importante seleccionar muy bien la pregunta para cada participante. Debe ser una pregunta que suponga un reto, pero que sea capaz de resolver. Si se detecta alguna pregunta difícil, se puede "lanzar" al grupo y no a una persona en concreto.

La idea es que el profesional vaya haciendo las preguntas a los participantes del grupo al que apoya. "*Antonio, ¿qué día de la semana fue ayer?*" "*María, ¿en qué mes estamos?*" "*Juan, ¿por qué es importante llevar casco cuando montamos en moto?*" Y así sucesivamente.

Se debe pedir atención al grupo y, cuando un participante no conteste bien, se puede "rebotar" la pregunta a otro. "*Irene, ¿puedes ayudar a Carlos?*". "*¿A alguien se le ocurre algún ejemplo más?*".

Se han elaborado dos listados de preguntas, según el grado de discapacidad intelectual moderada o leve; y cada listado se ofrece en dos formatos distintos para facilitar el trabajo:

- Un listado clasificado por sesiones para facilitar el trabajo de todos los dominios cognitivos por igual. Se ofrecen preguntas para 50 sesiones de unos 15 minutos de duración aproximada cada una. Así, cada sesión incluye preguntas de diferentes dominios cognitivos.
- Otro listado con las mismas preguntas, pero clasificadas en función del dominio cognitivo que trabajan, por si se quiere incidir en determinados dominios.

PREGUNTAS CLASIFICADAS POR DOMINIOS COGNITIVOS

Orientación, atención, memoria, funciones ejecutivas, pensamiento abstracto, cálculo, lenguaje, praxis constructiva, cognición social y autoconocimiento.

ORIENTACIÓN (espacial, temporal, personal)

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué año estamos?
- ¿Cuál es tu nombre y apellidos?
- ¿Qué día es tu cumpleaños?
- ¿Cuál es el primer día de la semana?
- ¿Cuál es el último día de la semana?
- ¿En qué época del año estamos: primavera, verano, otoño o invierno?
- ¿Cómo se llama el centro donde estamos?
- ¿Cómo se llama nuestra ciudad?
- ¿Cómo se llama nuestro país?
- ¿Cómo se llama el barrio donde vives?
- ¿Cómo se llama la calle donde vives?
- ¿Cuál es la capital de España?
- ¿Puedes levantar una mano?
- ¿Puedes mirar hacia arriba?
- ¿Puedes mirar hacia abajo?
- ¿Cuántos hermanos tienes? ¿Cómo se llaman?
- ¿Dónde fuiste en las últimas vacaciones de verano?
- ¿Cómo se llama el compañero que tienes al lado?
- ¿En qué habitación de la casa buscarías un horno?
- ¿En qué habitación de la casa buscarías la bañera?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una cama?
- ¿Dónde comprarías medicinas?
- ¿Qué es lo contrario de arriba?

- ¿Qué es lo contrario de cerca?
- Dinos tres cosas que podrías comprar en un supermercado.
- Dinos tres cosas que podrías comprar un chino.
- Dinos tres cosas que podrías comprar en una pastelería.
- Dinos tres cosas que podrías comprar en una tienda de deporte.
- ¿Hay algún parque o plaza cerca de donde vives? ¿Cómo se llama?
- ¿Una moneda es más grande o más pequeña que una naranja?
- ¿Un autobús es más grande o más pequeño que un coche?
- Cuando abrimos la leche, ¿debemos guardarla dentro o fuera de la nevera?
- ¿Los billetes los guardamos dentro o fuera de la cartera?
- ¿Quién está más cerca de ti, o

ATENCIÓN

- Cuenta hasta 10.
- Nombra los días de la semana.
- Nombra los meses del año.
- Repite los siguientes números:
 - o 4, 5
 - o 2, 6
 - o 9, 4
 - o 8, 7
- Repite las siguientes frases:
 - o Pedro canta ópera
 - o Hoy estoy contento
 - o Ayer fui al fútbol
- Deletrea tu nombre.
- Repite con palmas los siguientes ritmos:
 - o Plas, plas
 - o Plas, plas, plas
 - o Plas, plas, plas
- Levanta la mano cada vez que diga perro. No hagas nada si digo otro animal (se practica):
 - o Perro, loro, avestruz, perro, gato, perro
 - o Ardilla, perro, jirafa, mosquito, perro, ballena
- De las siguientes palabras, dinos cuál existe y cuál la hemos inventado:
 - o Mesa o pudu
 - o Trucha o coqui
 - o Martillo o pocusi
 - o Titosi o amigo
 - o Gugan o pala

MEMORIA

- ¿En qué ciudad naciste?
- ¿A qué colegio fuiste cuando eras pequeño?
- ¿Dónde solías ir en verano?
- ¿Qué has desayunado esta mañana?
- Voy a decir unas palabras que luego tendrás que recordar: árbol, manzana, perro. ¿Puedes repetir las?
- ¿Cómo se llama el presidente del gobierno?
- ¿Cómo se llama el rey actual?
- ¿Recuerdas las palabras que hemos dicho antes?
- ¿Qué tiempo hizo ayer?
- Dinos el nombre de 3 deportistas que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 actores que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 cantantes que te gusten.
- Dinos el nombre de 2 políticos españoles.
- Comienza a cantar una canción que te guste.
- ¿Qué hiciste ayer por la tarde?
- Cuéntanos 2 eventos o acontecimientos en tu vida en los que te lo hayas pasado muy bien (bodas, conciertos, viaje...)
- Mis hermanos se llaman...
- Dinos el nombre de algún primo.
- ¿Tienes tíos? Dinos el nombre de alguno de tus tíos.
- A continuación, voy a preguntarte por algunas fechas importantes:
 - o ¿Qué se celebra el 6 de enero? (Día de Reyes).
 - o ¿Qué se celebra el 25 de diciembre? (Navidad/San Esteban).
- ¿Cuáles son las estaciones del año?
- ¿Qué sabores conoces?
- Dinos 2 monumentos que puedas encontrar en tu ciudad o pueblo.
- ¿A qué se dedica Cristiano Ronaldo?
- ¿A qué se dedicaba Michael Jackson?
- ¿A qué se dedica Isabel Díaz Ayuso?
- ¿A qué se dedicaba Ángela Merkel?
- ¿A qué se dedica Rafa Nadal?
- ¿A qué se dedica Carolina Marín?
- ¿Por qué es conocido Manolo Escobar?
- Atiende al menú porque luego tendrás que recordarlo. En un restaurante te ofrecen gazpacho de primero, filetes de pollo de segundo y macedonia de frutas de postre. ¿Te acuerdas de qué te ofrecían de primero?
- ¿Cuál es el apellido del presidente del Gobierno?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Estatua de la Libertad?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Torre Eiffel?

- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Fuente de Cibeles?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Playa de la Barceloneta?
- ¿En qué país encontramos las pirámides más famosas del mundo?
- ¿Para qué sirve un estropajo?
- ¿Para qué sirve un saca-corchos?
- ¿Para qué sirve una tarjeta de crédito?
- Vamos a hablar de tu casa:
 - o ¿Tienes microondas? ¿De qué color es?
 - o ¿Tienes lavavajillas?
 - o ¿Cuántos cuartos de baño hay?
 - o ¿Cuántas habitaciones tiene?
 - o ¿En qué piso vives?
- Dinos el nombre de dos equipos de fútbol.
- Recuerda el nombre de tres amigos de cuando eras pequeño.
- Recuerda el nombre de la profesora que más te haya gustado.
- Dinos 3 cosas que podemos encontrar en tu habitación.
- Dinos tres cosas que podemos encontrar en tu salón.
- Voy a leerte un listado de palabras, cuando yo termine Dinos todas las que puedas recordar: cubo, bayeta, pino, rama, bicicleta. ¿Cuáles recuerdas?
Leer el listado 2 veces más y pedir después de cada lectura que repita las que pueda.

FUNCIONES EJECUTIVAS

- Cuéntanos qué pasos hay que dar para preparar un bocadillo.
- Nombra dos actividades que hagas antes de acostarte.
- Imagina que mañana vas a la playa. Va a hacer muy buen tiempo. Dinos 3 cosas que meterías en la maleta.
- Imagina que mañana vas a la montaña. Te han dicho que va a nevar. Dinos 3 cosas que meterías en la maleta.
- ¿Qué necesitas para coser un botón?
- ¿Qué necesitas para pintar un cuadro?
- ¿Qué necesitas para sacar algo muy caliente del horno?
- ¿Qué necesitas para afeitarte por la mañana?
- ¿Qué necesitas para depilarte?
- ¿Qué necesitas para curar una herida?
- ¿Qué tienen en común una guitarra y un violín? ¿Qué son?
- ¿Qué tienen en común un jersey y una camisa? ¿Qué son?
- Enero, mayo, febrero y noviembre tienen en común que son...
- ¿Qué tienen en común una trucha y una merluza?
- ¿Qué tienen en común un lápiz, un rotulador y un bolígrafo?
- Imagina que vas a trabajar en un jardín. Dinos 2 cosas que llevarías.

- Imagina que vas al cumpleaños de un amigo. Dinos 2 cosas que le puedes regalar.
- ¿Qué tienen en común Alejandro Sanz y David Bisbal? ¿Qué son?
- ¿Qué tienen en común Malú y Rosalía? ¿Qué son?
- Explícanos qué cosas haces desde que te levantas hasta que vienes a casa o al centro.

