



Servicios Down Madrid

Curso 2019/2020



¡APÚNTATE!



Si ya participas en algún programa de Down Madrid, contacta con su coordinador.

Si aún no formas parte de Down Madrid, **contacta** con nuestro Servicio de Información y Orientación.

SIO:
91 387 67 90
Ext. 7411



Servicios Down Madrid		Pág.
Información y Orientación	Servicio de Información y Orientación	3
	Trabajo Social	4
	Apoyo a la escolarización	5
	Escuela de Familias	6
	Evaluación	7
Intervención	Centro de Atención Temprana	8
	Estimulación Cognitiva	9
	Comunicación y Lenguaje	10
	Apoyo Psicopedagógico	11
	Habilidades académicas funcionales	12
	Terapia psicológica	13
	Habilidades socioemocionales	14
	Resolución de conflictos	15
	Vida Autónoma	16
Educación, Formación y Empleo	Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta	17
	Colegio de Educación Especial Carmen Fernández-Miranda	18
	Formación FOCUS	19
	Formación Profesional en Javerianas	20
	Preparación de Oposiciones	21
	Centro Ocupacional	22
	Envejecimiento	23
	Empleo	25
Inclusión activa	Tecnología de la Información y la Comunicación	27
	Deporte y Salud	28
	Cultura y ArteDown	31
	Ocio	32
	Voluntariado	33



SIO - SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Infórmate sobre discapacidad intelectual.

Disponible para cualquier persona interesada en el tema.



Pide cita:
91 387 67 90
Ext. 7411



Cualquier persona interesada en discapacidad intelectual



Caídos de la División Azul 15 / 3 Olivos: Cueva de Montesinos 45



Lunes a jueves de 9:00 a 18:00 h y viernes de 9:00 a 15:00 h



Gratuito

#INFODISCAPACIDAD



TRABAJO SOCIAL

Infórmate sobre los **recursos sociales** disponibles para personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual.

Pide cita:
Caídos de la división azul
91 31053 64
3Olivos
91 38767 90



Colaboradores de Down Madrid



Caídos de la División Azul 15 / 3 Olivos: Cueva de Montesinos 45



Lunes a viernes de 9:00h a 19:00 h



Gratuito para colaboradores y amigos de Down Madrid



APOYO A LA ESCOLARIZACIÓN

Seas familia o centro educativo, **te asesoramos** sobre aspectos relacionados con la educación.

¿Te toca elegir **cole**?
¿Tienes alumnos con discapacidad intelectual?



Familias de personas con discapacidad intelectual y centros educativos



Asesoramos a las familias sobre modalidad educativa, así como apoyos y recursos disponibles a lo largo de la etapa escolar.
Apoyamos a centros educativos con alumnos con discapacidad intelectual.



Gratis



ESCUELA DE FAMILIAS

Conoce otras familias que pasan por **tu misma situación**. Aprenderás cosas nuevas y ayudarás a otros compartiendo tus experiencias e inquietudes.



Exclusivo para **colaboradores y amigos** de Down Madrid



Padres, abuelos y hermanos



Caídos de la División Azul 15 / 3 Olivos: Cueva de Montesinos 45



Variable



Grupos de apoyo, charlas y conferencias: gratuito.

EVALUACIÓN



¿Necesitas una **valoración** para algún proceso como el reconocimiento de discapacidad o dependencia o modificación de la capacidad de obrar?
¿O simplemente quieres una valoración profesional?

Realizamos valoraciones psicopedagógicas, de logopedia y de procesos de envejecimiento o deterioro.



Personas con discapacidad intelectual



Detecta el estado actual de la persona, identificando, descartando o conociendo mejor algún trastorno, patología o déficit. Muestra sus puntos fuertes y débiles, perfil de desarrollo, diagnóstico, y necesidades de apoyo; por lo que es fundamental para desarrollar un plan de intervención.



