



# APOYO EMOCIONAL

RECURSOS DE APOYO EMOCIONAL PARA TODA LA FAMILIA



## TU OTRO HIJO SIN DISCAPACIDAD

Los hermanos de las personas con discapacidad son una pieza clave en la convivencia.

**Recomendaciones para mejorar el bienestar en el entorno familiar de Down Madrid**

Más información en [este enlace](#)

**Infografía: Las hermanas y hermanos de las personas con discapacidad de Koynos**

Más información en [este enlace](#)



## LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO

**Guía práctica: Cómo superar el duelo por COVID-19 de Down Madrid**

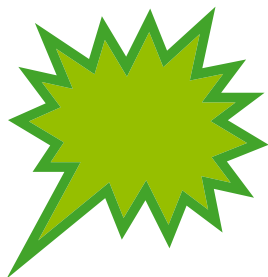
Más información en [este enlace](#)

**Manual práctico: Abordar la muerte con niños y adolescentes de la Fundación Mario Losantos del Campo**

Más información en [este enlace](#)

**Servicio gratuito telefónico y online para familiares de los fallecidos por COVID-19 de Fundación Mapfre**

Más información en [este enlace](#)



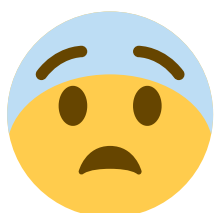
## APOYOS PARA MANEJAR LA CONDUCTA DE MI HIJO

**Estrategias para el apoyo de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo con problemas de conducta en la crisis del COVID-19 de Plena Inclusión**

Más información en [este enlace](#)

**Protocolo de apoyo a personas y familias con grandes necesidades de apoyo en conducta de Plena Inclusión**

Más información en [este enlace](#)



## MANEJA TUS MIEDOS

Si tu hijo tiene miedo a salir, muestra ansiedad... aquí encontrarás recursos para gestionar estas emociones.

**Canal de Youtube *Sentirse bien* de F. Xavier Sala Cervós**

Más información en [este enlace](#)

**Artículo: ¿Cómo combatir la ansiedad? de Sanitas**

Más información en [este enlace](#)



## NO ESTÁS SOLO. ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRATUITA

A tu disposición hay diferentes números de teléfono desde el que puedes recibir apoyo psicológico en estos momentos.

Más información en [este enlace](#)

Con el apoyo de

SUBVENCIONA 0,7% IRPF:



Comunidad de Madrid