PENSAMIENTO ABSTRACTO

- ¿Dónde comprarías unas manzanas?
- ¿Dónde comprarías una medicina para el dolor de cabeza?
- ¿Dónde irías a cortarte el pelo?
- ¿Cuál es la estación del año en la que hace más frío?
- ¿En qué estación del año nos solemos bañar en la piscina?
- ¿En qué estación del año se caen las hojas?
- ¿En qué estación del año hay más flores?
- ¿Para qué sirve una sombrilla en la playa?
- ¿Para qué sirve votar?
- ¿Para qué sirve una nevera?
- ¿Para qué sirve una batidora?
- ¿Por qué nos echamos crema solar cuando vamos a la playa?
- ¿Qué queremos decir realmente cuando decimos, "pareces una tortuga"?
- ¿Qué quiere decir, "estoy hecho polvo"?
- ¿Qué quiere decir, "me quedé en blanco"?
- ¿Qué quiere decir, "se llevan como el perro y el gato"?
- ¿Qué quiere decir, "no se oye ni una mosca"?
- ¿Qué quiere decir, "no me tomes el pelo"?
- ¿Qué quiere decir, "he metido la pata"?
- ¿Qué quiere decir, "ponte las pilas"?
- ¿En qué parte del cuerpo se ponen los calcetines?
- Dinos 2 partes del cuerpo donde te puedas poner un pendiente.
- Dinos algún alimento o comida que sepa dulce.
- Dinos algún alimento o comida que sepa salado.
- Dinos algún alimento o comida que sepa picante.
- Un DONUT es, ¿dulce, amargo, salado, picante o ácido?
- Dinos 2 cosas que huelan muy mal.
- Dinos 2 cosas que huelan muy bien.
- Dinos algo que sea muy suave.
- Dinos algo que te pueda pinchar.
- Dinos algo que esté muy frío.
- Dinos algo que esté caliente.
- Cómo se toma normalmente la sopa, ¿fría o caliente?
- Cómo está un helado, ¿frío o caliente?

- ¿Por qué llevamos abrigo solo en invierno?
- ¿Por qué nos ponemos un guante o usamos un trapo para sacar cosas del horno?
- ¿Por qué la gente que va en moto lleva casco?
- ¿Qué tipo de alimento es un melocotón?
- ¿En qué parte de la casa está la bañera?
- ¿Qué cubierto se utiliza para comer un yogur?
- ¿Cuántas ruedas tiene una moto?
- ¿Dinos un animal que ponga huevos?
- Dinos 2 animales que tengan plumas
- ¿De qué animal procede la leche?
- ¿Dónde se guarda la ropa en casa?
- ¿Qué es más duro, una piedra o una barra de pan?
- ¿Qué es más duro, una moneda o un huevo?
- ¿Qué dura más tiempo, un día o una semana?
- Dinos tres sitios donde uno va a divertirse.
- Dinos un establecimiento donde irías si tienes hambre.
- ¿Qué harías si te caes en casa y te duele mucho un brazo?
- ¿Qué dura más tiempo una semana o un mes?
- ¿Por qué los niños deben ir al colegio?
- ¿Por qué está prohibido fumar en sitios cerrados?
- ¿Qué ocurre si comes bollos y refrescos todos los días?
- ¿Qué ocurre si no haces nada de ejercicio? ¿Qué te puede pasar?
- ¿Para qué sirve tener tus cosas ordenadas?
- ¿Qué cosas en tu día a día decides tú sin ayuda? La ropa que te pones, lo que comes, qué planes quieres hacer...
- ¿Qué puede ocurrir si siempre llegas tarde al centro donde participas o a tu trabajo?
- ¿Qué puede ocurrir si insultas a un amigo?

CÁLCULO

- Realiza los siguientes cálculos, puedes usar los dedos:
 - o ¿Cuánto es $2 + 3$?
 - o ¿Cuánto es $1 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $2 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $4 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $4 - 2$?
- ¿Qué es más grande un lápiz o un coche?
- ¿Qué es más grande una sandía o una cereza?
- ¿Qué es más pequeño un dedo o una mano?
- ¿Qué es más pequeño una moto o un camión?

- ¿Qué pesa más una naranja o una uva?
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 4 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 8, 3 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 10, 2 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 9 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 1, 9 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 2, 3 (se pueden repetir).
- Dinos un número menor de 10.
- Dinos un número mayor de 10.
- Dinos un número mayor de 5.
- Si levanto dos dedos de una mano y uno de la otra, ¿cuántos dedos tengo levantados?
- Si levanto dos dedos de una mano y 3 de la otra, ¿cuántos dedos tengo levantados?
- ¿Qué número hay entre el 2 y el 4?
- ¿Cuál es el número siguiente al 13?
- Di un número entre el 1 y el 10.
- Di un número entre el 20 y el 30.

LENGUAJE

- Levanta una mano.
- Levanta un pie.
- Cierra los ojos dos veces seguidas.
- Dinos el nombre de un animal que sea verde.
- Dinos el nombre de un alimento que sea rojo.
- Dinos el nombre de alguna cosa que sea más grande que una moneda.
- Dinos 3 cosas que puedas encontrar en una casa.
- Dinos el nombre de 3 tipos de medios de transporte.
- Nombra 3 comidas que te gusten mucho.
- Nombra 1 comida que no te guste nada.
- Dinos el nombre de 2 ciudades de España.
- Dinos el nombre de 2 pueblos de España.
- Nombra 3 partes del cuerpo.
- Dinos 3 cosas que podrías comprar en una frutería.
- Dinos 3 cosas que podrías comprar en una ferretería.
- Contrarios, dinos el contrario de las siguientes palabras: pequeño, abierto, frío, duro, caro, largo, rápido, limpio, lejos.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la a.

- Dinos 2 palabras que empiecen por la b.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la c.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la d.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la e.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la o.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la t.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la r.
- Dinos 3 cosas que puedes encontrar en una cocina.
- Termina las siguientes frases:
 - o Para barrer necesito una ...
 - o Las manos se limpian con agua y ...
 - o Para fregar los platos necesito agua y ...
 - o Para pagar en un supermercado necesito...
 - o Si quiero despertarme por la mañana pronto utilizo un ...
 - o La ropa que me pongo en las manos se llama...
 - o El idioma que hablan en Francia es el ...
 - o La segunda letra del abecedario es la ...
 - o El animal que ladra es un...
 - o El animal que maúlla es un...
 - o El segundo mes del año es el mes de...
 - o El árbol que da naranjas en un...
- Dinos el nombre de tres prendas de vestir.
- Dinos el nombre de 3 cosas que puedes encontrar en un cuarto de baño.
- Fresas, naranjas, sandías y ciruelas tienen en común que son...
- Burro, águila, jirafa y caballo tienen en común que son...
- Madrid, Barcelona, Santander y Valencia tienen en común que son...
- Lunes, jueves, sábado y domingo tienen en común que son...
- Dinos alguna noticia de actualidad. De la que estén hablando los medios de comunicación.
- Dinos el nombre de tres juegos de mesa.
- El profesional que se dedica a arreglar zapatos se llama...
- ¿Para qué sirve una toalla?
- ¿Para qué sirve un paraguas?
- El cubierto que sirve para cortar es el...
- El cubierto que sirve para tomar la sopa es la....
- El medio de transporte que necesita vías para ir de un sitio a otro es el...
- El objeto que sirve para colgar la ropa es la....
- El objeto que sirve para medir la temperatura es el....
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías un tenedor?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una esponja?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías un peine?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una cama?
- ¿Para qué sirve una navaja?
- ¿Para qué sirve una bufanda?
- ¿Para qué sirve un bastón?
- ¿Para qué sirve un ascensor?
- ¿Para qué sirven las escaleras?

PRAXIS CONSTRUCTIVA

- Dibuja en el aire con un dedo, un círculo.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado.
- Dibuja en el aire con un dedo, una casa.
- Dibuja en el aire con un dedo, un árbol.
- Dibuja en el aire con un dedo, dos círculos.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado pequeño y otro grande.
- Dibuja una cruz.
- Dibuja en el aire con un dedo, dos líneas que se cruzan.
- PONEROS DE PIE:
 - o Levanta un pie.
 - o Levanta una mano.
 - o Gira los brazos hacia delante.
 - o Gira los brazos hacia detrás.
 - o Gira la cabeza mirando a un lado y a otro.
 - o Mueve la cabeza mirando arriba y abajo.
 - o Tócate una rodilla.
 - o Tócate las dos rodillas.
 - o Tócate un codo.
 - o Tócate los ojos.
 - o Cierra y abre los ojos.
 - o Levanta una y otra rodilla como si estuvieras subiendo escaleras.
 - o Levanta una mano y un pie.
- Realiza mediante mímica: (con gestos)
 - o Decir adiós
 - o Pedir silencio
 - o Lavarse los dientes
 - o Clavar un clavo
 - o Apagar una vela
 - o Nadar en la piscina

COGNICIÓN SOCIAL Y AUTOCONOCIMIENTO

- ¿Cómo se siente una persona a quien le acaba de tocar la lotería? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se siente una persona que ha perdido un trabajo que le gustaba mucho? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se puede sentir una persona cuando otra persona le ha insultado? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se siente alguien a quien acaba de dejarle su novia o novio a quien quería mucho? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se suele sentir la gente cuando comienzan las vacaciones?
- Cuéntanos algo que a ti te ponga muy feliz.
- Cuéntanos algo que te podría poner triste.
- Termina las siguientes frases:
 - o Cuando ves a alguien por la mañana le decimos...
 - o Si alguien te da una mala noticia te pones...
 - o Si alguien te da una buena noticia te pones...
 - o Cuando te despidas de alguien le dices....