Caídos de la División Azul 15 (hasta los 18 años)
3Olivos: Cueva de Montesinos 45 (a partir de 18 años)



Variable



	Colaborador	No colaborador
Valoración inicial	210 €	250 €
Valoración seguimiento	95 €	215 €
Valoración inicial para intervención	160 €	No disponible
Valoración para certificado	165 €	165 €



CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA

Te ayudamos si tu hijo presenta algún retraso madurativo, trastorno del desarrollo, alteración genética, lesión cerebral, dificultad en la comunicación o en general, **cualquier tipo de discapacidad intelectual o riesgo de padecerla.**



Infórmate:
91 310 53 64
(Valverde Sánchez)



Bebés y niños de 0 a 6 años con discapacidad intelectual o riesgo de padecerla



Caídos de la División Azul 15



Sesiones individuales o grupales de 45 minutos



Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 h



Sesiones individuales: 118 €/mes (plaza privada)
Sesiones grupales: 81 €/mes (plaza privada)



ESTIMULACIÓN COGNITIVA

No te conformes y potencia al máximo su capacidad a través de **programas personalizados** en función de su diagnóstico, edad y otras características socio-familiares.

También para
mayores



A partir de 6 años



Caídos de la División Azul 15 (hasta los 18 años)
3Olivos: Cueva de Montesinos 45 (a partir de 18 años)



Sesiones de 60 minutos de lunes a jueves de 9:00 a 20:00 h



Sesiones individuales: 118 €/mes
Sesiones grupales (hasta 6 personas): 79 €/mes



COMUNICACIÓN Y LENGUAJE: LOGOPEDIA

Si has observado dificultades en su comunicación o deficiencias en su lenguaje, te recomendamos seguir un **programa personalizado** de logopedia.

Conoce nuestras
aulas de comunicación



A partir de 6 años



Caídos de la División Azul 15 (hasta los 18 años)
3Olivos: Cueva de Montesinos 45 (a partir de 18 años)



Sesiones de 60 minutos de lunes a jueves de 9:00 a 20:00 h



Sesiones individuales: 116 €/mes
Sesiones por pareja: 95 €/mes
Sesiones grupales: 79 €/mes



APOYO PSICOPEDAGÓGICO

Si tu hijo necesita apoyo en matemáticas, lectura, escritura u otro tipo de **refuerzo**, no lo dudes más.

¡Sacaremos lo mejor de sí mismo!

Enseñamos a aprender



De 6 a 18 años



Caídos de la División Azul 15



Sesiones de 60 minutos de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 h



Sesiones individuales: 116 €/mes
Sesiones grupales: 79 €/mes



GRUPO DE HABILIDADES ACADÉMICAS FUNCIONALES

Trabajamos habilidades académicas como la lectura, la escritura o el cálculo y su aplicación a **situaciones cotidianas**.

Mejora su **autonomía**



A partir de 18 años



30livos: Cueva de Montesinos 45



Martes de 15:00 a 17:00 h



Sesiones grupales (de 4 a 8 personas): 79 €/mes



DESARROLLO PERSONAL: TERAPIA PSICOLÓGICA

Si necesitas mejorar su **bienestar emocional** y salud mental, le ayudaremos a potenciar sus puntos fuertes y sentirse mejor.

Busca **apoyo profesional**



A partir de 6 años



Caídos de la División Azul 15 / 30livos: Cueva de Montesinos 45



Lunes a viernes de 9:00 a 20:00 h (60 minutos)



Sesiones individuales o por pareja:
174 €/mes sesión semanal / 87 €/mes sesión quincenal



GRUPO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

¿Quién nace sabiendo

tomar decisiones, pedir ayuda, resolver miedos o defender los propios derechos?

Gestiona estas y otras muchas habilidades socioemocionales.

Sesiones
personalizadas



A partir de 6 años



Caídos de la División Azul 15 (hasta los 18 años)
3Olivos: Cueva de Montesinos 45 (a partir de 18 años)



Miércoles o jueves de 17:30 a 18:30 h (hasta los 18 años)
Martes 14:00 a 15:00 h / Jueves de 13:00 a 14:00 h (a partir de 18 años)



Sesiones grupales (de 3 a 6 personas): 98 €/mes



GRUPO DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Si has observado que le cuesta afrontar y solventar ciertos **conflictos cotidianos** con familiares o amigos, le facilitaremos estrategias para resolverlos.