- Si a alguien le has hecho algo que no querías hacerle debes pedirle....
- Dinos el nombre de tres amigos.
- Describe a tu mejor amigo. ¿Cómo es?
- ¿Cómo te gustaría que fuera tu novio o tu novia?
- ¿Cómo se siente una persona a la que le acaban de dar una medalla? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se siente una persona a la que le anuncian que va a conocer a su cantante favorito?
- ¿Cómo se siente alguien cuando gana su equipo favorito? ¿Qué le dirías?
- Imagina que has quedado con un amigo y no aparece. ¿Cómo te sientes?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.
- Dinos algo que te apetezca mucho aprender.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto triste.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto contento.
- Dinos alguna situación o acontecimiento en el que hayas tenido vergüenza.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya enfadado.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya divertido mucho.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que recuerdes con mucho cariño.
- ¿Cómo sería un día ideal para ti?
- ¿Como describirías a alguien que es muy buena persona?
- ¿Cómo describirías a alguien que es mala persona?
- Si pudieras conocer a un famoso, ¿a quién te gustaría conocer?
- ¿Dónde te gustaría irte de vacaciones este verano?
- ¿A qué amigos te gustaría invitar para irte de vacaciones?
- ¿Cuál es tu color favorito?
- ¿Hay alguna cosa que te miedo?
- ¿Cuál es tu restaurante favorito?
- ¿Quién es tu cantante favorito?

Anexo I: Preguntas estimulantes.

Propuesta de sesiones

Entrenamiento cognitivo para personas con discapacidad intelectual moderada

Jorge González Julián
Laura Rodríguez García
Área de Vida adulta y envejecimiento activo

SESIÓN 1

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Imagina que has quedado con un amigo y no aparece. ¿Cómo te sientes?
- ¿Cómo te gustaría que fuera tu novio o tu novia?
- ¿Cómo se siente una persona a la que le acaban de dar una medalla? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se siente una persona a la que le anuncian que va a conocer a su cantante favorito?
- ¿Cómo se siente alguien cuando gana su equipo favorito? ¿Qué le dirías?
- ¿Dónde irías a cortarte el pelo?
- ¿Cuál es la estación del año en la que hace más frío?
- ¿En qué estación del año nos solemos bañar en la piscina?
- ¿En qué estación del año se caen las hojas?
- ¿En qué estación del año hay más flores?
- ¿Para qué sirve una sombrilla en la playa?
- Dinos el nombre de 3 tipos de medios de transporte.
- Nombra 3 comidas que te gusten mucho.
- Nombra 1 comida que no te guste nada.
- Dinos el nombre de 2 ciudades de España.
- Dinos el nombre de 2 pueblos de España.
- Nombra 3 partes del cuerpo.
- Dinos 3 cosas que podrías comprar en una frutería.
- Dinos 3 cosas que podrías comprar en una ferretería.
- Contrarios, dinos el contrario de las siguientes palabras: pequeño, abierto, frío, duro, caro, largo, rápido, limpio, lejos.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 2

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Cuenta hasta 10.
- Nombra los días de la semana.
- Nombra los meses del año.
- Repite los siguientes números:

- 4, 5
- 2, 6
- 9, 4
- 8, 7
- Cuéntanos qué pasos hay que dar para preparar un bocadillo.
- Nombra dos actividades que hagas antes de acostarte.
- Imagina que mañana vas a la playa. Va a hacer muy buen tiempo. Dinos 3 cosas que meterías en la maleta.
- Imagina que mañana vas a la montaña. Te han dicho que va a nevar. Dinos 3 cosas que meterías en la maleta.
- ¿Qué necesitas para coser un botón?
- ¿Qué necesitas para pintar un cuadro?
- ¿Qué necesitas para sacar algo muy caliente del horno?
- ¿Qué necesitas para afeitarte por la mañana?
- ¿Qué necesitas para depilarte?
- Describe a tu mejor amigo. ¿Cómo es?
- ¿Cómo te gustaría que fuera tu novio o tu novia?
- ¿Cómo se siente una persona a la que le acaban de dar una medalla? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se siente una persona a la que le anuncian que va a conocer a su cantante favorito?
- ¿Cómo se siente alguien cuando gana su equipo favorito? ¿Qué le dirías?
- Cuéntanos algo que te podría poner triste.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 3

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué año estamos?
- ¿Cuál es tu nombre y apellidos?
- ¿Qué día es tu cumpleaños?
- ¿Cuál es el primer día de la semana?
- ¿Cuál es el último día de la semana?
- ¿En qué época del año estamos: primavera, verano, otoño o invierno?
- ¿Cómo se llama el centro donde estamos?
- Lunes, jueves, sábado y domingo tienen en común que son...
- Dinos alguna noticia de actualidad. De la que estén hablando los medios de comunicación.

- Dinos el nombre de tres juegos de mesa.
- El profesional que se dedica a arreglar zapatos se llama...
- ¿Para qué sirve una toalla?
- ¿Para qué sirve un paraguas?
- El cubierto que sirve para cortar es el...
- El cubierto que sirve para tomar la sopa es la....
- El medio de transporte que necesita vías para ir de un sitio a otro es el...
- El objeto que sirve para colgar la ropa es la....
- El objeto que sirve para medir la temperatura es el....
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías un tenedor?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una esponja?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 4

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Repite las siguientes frases:
 - o Pedro canta ópera
 - o Hoy estoy contento
 - o Ayer fui al fútbol
- Deletrea tu nombre.
- Repite con palmas los siguientes ritmos:
 - o Plas, plas.
 - o Plas, plas, plas
 - o Plas, plas, plas
- Contrarios, dinos el contrario de las siguientes palabras: pequeño, abierto, frío, duro, caro, largo, rápido, limpio, lejos.
- Dinos 3 cosas que podrías comprar en una frutería.
- Dinos 3 cosas que podrías comprar en una ferretería.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la a.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la b.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la c.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la d.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la e.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la o.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 5

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cómo se llama nuestra ciudad?
- ¿Cómo se llama nuestro país?
- ¿Cómo se llama el barrio donde vives?
- ¿Cómo se llama la calle donde vives?
- ¿Cuál es la capital de España?
- ¿Puedes levantar una mano?
- ¿Puedes mirar hacia arriba?
- ¿Puedes mirar hacia abajo?
- La segunda letra del abecedario es la ...
- El animal que ladra es un...
- El animal que maúlla es un...
- El segundo mes del año es el mes de...
- El árbol que da naranjas es un...
- Dinos el nombre de tres prendas de vestir.
- Dinos el nombre de 3 cosas que puedes encontrar en un cuarto de baño.
- Fresas, naranjas, sandías y ciruelas tienen en común que son...
- Burro, águila, jirafa y caballo tienen en común que son...
- Madrid, Barcelona, Santander y Valencia tienen en común que son...
- ¿Cómo se siente una persona a la que le anuncian que va a conocer a su cantante favorito?
- ¿Cómo se siente alguien cuando gana su equipo favorito? ¿Qué le dirías?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 6

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Levanta la mano cada vez que diga perro. No hagas nada si digo otro animal (se practica):
 - o Perro, loro, avestruz, perro, gato, perro
 - o Ardilla, perro, jirafa, mosquito, perro, ballena
- De las siguientes palabras, dinos cuál existe y cuál la hemos inventado:
 - o Mesa o pudu

- Trucha o coqui
- Martillo o pocusi
- Titosi o amigo
- Gugan o palo
- ¿Qué necesitas para curar una herida?
- ¿Qué tienen en común una guitarra y un violín? ¿Qué son?
- ¿Qué tienen en común un jersey y una camisa? ¿Qué son?
- Enero, mayo, febrero y noviembre tienen en común que son...
- ¿Qué tienen en común una trucha y una merluza?
- ¿Qué tienen en común un lápiz, un rotulador y un bolígrafo?
- Imagina que vas a trabajar en un jardín. Dinos 2 cosas que llevarías.
- Imagina que vas al cumpleaños de un amigo. Dinos 2 cosas que le puedes regalar.
- ¿Qué tienen en común Alejandro Sanz y David Bisbal? ¿Qué son?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías un peine?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una cama?
- ¿Para qué sirve una navaja?
- ¿Para qué sirve una bufanda?
- ¿Para qué sirve un bastón?
- ¿Para qué sirve un ascensor?
- ¿Para qué sirven las escaleras?
- Dibuja en el aire con un dedo, un círculo.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 7

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué tiempo hizo ayer?
- Dinos el nombre de 3 deportistas que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 actores que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 cantantes que te gusten.
- Dinos el nombre de 2 políticos españoles.
- Comienza a cantar una canción que te guste.
- ¿Qué hiciste ayer por la tarde?
- Cuéntanos 2 eventos o acontecimientos en tu vida en los que te lo hayas pasado muy bien (bodas, conciertos, viaje...)
- Mis hermanos se llaman...

- Dinos el nombre de algún primo.
- ¿Tienes tíos? Dinos el nombre de alguno de tus tíos.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la e.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la o.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la t.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la r.
- Dinos 3 cosas que puedes encontrar en una cocina.
- Cuando ves a alguien por la mañana le decimos...
- Si alguien te da una mala noticia te pones...
- Si alguien te da una buena noticia te pones...
- Cuando te despidas de alguien le dices....
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 8

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cuántos hermanos tienes? ¿Cómo se llaman?
- ¿Dónde fuiste en las últimas vacaciones de verano?
- ¿Cómo se llama el compañero que tienes al lado?
- ¿En qué habitación de la casa buscarías un horno?
- ¿En qué habitación de la casa buscarías la bañera?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una cama?
- ¿Qué es más grande un lápiz o un coche?
- ¿Qué es más grande una sandía o una cereza?
- ¿Qué es más pequeño un dedo o una mano?
- ¿Qué es más pequeño una moto o un camión?
- ¿Qué pesa más una naranja o una uva?
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 4 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 8, 3 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 10, 2 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 9 (se pueden repetir).
- ¿Cómo se siente una persona a quien le acaba de tocar la lotería? ¿Qué le dirías?

- ¿Cómo se siente una persona que ha perdido un trabajo que le gustaba mucho? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se puede sentir una persona cuando otra persona le ha insultado? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se siente alguien a quien acaba de dejarle su novia o novio a quien quería mucho? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se suele sentir la gente cuando comienzan las vacaciones?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 9

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Cuenta hasta 10.
- Nombra los días de la semana.
- Nombra los meses del año.
- Repite los siguientes números:
 - o 4, 5.
 - o 2, 6.
 - o 9, 4.
 - o 8, 7.
- Cuéntanos qué pasos hay que dar para preparar un bocadillo.
- Nombra dos actividades que hagas antes de acostarte.
- Imagina que mañana vas a la playa. Va a hacer muy buen tiempo. Dinos 3 cosas que meterías en la maleta.
- Imagina que mañana vas a la montaña. Te han dicho que va a nevar. Dinos 3 cosas que meterías en la maleta.
- ¿Qué necesitas para coser un botón?
- ¿Qué necesitas para pintar un cuadro?
- ¿Qué necesitas para sacar algo muy caliente del horno?
- ¿Qué necesitas para afeitarte por la mañana?
- ¿Qué necesitas para depilarte?
- Realiza mediante mímica: (con gestos)
 - o Decir adiós
 - o Pedir silencio
 - o Lavarse los dientes
 - o Clavar un clavo
 - o Apagar una vela
- Dinos algo bueno de ti.

- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 10

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué ciudad naciste?
- ¿A qué colegio fuiste cuando eras pequeño?
- ¿Dónde solías ir en verano?
- ¿Qué has desayunado esta mañana?
- Voy a decir unas palabras que luego tendrás que recordar: árbol, manzana, perro. ¿Puedes repetirlas?
- ¿Cómo se llama el presidente del gobierno?
- ¿Cómo se llama el rey actual?
- ¿Recuerdas las palabras que hemos dicho antes?
- Termina las siguientes frases:
 - o Para barrer necesito una ...
 - o Las manos se limpian con agua y ...
 - o Para fregar los platos necesito agua y ...
 - o Para pagar en un supermercado necesito...
 - o Si quiero despertarme por la mañana pronto utilizo un ...
 - o La ropa que me pongo en las manos se llama...
 - o El idioma que hablan en Francia es el ...
- Recuerda el nombre de tres amigos de cuando eras pequeño.
- Recuerda el nombre de la profesora que más te haya gustado.
- Dinos 3 cosas que podemos encontrar en tu habitación.
- Dinos tres cosas que podemos encontrar en tu salón.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 11

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Atiende al menú porque luego tendrás que recordarlo. En un restaurante te ofrecen gazpacho de primero, filetes de pollo de segundo y macedonia de frutas de postre. ¿Te acuerdas de qué te ofrecían de primero?
- ¿Cuál es el apellido del presidente del Gobierno?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Estatua de la Libertad?

- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Torre Eiffel?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Fuente de Cibeles?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Playa de la Barceloneta?
- ¿En qué país encontramos las pirámides más famosas del mundo?
- ¿Para qué sirve un estropajo?
- ¿Para qué sirve un saca-corchos?
- ¿Para qué sirve una tarjeta de crédito?
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 1, 9 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 2, 3 (se pueden repetir).
- Dinos un número menor de 10.
- Dinos un número mayor de 10.
- Dinos un número mayor de 5.
- Si levanto dos dedos de una mano y uno de la otra, ¿cuántos dedos tengo levantados?
- Si levanto dos dedos de una mano y 3 de la otra, ¿cuántos dedos tengo levantados?
- ¿Qué número hay entre el 2 y el 4?
- ¿Cuál es el número siguiente al 13?
- Di un número entre el 1 y el 10.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 12

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cuántos hermanos tienes? ¿Cómo se llaman?
- ¿Dónde fuiste en las últimas vacaciones de verano?
- ¿Cómo se llama el compañero que tienes al lado?
- ¿En qué habitación de la casa buscarías un horno?
- ¿En qué habitación de la casa buscarías la bañera?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una cama?
- ¿Qué quiere decir, "no me tomes el pelo"?
- ¿Qué quiere decir, "he metido la pata"?
- ¿Qué quiere decir, "ponte las pilas"?
- ¿En qué parte del cuerpo se ponen los calcetines?
- Dinos 2 partes del cuerpo donde te puedas poner un pendiente.
- Dinos algún alimento o comida que sepa dulce.

- Dinos algún alimento o comida que sepa salado.
- Dinos algún alimento o comida que sepa picante.
- Un DONUT es, ¿dulce, amargo, salado, picante o ácido?
- Dinos 2 cosas que huelan muy mal.
- Dinos 2 cosas que huelan muy bien.
- Dinos algo que sea muy suave.
- Dinos algo que te pueda pinchar.
- Dinos algo que esté muy frío.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 13

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué tienen en común Malú y Rosalía? ¿Qué son?
- Explícanos qué cosas haces desde que te levantas hasta que vienes al centro.
- ¿Dónde comprarías unas manzanas?
- ¿Dónde comprarías una medicina para el dolor de cabeza?
- ¿Dónde irías a cortarte el pelo?
- ¿Cuál es la estación del año en la que hace más frío?
- ¿En qué estación del año nos solemos bañar en la piscina?
- ¿En qué estación del año se caen las hojas?
- ¿En qué estación del año hay más flores?
- ¿Para qué sirve una sombrilla en la playa?
- ¿Por qué nos echamos crema solar cuando vamos a la playa?
- ¿Qué quiere decir, "no se oye ni una mosca"?
- Cuando ves a alguien por la mañana le decimos...
- Si alguien te da una mala noticia te pones...
- Si alguien te da una buena noticia te pones...
- Cuando te despides de alguien le dices....
- Si a alguien le has hecho algo que no querías hacerle debes pedirle....
- Dinos el nombre de tres amigos.
- Describe a tu mejor amigo. ¿Cómo es?
- ¿Cómo te gustaría que fuera tu novio o tu novia?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 14

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué tiempo hizo ayer?
- Dinos el nombre de 3 deportistas que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 actores que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 cantantes que te gusten.
- Dinos el nombre de 2 políticos españoles.
- Comienza a cantar una canción que te guste.
- ¿Qué hiciste ayer por la tarde?
- Cuéntanos 2 eventos o acontecimientos en tu vida en los que te lo hayas pasado muy bien (bodas, conciertos, viaje...)
- Mis hermanos se llaman.
- Dinos el nombre de algún primo.
- ¿Tienes tíos? Dinos el nombre de alguno de tus tíos.
- Lunes, jueves, sábado y domingo tienen en común que son...
- Dinos alguna noticia de actualidad. De la que estén hablando los medios de comunicación.
- Dinos el nombre de tres juegos de mesa.
- El profesional que se dedica a arreglar zapatos se llama...
- ¿Para qué sirve una toalla?
- ¿Para qué sirve un paraguas?
- El cubierto que sirve para cortar es el...
- El cubierto que sirve para tomar la sopa es la....
- El medio de transporte que necesita vías para ir de un sitio a otro es el...
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 15

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Repite las siguientes frases:
 - o Pedro canta ópera
 - o Hoy estoy contento
 - o Ayer fui al fútbol
- Deletrea tu nombre.