Por una mejor **autogestión**



A partir de 18 años



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Martes de 14:00 a 15:00 h / Jueves de 13:00 a 14:00 h



Sesiones grupales (de 4 a 6 personas): 98 €/mes



GRUPOS DE VIDA AUTÓNOMA

Si quieres alcanzar el mayor nivel de autonomía posible y lograrlo **por ti mismo**, ¡te ayudamos!

Elige tu grupo



A partir de 18 años



3Olivos: Cueva de Montesinos 45 ("Me nuevo" también en Caídos)



Autogestores: 16 €/mes. Resto: 56 €/mes.



Habilidades Domésticas Corresponsabilidad en el hogar	Lunes de 15:00 a 16:30 h / Miércoles de 16:30 a 18:00 h
Finanzas Personales	NIVEL I: Martes 15:00 a 16:30 / NIVEL II: Jueves de 15:00 a 16:30 h
Compra y Cocina	Martes o Jueves de 16:30 a 18:00 h
Autoprotección en Redes Sociales	Miércoles de 15:00 a 16:30 h
Autonomía "Me nuevo"	Lunes de 16:30 a 18:00 h
Autogestores	Cada 15 días: Martes de 14:00 a 15:00 h / Jueves de 18:30 a 20:00 h / Viernes de 15:30 a 16:30 h



COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL MARÍA ISABEL ZULUETA

Apuesta por una formación basada en el **desarrollo integral** del alumno.

Estimulamos las habilidades necesarias para un pleno desarrollo de las capacidades y **personalizamos los aprendizajes** de forma individual.

Aprendizaje por **proyectos**



De 3 a 21 años



Etapas educativas: Infantil, Educación Básica Obligatoria (EBO) y Transición a la Vida Adulta (TVA)
Servicio de Comedor y Transporte



Manuel Azaña 14, Rivas-Vaciamadrid



Lunes a viernes de 9:00 a 15:30 h



COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL CARMEN FÉRNANDEZ-MIRANDA

Elige un plan educativo que apuesta por la **formación integral** de la persona. Buscamos la aplicación del aprendizaje a la vida diaria del alumno.

Facilitamos
**prácticas en
empresas**



De 12 a 21 años



Etapas educativas: Educación Básica Obligatoria (EBO), Transición a la Vida Adulta (TVA), Programa Profesional Modalidad Especial (PPME) en Auxiliar en Servicios Generales y Administración
Servicio de Comedor
Actividades complementarias: Teatro y Conciencia y expresión musical



Caídos de la División Azul 15



Lunes a viernes 9:00 a 16:30 h
Servicio de horario ampliado: 8:00 a 9:00 h y 16:30 a 17:30 h

FORMACIÓN FOCUS



Si quieres ampliar tu formación y facilitar tu acceso al empleo, elige el **itinerario formativo** que más se adapte a tus gustos e intereses.

Y complétalo haciendo **prácticas en empresas.**

Disponibilidad sujeta a **valoración previa**



A partir de 18 años



Itinerarios formativos: Arte, Cultura y Comunicación / Educación, Deporte y Salud / Medio Ambiente / Tecnología, Industria y Artesanía / Comercio, Hostelería y Turismo



30livos: Cueva de Montesinos 45



Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h
3 cursos académicos (septiembre a julio)



386 €/mes + 85 €/año (material)



APOYO EN FORMACIÓN PROFESIONAL EN ESCUELA PROFESIONAL JAVERIANA

Si quieres ampliar tu formación y facilitar tu acceso al empleo, obtén un **Grado Medio en Gestión Administrativa** en la Escuela Profesional Javeriana.

Requiere título
ESO / FP Básica



A partir de 16 años



Grado Medio en Gestión Administrativa



Sede Escuela Profesional Javeriana: Alberto Aguilera 8



Lunes a viernes de 8:30 a 16:00 h



264 €/mes + 85 €/año (material)

#FORMACIONPARATODOS



GRUPOS DE PREPARACIÓN DE OPOSICIONES

¿Quieres ser funcionario?
Si te vas a presentar a una **convocatoria pública de empleo**, te ayudamos a adquirir técnicas de estudio, resolver dudas y hacer simulacros.