- Repite con palmas los siguientes ritmos:
 - o Plas, plas
 - o Plas, plas, plas
 - o Plas, plas, plas
- Contrarios, dinos el contrario de las siguientes palabras: pequeño, abierto, frío, duro, caro, largo, rápido, limpio, lejos.
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías un peine?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una cama?
- ¿Para qué sirve una navaja?
- ¿Para qué sirve una bufanda?
- ¿Para qué sirve un bastón?
- ¿Para qué sirve un ascensor?
- ¿Para qué sirven las escaleras?
- Dibuja en el aire con un dedo, un círculo.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado.
- Dibuja en el aire con un dedo, una casa.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 16

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué ciudad naciste?
- ¿A qué colegio fuiste cuando eras pequeño?
- ¿Dónde solías ir en verano?
- ¿Qué has desayunado esta mañana?
- Voy a decir unas palabras que luego tendrás que recordar: árbol, manzana, perro. ¿Puedes repetirlas?
- ¿Cómo se llama el presidente del gobierno?
- ¿Cómo se llama el rey actual?
- ¿Recuerdas las palabras que hemos dicho antes?
- Termina las siguientes frases:
 - Para barrer necesito una ...
 - Las manos se limpian con agua y ...
 - Para fregar los platos necesito agua y ...
 - Para pagar en un supermercado necesito...
 - Si quiero despertarme por la mañana pronto utilizo un ...
 - La ropa que me pongo en las manos se llama...
 - El idioma que hablan en Francia es el ...

- El objeto que sirve para colgar la ropa es la....
- El objeto que sirve para medir la temperatura es el....
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías un tenedor?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 17

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué año estamos?
- ¿Cuál es tu nombre y apellidos?
- ¿Qué día es tu cumpleaños?
- ¿Cuál es el primer día de la semana?
- ¿Cuál es el último día de la semana?
- ¿En qué época del año estamos: primavera, verano, otoño o invierno?
- ¿Cómo se llama el centro donde estamos?
- ¿Cómo se toma normalmente la sopa, ¿fría o caliente?
- ¿Cómo está un helado, ¿frío o caliente?
- ¿Por qué llevamos abrigo solo en invierno?
- ¿Por qué nos ponemos un guante o usamos un trapo para sacar cosas del horno?
- ¿Por qué la gente que va en moto lleva casco?
- ¿Qué tipo de alimento es un melocotón?
- ¿En qué parte de la casa está la bañera?
- ¿Qué cubierto se utiliza para comer un yogur?
- ¿Cómo se siente una persona a quien le acaba de tocar la lotería? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se siente una persona que ha perdido un trabajo que le gustaba mucho? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se puede sentir una persona cuando otra persona le ha insultado? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se siente alguien a quien acaba de dejarle su novia o novio a quien quería mucho? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se suele sentir la gente cuando comienzan las vacaciones?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 18

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cómo se llama nuestra ciudad?
- ¿Cómo se llama nuestro país?
- ¿Cómo se llama el barrio donde vives?
- ¿Cómo se llama la calle donde vives?
- ¿Cuál es la capital de España?
- ¿Puedes levantar una mano?
- ¿Puedes mirar hacia arriba?
- ¿Puedes mirar hacia abajo?
- Realiza mediante mímica: (con gestos)
 - o Decir adiós
 - o Pedir silencio
 - o Lavarse los dientes
 - o Clavar un clavo
 - o Apagar una vela
 - o Nadar en la piscina
- ¿Cómo sería un día ideal para ti?
- ¿Como describirías a alguien que es muy buena persona?
- ¿Cómo describirías a alguien que es mala persona?
- Recuerda el nombre de tres amigos de cuando eras pequeño.
- Recuerda el nombre de la profesora que más te haya gustado.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 19

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cuántas ruedas tiene una moto?
- ¿Dinos un animal que ponga huevos?
- Dinos 2 animales que tengan plumas.
- ¿De qué animal procede la leche?
- ¿Dónde se guarda la ropa en casa?
- ¿Qué es más duro, una piedra o una barra de pan?
- ¿Qué es más duro, una moneda o un huevo?

- ¿Qué dura más tiempo, un día o una semana?
- ¿Qué dura más tiempo una semana o un mes?
- ¿Por qué los niños deben ir al colegio?
- ¿Por qué está prohibido fumar en sitios cerrados?
- ¿Qué ocurre si comes bollos y refrescos todos los días?
- ¿Qué ocurre si no haces nada de ejercicio? ¿Qué te puede pasar?
- Dibuja en el aire con un dedo, un árbol.
- Dibuja en el aire con un dedo, dos círculos.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado pequeño y otro grande.
- Dibuja una cruz.
- Dibuja en el aire con un dedo, dos líneas que se cruzan.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 20

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Cuenta hasta 10.
- Nombra los días de la semana.
- Nombra los meses del año.
- Repite los siguientes números:
 - o 4, 5
 - o 2, 6
 - o 9, 4
 - o 8, 7
- Cuéntanos qué pasos hay que dar para preparar un bocadillo.
- Nombra dos actividades que hagas antes de acostarte.
- Imagina que mañana vas a la playa. Va a hacer muy buen tiempo. Dinos 3 cosas que meterías en la maleta.
- Imagina que mañana vas a la montaña. Te han dicho que va a nevar. Dinos 3 cosas que meterías en la maleta.
- ¿Qué necesitas para coser un botón?
- ¿Qué necesitas para pintar un cuadro?
- ¿Qué necesitas para sacar algo muy caliente del horno?
- ¿Qué necesitas para afeitarte por la mañana?
- ¿Qué necesitas para depilarte?
- Gira los brazos hacia delante.
- Gira los brazos hacia detrás.
- Gira la cabeza mirando a un lado y a otro.

- Dinos tres sitios donde uno va a divertirse.
- Dinos un establecimiento donde irías si tienes hambre.
- ¿Qué harías si te caes en casa y te duele mucho un brazo?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 21

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Levanta la mano cada vez que diga perro. No hagas nada si digo otro animal (se practica):
 - o Perro, loro, avestruz, perro, gato, perro
 - o Ardilla, perro, jirafa, mosquito, perro, ballena
- De las siguientes palabras, dinos cuál existe y cuál la hemos inventado:
 - o Mesa o pudu
 - o Trucha o coqui
 - o Martillo o pocusi
 - o Titosi o amigo
 - o Gugan o pala
- ¿Qué necesitas para curar una herida?
- ¿Qué tienen en común una guitarra y un violín? ¿Qué son?
- ¿Qué tienen en común un jersey y una camisa? ¿Qué son?
- Enero, mayo, febrero y noviembre tienen en común que son...
- ¿Qué tienen en común una trucha y una merluza?
- ¿Qué tienen en común un lápiz, un rotulador y un bolígrafo?
- Imagina que vas a trabajar en un jardín. Dinos 2 cosas que llevarías.
- Imagina que vas al cumpleaños de un amigo. Dinos 2 cosas que le puedes regalar.
- ¿Qué tienen en común Alejandro Sanz y David Bisbal? ¿Qué son?
- La segunda letra del abecedario es la ...
- El animal que ladra es un...
- El animal que maúlla es un...
- El segundo mes del año es el mes de...
- El árbol que da naranjas es un...
- Dinos el nombre de tres prendas de vestir.
- Dinos el nombre de 3 cosas que puedes encontrar en un cuarto de baño.
- Fresas, naranjas, sandías y ciruelas tienen en común que son...
- Burro, águila, jirafa y caballo tienen en común que son...
- Dinos algo bueno de ti.

- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 22

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Vamos a hablar de tu casa:
- ¿Tienes microondas? ¿De qué color es?
- ¿Tienes lavavajillas?
- ¿Cuántos cuartos de baño hay?
- ¿Cuántas habitaciones tiene?
- ¿En qué piso vives?
- Dinos el nombre de dos equipos de fútbol.
- Voy a leerte un listado de palabras, cuando yo termine dinos todas las que puedas recordar: cubo, bayeta, pino, rama, bicicleta. ¿Cuáles recuerdas? *(Leer el listado 2 veces más y pedir después de cada lectura que repita las que pueda).*
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 1, 9 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 2, 3 (se pueden repetir).
- Dinos un número menor de 10.
- Dinos un número mayor de 10.
- Dinos un número mayor de 5.
- Si levanto dos dedos de una mano y uno de la otra, ¿cuántos dedos tengo levantados?
- Si levanto dos dedos de una mano y 3 de la otra, ¿cuántos dedos tengo levantados?
- ¿Qué número hay entre el 2 y el 4?
- ¿Cuál es el número siguiente al 13?
- Di un número entre el 1 y el 10.
- Di un número entre el 20 y el 30.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 23

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?

- ¿Qué tienen en común Malú y Rosalía? ¿Qué son?
- Explícanos qué cosas haces desde que te levantas hasta que vienes al centro.
- ¿Dónde comprarías unas manzanas?
- ¿Dónde comprarías una medicina para el dolor de cabeza?
- ¿Dónde irías a cortarte el pelo?
- ¿Cuál es la estación del año en la que hace más frío?
- ¿En qué estación del año nos solemos bañar en la piscina?
- ¿En qué estación del año se caen las hojas?
- ¿En qué estación del año hay más flores?
- ¿Para qué sirve una sombrilla en la playa?
- ¿Por qué nos echamos crema solar cuando vamos a la playa?
- ¿Qué quiere decir, "no se oye ni una mosca"?
- Mueve la cabeza mirando arriba y abajo.
- Tócate una rodilla.
- Tócate las dos rodillas.
- Tócate un codo.
- Tócate los ojos.
- Cierra y abre los ojos.
- Levanta una y otra rodilla como si estuvieras subiendo escaleras.
- Levanta una mano y un pie.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 24

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Atiende al menú porque luego tendrás que recordarlo. En un restaurante te ofrecen gazpacho de primero, filetes de pollo de segundo y macedonia de frutas de postre. ¿Te acuerdas de qué te ofrecían de primero?
- ¿Cuál es el apellido del presidente del Gobierno?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Estatua de la Libertad?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Torre Eiffel?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Fuente de Cibeles?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Playa de la Barceloneta?
- ¿En qué país encontramos las pirámides más famosas del mundo?
- ¿Para qué sirve un estropajo?
- ¿Para qué sirve un saca-corchos?
- ¿Para qué sirve una tarjeta de crédito?

- ¿Para qué sirve tener tus cosas ordenadas?
- ¿Qué cosas en tu día a día decides tú sin ayuda? La ropa que te pones, lo que comes, qué planes quieres hacer...
- ¿Qué puede ocurrir si siempre llegas tarde al centro donde participas o a tu trabajo?
- ¿Qué puede ocurrir si insultas a un amigo?
- Realiza los siguientes cálculos, puedes usar los dedos:
- ¿Cuánto es $2 + 3$?
- ¿Cuánto es $1 + 4$?
- ¿Cuánto es $2 + 4$?
- ¿Cuánto es $4 + 4$?
- ¿Cuánto es $4 - 2$?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 25

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Dónde comprarías medicinas?
- ¿Qué es lo contrario de arriba?
- ¿Qué es lo contrario de cerca?
- ¿Hay algún parque o plaza cerca de donde vives? ¿Cómo se llama?
- ¿Una moneda es más grande o más pequeña que una naranja?
- ¿Un autobús es más grande o más pequeño que un coche?
- Cuando abrimos la leche, ¿debemos guardarla dentro o fuera de la nevera?
- ¿Qué es más grande un lápiz o un coche?
- ¿Qué es más grande una sandía o una cereza?
- ¿Qué es más pequeño un dedo o una mano?
- ¿Qué es más pequeño una moto o un camión?
- ¿Qué pesa más una naranja o una uva?
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 4 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 8, 3 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 10, 2 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 9 (se pueden repetir).

- Dinos tres cosas que podrías comprar en un supermercado.
- Dinos tres cosas que podrías comprar un chino.
- Dinos tres cosas que podrías comprar en una pastelería.
- Dinos tres cosas que podrías comprar en una tienda de deporte.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 26

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- A continuación, voy a preguntarte por algunas fechas importantes:
- ¿Qué se celebra el 6 de enero? (Día de Reyes).
- ¿Qué se celebra el 25 de diciembre? (Navidad/San Esteban).
- ¿Cuáles son las estaciones del año?
- ¿Qué sabores conoces?
- Dinos 2 monumentos que puedas encontrar en tu ciudad o pueblo.
- ¿A qué se dedica Cristiano Ronaldo?
- ¿A qué se dedicaba Michael Jackson?
- ¿A qué se dedica Isabel Díaz Ayuso?
- ¿A qué se dedicaba Ángela Merkel?
- ¿A qué se dedica Rafa Nadal?
- ¿A qué se dedica Carolina Marín?
- ¿Por qué es conocido Manolo Escobar?
- Dibuja en el aire con un dedo, un árbol.
- Dibuja en el aire con un dedo, dos círculos.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado pequeño y otro grande.
- Dibuja una cruz.
- Dibuja en el aire con un dedo, dos líneas que se cruzan.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 27

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué ciudad naciste?
- ¿A qué colegio fuiste cuando eras pequeño?
- ¿Dónde solías ir en verano?

- ¿Qué has desayunado esta mañana?
- Voy a decir unas palabras que luego tendrás que recordar: árbol, manzana, perro. ¿Puedes repetir las?
- ¿Cómo se llama el presidente del gobierno?
- ¿Cómo se llama el rey actual?
- ¿Recuerdas las palabras que hemos dicho antes?
- Levanta una mano.
- Levanta un pie.
- Cierra los ojos dos veces seguidas.
- Dinos el nombre de un animal que sea verde.
- Dinos el nombre de un alimento que sea rojo.
- Dinos el nombre de alguna cosa que sea más grande que una moneda.
- Dinos 3 cosas que puedas encontrar en una casa.
- Dinos el nombre de 3 tipos de medios de transporte.
- Nombra 3 comidas que te gusten mucho.
- Nombra 1 comida que no te guste nada.
- Dinos el nombre de 2 ciudades de España.
- Dinos el nombre de 2 pueblos de España.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 28

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Repite las siguientes frases:
 - o Pedro canta ópera
 - o Hoy estoy contento
 - o Ayer fui al fútbol
- Deletrea tu nombre.
- Repite con palmas los siguientes ritmos:
 - o Plas, plas
 - o Plas, plas, plas
 - o Plas, plas, plas
- ¿Qué quiere decir, "no me tomes el pelo"?
- ¿Qué quiere decir, "he metido la pata"?
- ¿Qué quiere decir, "ponte las pilas"?
- ¿En qué parte del cuerpo se ponen los calcetines?
- Dinos 2 partes del cuerpo donde te puedas poner un pendiente.
- Dinos algún alimento o comida que sepa dulce.

- Dinos algún alimento o comida que sepa salado.
- Dinos algún alimento o comida que sepa picante.
- Un DONUT es, ¿dulce, amargo, salado, picante o ácido?
- Dinos 2 cosas que huelan muy mal.
- Dinos 2 cosas que huelan muy bien.
- Dinos algo que sea muy suave.
- Dinos algo que te pueda pinchar.
- Dinos algo que esté muy frío.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 29

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cuántos hermanos tienes? ¿Cómo se llaman?
- ¿Dónde fuiste en las últimas vacaciones de verano?
- ¿Cómo se llama el compañero que tienes al lado?
- ¿En qué habitación de la casa buscarías un horno?
- ¿En qué habitación de la casa buscarías la bañera?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una cama?
- ¿Para qué sirve tener tus cosas ordenadas?
- ¿Qué cosas en tu día a día decides tú sin ayuda? La ropa que te pones, lo que comes, qué planes quieres hacer...
- ¿Qué puede ocurrir si siempre llegas tarde al centro donde participas o a tu trabajo?
- ¿Qué puede ocurrir si insultas a un amigo?
- Realiza los siguientes cálculos, puedes usar los dedos:
 - o ¿Cuánto es $2 + 3$?
 - o ¿Cuánto es $1 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $2 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $4 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $4 - 2$?
- Realiza mediante mímica: (con gestos)
 - o Decir adiós
 - o Pedir silencio
 - o Lavarse los dientes
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 30

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué tiempo hizo ayer?
- Dinos el nombre de 3 deportistas que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 actores que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 cantantes que te gusten.
- Dinos el nombre de 2 políticos españoles.
- Comienza a cantar una canción que te guste.
- ¿Qué hiciste ayer por la tarde?
- Cuéntanos 2 eventos o acontecimientos en tu vida en los que te lo hayas pasado muy bien (bodas, conciertos, viaje...).
- Mis hermanos se llaman.
- Dinos el nombre de algún primo.
- ¿Tienes tíos? Dinos el nombre de alguno de tus tíos.
- La segunda letra del abecedario es la ...
- El animal que ladra es un...
- El animal que maúlla es un...
- El segundo mes del año es el mes de...
- El árbol que da naranjas es un...
- Dinos el nombre de tres prendas de vestir.
- Dinos el nombre de 3 cosas que puedes encontrar en un cuarto de baño.
- Fresas, naranjas, sandías y ciruelas tienen en común que son...
- Burro, águila, jirafa y caballo tienen en común que son...
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 31

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cuántas ruedas tiene una moto?
- ¿Dinos un animal que ponga huevos?
- Dinos 2 animales que tengan plumas.
- ¿De qué animal procede la leche?
- ¿Dónde se guarda la ropa en casa?
- ¿Qué es más duro, una piedra o una barra de pan?

- ¿Qué es más duro, una moneda o un huevo?
- ¿Qué dura más tiempo, un día o una semana?
- ¿Qué dura más tiempo una semana o un mes?
- ¿Por qué los niños deben ir al colegio?
- ¿Por qué está prohibido fumar en sitios cerrados?
- ¿Qué ocurre si comes bollos y refrescos todos los días?
- ¿Qué ocurre si no haces nada de ejercicio? ¿Qué te puede pasar?
- Mueve la cabeza mirando arriba y abajo.
- Tócate una rodilla.
- Tócate las dos rodillas.
- Tócate un codo.
- Tócate los ojos.
- Cierra y abre los ojos.
- Levanta una y otra rodilla como si estuvieras subiendo escaleras.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 32

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cómo se llama nuestra ciudad?
- ¿Cómo se llama nuestro país?
- ¿Cómo se llama el barrio donde vives?
- ¿Cómo se llama la calle donde vives?
- ¿Cuál es la capital de España?
- ¿Puedes levantar una mano?
- ¿Puedes mirar hacia arriba?
- ¿Puedes mirar hacia abajo?
- Cuando ves a alguien por la mañana le decimos...
- Si alguien te da una mala noticia te pones...
- Si alguien te da una buena noticia te pones...
- Cuando te despides de alguien le dices....
- Si a alguien le has hecho algo que no querías hacerle debes pedirle....
- Dinos el nombre de tres amigos.
- Describe a tu mejor amigo. ¿Cómo es?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 33

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Dinos 2 palabras que empiecen por la e.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la o.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la t.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la r.
- Dinos 3 cosas que puedes encontrar en una cocina.
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías un peine?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una cama?
- ¿Para qué sirve una navaja?
- ¿Para qué sirve una bufanda?
- ¿Para qué sirve un bastón?
- ¿Para qué sirve un ascensor?
- ¿Para qué sirven las escaleras?
- Dibuja en el aire con un dedo, un círculo.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado.
- Dibuja en el aire con un dedo, una casa.
- ¿Para qué sirve votar?
- ¿Para qué sirve una nevera?
- ¿Para qué sirve una batidora?
- ¿Qué queremos decir realmente cuando decimos, "pareces una tortuga"?
- ¿Qué quiere decir, "estoy hecho polvo"?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 34

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué quiere decir, "no me tomes el pelo"?
- ¿Qué quiere decir, "he metido la pata"?
- ¿Qué quiere decir, "ponte las pilas"?
- ¿En qué parte del cuerpo se ponen los calcetines?
- Dinos 2 partes del cuerpo donde te puedas poner un pendiente.
- Dinos algún alimento o comida que sepa dulce.
- Dinos algún alimento o comida que sepa salado.

- Dinos algún alimento o comida que sepa picante.
- Un DONUT es, ¿dulce, amargo, salado, picante o ácido?
- Dinos 2 cosas que huelan muy mal.
- Dinos 2 cosas que huelan muy bien.
- Dinos algo que sea muy suave.
- Dinos algo que te pueda pinchar.
- Dinos algo que esté muy frío.
- Dinos algo que esté caliente.
- Recuerda el nombre de tres amigos de cuando eras pequeño.
- Recuerda el nombre de la profesora que más te haya gustado.
- Dinos 3 cosas que podemos encontrar en tu habitación.
- Dinos tres cosas que podemos encontrar en tu salón.
-
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 35

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué tienen en común Malú y Rosalía? ¿Qué son?
- Explícanos qué cosas haces desde que te levantas hasta que vienes al centro.
- ¿Dónde comprarías unas manzanas?
- ¿Dónde comprarías una medicina para el dolor de cabeza?
- ¿Dónde irías a cortarte el pelo?
- ¿Cuál es la estación del año en la que hace más frío?
- ¿En qué estación del año nos solemos bañar en la piscina?
- ¿En qué estación del año se caen las hojas?
- ¿En qué estación del año hay más flores?
- ¿Para qué sirve una sombrilla en la playa?
- ¿Por qué nos echamos crema solar cuando vamos a la playa?
- ¿Qué quiere decir, "no se oye ni una mosca"?
- Imagina que has quedado con un amigo y no aparece. ¿Cómo te sientes?
- Dinos tres sitios donde uno va a divertirse.
- Dinos un establecimiento donde irías si tienes hambre.
- ¿Qué harías si te caes en casa y te duele mucho un brazo?
- ¿Qué queremos decir realmente cuando decimos, "pareces una tortuga"?
- ¿Qué quiere decir, "estoy hecho polvo"?
- ¿Qué quiere decir, "me quedé en blanco"?

- ¿Qué quiere decir, "se llevan como el perro y el gato"?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 36

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Vamos a hablar de tu casa:
 - o ¿Tienes microondas? ¿De qué color es?
 - o ¿Tienes lavavajillas?
 - o ¿Cuántos cuartos de baño hay?
 - o ¿Cuántas habitaciones tiene?
 - o ¿En qué piso vives?
- Dinos el nombre de dos equipos de fútbol.
- Voy a leerte un listado de palabras, cuando yo termine dinos todas las que puedas recordar: cubo, bayeta, pino, rama, bicicleta. ¿Cuáles recuerdas? *(Leer el listado 2 veces más y pedir después de cada lectura que repita las que pueda).*
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 1, 9 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 2, 3 (se pueden repetir).
- Dinos un número menor de 10.
- Dinos un número mayor de 10.
- Dinos un número mayor de 5.
- Si levanto dos dedos de una mano y uno de la otra, ¿cuántos dedos tengo levantados?
- Si levanto dos dedos de una mano y 3 de la otra, ¿cuántos dedos tengo levantados?
- ¿Qué número hay entre el 2 y el 4?
- ¿Cuál es el número siguiente al 13?
- Di un número entre el 1 y el 10.
- Di un número entre el 20 y el 30.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 37

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?

- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué necesitas para curar una herida?
- ¿Qué tienen en común una guitarra y un violín? ¿Qué son?
- ¿Qué tienen en común un jersey y una camisa? ¿Qué son?
- Enero, mayo, febrero y noviembre tienen en común que son...
- ¿Qué tienen en común una trucha y una merluza?
- ¿Qué tienen en común un lápiz, un rotulador y un bolígrafo?
- Imagina que vas a trabajar en un jardín. Dinos 2 cosas que llevarías.
- Imagina que vas al cumpleaños de un amigo. Dinos 2 cosas que le puedes regalar.
- ¿Qué tienen en común Alejandro Sanz y David Bisbal? ¿Qué son?
- Mueve la cabeza mirando arriba y abajo.
- Tócate una rodilla.
- Tócate las dos rodillas.
- Tócate un codo.
- Tócate los ojos.
- Cierra y abre los ojos.
- Levanta una y otra rodilla como si estuvieras subiendo escaleras.
- Levanta una mano y un pie.
- Si pudieras conocer a un famoso, ¿a quién te gustaría conocer?
- ¿Dónde te gustaría irte de vacaciones este verano?
- ¿A qué amigos te gustaría invitar para irte de vacaciones?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 38

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Dónde comprarías medicinas?
- ¿Qué es lo contrario de arriba?
- ¿Qué es lo contrario de cerca?
- ¿Hay algún parque o plaza cerca de donde vives? ¿Cómo se llama?
- ¿Una moneda es más grande o más pequeña que una naranja?
- ¿Un autobús es más grande o más pequeño que un coche?
- Cuando abrimos la leche, ¿debemos guardarla dentro o fuera de la nevera?
- Cómo se toma normalmente la sopa, ¿fría o caliente?
- Cómo está un helado, ¿frío o caliente?

- ¿Por qué llevamos abrigo solo en invierno?
- ¿Por qué nos ponemos un guante o usamos un trapo para sacar cosas del horno?
- ¿Por qué la gente que va en moto lleva casco?
- ¿Qué tipo de alimento es un melocotón?
- ¿En qué parte de la casa está la bañera?
- ¿Qué cubierto se utiliza para comer un yogur?
- Imagina que has quedado con un amigo y no aparece. ¿Cómo te sientes?
- ¿Para qué sirve votar?
- ¿Para qué sirve una nevera?
- ¿Para qué sirve una batidora?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 39

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- A continuación, voy a preguntarte por algunas fechas importantes:
- ¿Qué se celebra el 6 de enero? (Día de Reyes).
- ¿Qué se celebra el 25 de diciembre? (Navidad/San Esteban).
- ¿Cuáles son las estaciones del año?
- ¿Qué sabores conoces?
- Dinos 2 monumentos que puedas encontrar en tu ciudad o pueblo.
- ¿A qué se dedica Cristiano Ronaldo?
- ¿A qué se dedicaba Michael Jackson?
- ¿A qué se dedica Isabel Díaz Ayuso?
- ¿A qué se dedicaba Ángela Merkel?
- ¿A qué se dedica Rafa Nadal?
- ¿A qué se dedica Carolina Marín?
- ¿Por qué es conocido Manolo Escobar?
- Dinos tres sitios donde uno va a divertirse.
- Dinos un establecimiento donde irías si tienes hambre.
- ¿Qué harías si te caes en casa y te duele mucho un brazo?
- ¿Cuál es tu restaurante favorito?
- ¿Quién es tu cantante favorito?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 40

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cuántas ruedas tiene una moto?
- ¿Dinos un animal que ponga huevos?
- Dinos 2 animales que tengan plumas
- ¿De qué animal procede la leche?
- ¿Dónde se guarda la ropa en casa?
- ¿Qué es más duro, una piedra o una barra de pan?
- ¿Qué es más duro, una moneda o un huevo?
- ¿Qué dura más tiempo, un día o una semana?
- ¿Qué dura más tiempo una semana o un mes?
- ¿Por qué los niños deben ir al colegio?
- ¿Por qué está prohibido fumar en sitios cerrados?
- ¿Qué ocurre si comes bollos y refrescos todos los días?
- ¿Qué ocurre si no haces nada de ejercicio? ¿Qué te puede pasar?
- ¿Cómo se siente una persona a quien le acaba de tocar la lotería? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se siente una persona que ha perdido un trabajo que le gustaba mucho? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se puede sentir una persona cuando otra persona le ha insultado? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se siente alguien a quien acaba de dejarle su novia o novio a quien quería mucho? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se suele sentir la gente cuando comienzan las vacaciones?
- Cuéntanos algo que a ti te ponga muy feliz.
- Cuéntanos algo que te podría poner triste.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 41

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Termina las siguientes frases:
- Para barrer necesito una ...
- Las manos se limpian con agua y ...

- Para fregar los platos necesito agua y ...
- Para pagar en un supermercado necesito...
- Si quiero despertarme por la mañana pronto utilizo un ...
- La ropa que me pongo en las manos se llama...
- El idioma que hablan en Francia es el ...
- Dinos algo que te apetezca mucho aprender.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto triste.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto contento.
- Dinos alguna situación o acontecimiento en el que hayas tenido vergüenza.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya enfadado.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya divertido mucho.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que recuerdes con mucho cariño.
- Recuerda el nombre de tres amigos de cuando eras pequeño.
- Recuerda el nombre de la profesora que más te haya gustado.
- Dinos 3 cosas que podemos encontrar en tu habitación.
- Dinos tres cosas que podemos encontrar en tu salón.
- ¿Cuál es tu restaurante favorito?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 42

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Para qué sirve tener tus cosas ordenadas?
- ¿Qué cosas en tu día a día decides tú sin ayuda? La ropa que te pones, lo que comes, qué planes quieres hacer...
- ¿Qué puede ocurrir si siempre llegas tarde al centro donde participas o a tu trabajo?
- ¿Qué puede ocurrir si insultas a un amigo?
- Realiza los siguientes cálculos, puedes usar los dedos:
 - o ¿Cuánto es $2 + 3$?
 - o ¿Cuánto es $1 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $2 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $4 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $4 - 2$?
- ¿Cómo sería un día ideal para ti?
- ¿Como describirías a alguien que es muy buena persona?
- ¿Cómo describirías a alguien que es mala persona?

- ¿Quién es tu cantante favorito?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 43

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué es más grande un lápiz o un coche?
- ¿Qué es más grande una sandía o una cereza?
- ¿Qué es más pequeño un dedo o una mano?
- ¿Qué es más pequeño una moto o un camión?
- ¿Qué pesa más una naranja o una uva?
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 4 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 8, 3 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 10, 2 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 9 (se pueden repetir).
- Dinos tres sitios donde uno va a divertirse.
- Dinos un establecimiento donde irías si tienes hambre.
- ¿Qué harías si te caes en casa y te duele mucho un brazo?
- ¿Cuál es tu restaurante favorito?
- ¿Qué queremos decir realmente cuando decimos, "pareces una tortuga"?
- ¿Qué quiere decir, "estoy hecho polvo"?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 44

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Levanta una mano.
- Levanta un pie.
- Cierra los ojos dos veces seguidas.
- Dinos el nombre de un animal que sea verde.
- Dinos el nombre de un alimento que sea rojo.

- Dinos el nombre de alguna cosa que sea más grande que una moneda.
- Dinos 3 cosas que puedas encontrar en una casa.
- Dinos el nombre de 3 tipos de medios de transporte.
- Nombra 3 comidas que te gusten mucho.
- Nombra 1 comida que no te guste nada.
- Dinos el nombre de 2 ciudades de España.
- Dinos el nombre de 2 pueblos de España.
- Nombra 3 partes del cuerpo.
- Dinos tres cosas que podrías comprar en un supermercado.
- Dinos tres cosas que podrías comprar un chino.
- Dinos tres cosas que podrías comprar en una pastelería.
- Dinos tres cosas que podrías comprar en una tienda de deporte.
- Si pudieras conocer a un famoso, ¿a quién te gustaría conocer?
- ¿Dónde te gustaría irte de vacaciones este verano?
- ¿A qué amigos te gustaría invitar para irte de vacaciones?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 45

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué año estamos?
- ¿Cuál es tu nombre y apellidos?
- ¿Qué día es tu cumpleaños?
- ¿Cuál es el primer día de la semana?
- ¿Cuál es el último día de la semana?
- ¿En qué época del año estamos: primavera, verano, otoño o invierno?
- ¿Cómo se llama el centro donde estamos?
- Lunes, jueves, sábado y domingo tienen en común que son...
- Dinos alguna noticia de actualidad. De la que estén hablando los medios de comunicación.
- Dinos el nombre de tres juegos de mesa.
- El profesional que se dedica a arreglar zapatos se llama...
- ¿Para qué sirve una toalla?
- ¿Para qué sirve un paraguas?
- El cubierto que sirve para cortar es el...
- El cubierto que sirve para tomar la sopa es la....
- El medio de transporte que necesita vías para ir de un sitio a otro es el...
- El objeto que sirve para colgar la ropa es la....

- El objeto que sirve para medir la temperatura es el....
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías un tenedor?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una esponja?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 46

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Cómo se toma normalmente la sopa, ¿fría o caliente?
- Cómo está un helado, ¿frío o caliente?
- ¿Por qué llevamos abrigo solo en invierno?
- ¿Por qué nos ponemos un guante o usamos un trapo para sacar cosas del horno?
- ¿Por qué la gente que va en moto lleva casco?
- ¿Qué tipo de alimento es un melocotón?
- ¿En qué parte de la casa está la bañera?
- ¿Qué cubierto se utiliza para comer un yogur?
- ¿Para qué sirve votar?
- ¿Para qué sirve una nevera?
- ¿Para qué sirve una batidora?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 47

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Vamos a hablar de tu casa:
 - o ¿Tienes microondas? ¿De qué color es?
 - o ¿Tienes lavavajillas?
 - o ¿Cuántos cuartos de baño hay?
 - o ¿Cuántas habitaciones tiene?
 - o ¿En qué piso vives?
- Dinos el nombre de dos equipos de fútbol.
- Voy a leerte un listado de palabras, cuando yo termine dinos todas las que puedas recordar: cubo, bayeta, pino, rama, bicicleta. ¿Cuáles recuerdas?

(Leer el listado 2 veces más y pedir después de cada lectura que repita las que pueda).

- La segunda letra del abecedario es la ...
- El animal que ladra es un...
- El animal que maúlla es un...
- El segundo mes del año es el mes de...
- El árbol que da naranjas es un...
- Dinos el nombre de tres prendas de vestir.
- Dinos el nombre de 3 cosas que puedes encontrar en un cuarto de baño.
- Fresas, naranjas, sandías y ciruelas tienen en común que son...
- Burro, águila, jirafa y caballo tienen en común que son...
- Madrid, Barcelona, Santander y Valencia tienen en común que son...
- ¿Cuál es tu color favorito?
- ¿Hay alguna cosa que te miedo?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 48

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Atiende al menú porque luego tendrás que recordarlo. En un restaurante te ofrecen gazpacho de primero, filetes de pollo de segundo y macedonia de frutas de postre. ¿Te acuerdas de qué te ofrecían de primero?
- ¿Cuál es el apellido del presidente del Gobierno?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Estatua de la Libertad?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Torre Eiffel?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Fuente de Cibeles?
- ¿En qué país o ciudad se encuentra la Playa de la Barceloneta?
- ¿En qué país encontramos las pirámides más famosas del mundo?
- ¿Para qué sirve un estropajo?
- ¿Para qué sirve un saca-corchos?
- ¿Para qué sirve una tarjeta de crédito?
- Si pudieras conocer a un famoso, ¿a quién te gustaría conocer?
- ¿Dónde te gustaría irte de vacaciones este verano?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 49

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- A continuación, voy a preguntarte por algunas fechas importantes:
- ¿Qué se celebra el 6 de enero? (Día de Reyes).
- ¿Qué se celebra el 25 de diciembre? (Navidad/San Esteban).
- ¿Cuáles son las estaciones del año?
- ¿Qué sabores conoces?
- Dinos 2 monumentos que puedas encontrar en tu ciudad o pueblo.
- ¿A qué se dedica Cristiano Ronaldo?
- ¿A qué se dedicaba Michael Jackson?
- ¿A qué se dedica Isabel Díaz Ayuso?
- ¿A qué se dedicaba Ángela Merkel?
- ¿A qué se dedica Rafa Nadal?
- ¿A qué se dedica Carolina Marín?
- ¿Por qué es conocido Manolo Escobar?
- Dinos algo que te apetezca mucho aprender.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto triste.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto contento.
- Dinos alguna situación o acontecimiento en el que hayas tenido vergüenza.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya enfadado.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya divertido mucho.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que recuerdes con mucho cariño.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.

SESIÓN 50

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Dónde comprarías medicinas?
- ¿Qué es lo contrario de arriba?
- ¿Qué es lo contrario de cerca?
- ¿Hay algún parque o plaza cerca de donde vives? ¿Cómo se llama?
- ¿Una moneda es más grande o más pequeña que una naranja?
- ¿Un autobús es más grande o más pequeño que un coche?

- Cuando abrimos la leche, ¿debemos guardarla dentro o fuera de la nevera?
- Dinos 2 palabras que empiecen por la e.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la o.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la t.
- Dinos 2 palabras que empiecen por la r.
- Dinos 3 cosas que puedes encontrar en una cocina.
- ¿Cómo sería un día ideal para ti?
- ¿Como describirías a alguien que es muy buena persona?
- ¿Cómo describirías a alguien que es mala persona?
- Dinos tres cosas que podrías comprar en un supermercado.
- Dinos tres cosas que podrías comprar un chino.
- Dinos tres cosas que podrías comprar en una pastelería.
- Dinos tres cosas que podrías comprar en una tienda de deporte.
- ¿A qué amigos te gustaría invitar para irte de vacaciones?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de este grupo.



Fundación Síndrome de Down de Madrid
Calle Caídos de la División Azul 15, 28016 Madrid
www.downmadrid.org