Disponibilidad sujeta a **valoración previa**



A partir de 18 años



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Lunes y miércoles o martes y jueves de 16:00 a 18:00 h*
La preparación suele durar entre 3 y 6 meses en función del plazo estipulado en cada convocatoria

*Los grupos puede variar en función del número de alumnos matriculados



50 €/mes



CENTRO OCUPACIONAL

Promovemos el desarrollo personal, social y ocupacional a través de la **formación ocupacional** y la elaboración de distintos productos.



55 empresas
colaboradoras



A partir de 18 años



Servicios ocupacionales: Jardinería y Viverismo / Diseño y Producción Artesanal / Hostelería, Restauración y Catering / Merchandising y Producto Personalizado.



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Lunes a viernes de 9:00 a 16:30 h (julio y agosto de 8:30 a 15:30 h)



Plaza Privada: 557 €/mes
Catering (opcional): 133 €/mes



VIDA ADULTA Y ENVEJECIMIENTO

Activa-T +40 es un programa dirigido a participantes mayores de 40 años que ya han dejado de trabajar, de participar en un Centro Ocupacional o participan en un Centro Ocupacional pero necesitan actividades más acordes a su edad y expectativas

Activa-T +40



Personas con discapacidad intelectual mayores de 40 años



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Lunes a viernes de 9:00 a 16:00 h



Plaza Privada: 557 €/mes
Catering (opcional): 133 €/mes



VIDA ADULTA Y ENVEJECIMIENTO

El programa de **Vida Adulta y Envejecimiento** tiene como objetivo principal garantizar el bienestar y mantener y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual mayores de 35 años, también la de sus familias.



Entrenamiento cognitivo (prevención de deterioro cognitivo)

Personas con discapacidad intelectual mayores de 35 años



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Martes: de 16.00 a 17.00 o Jueves: 16.00 a 17.00 o 17.00 a 18.00



79€ /mes. 1 sesión a la semana.



Entrenamiento cognitivo (programa online desde casa)

Personas con discapacidad intelectual mayores de 35 años



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Martes: de 16.00 a 17.00 o Jueves: 16.00 a 17.00 o 17.00 a 18.00



Al ser desde casa el participante puede desarrollar la sesión en el horario que mejor le venga.



SERVICIO DE EMPLEO STELA

Te ayudamos a acceder a un empleo usando la metodología de **Empleo con Apoyo.**

174 empresas
contratantes
239 trabajadores
en activo



A partir de 18 años



Lanzastela: capacitación para el empleo para personas en búsqueda activa
Orientación laboral: para personas que ya están trabajando
Seguimiento laboral: seguimiento del trabajador en su puesto de trabajo
Tutorías de empleo: para cualquier persona interesada



3Olivos: Cueva de Montesinos 45



Lanzastela: Lunes a viernes de 9:30 a 14:30 h
Orientación laboral: por determinar
Seguimiento Laboral: en función del puesto
Tutorías: Grupales lunes de 17:00 a 18:30 h / Individuales por determinar



Lanzastela: 313 €/mes (subvencionado por Down Madrid 202 €/mes)
Orientación laboral: 105 €/mes
Seguimiento Laboral: desde 9 € según la frecuencia
Tutorías: Grupales 47 €/mes. Individuales 45 €/mes (3 tutorías/año)



SERVICIO DE EMPLEO SERPAIS ESTE

Además de ofrecerte un servicio de empleo privado, gestionamos el **servicio público de empleo** SERPAIS Este (Servicio de Provisión de Apoyos a la Integración Sociolaboral de personas con discapacidad intelectual en la zona Este de Madrid).

Es una iniciativa promovida y financiada por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y el Fondo Social Europeo.



Personas con discapacidad intelectual ligera, moderada o inteligencia límite



Capacitación laboral
Inserción laboral a través de metodología de Empleo con Apoyo
Seguimiento en el puesto de trabajo
Formación continua para trabajadores



Manuel Azaña 14, Rivas-Vaciamadrid
Campus Universitario Alcalá de Henares: Ctra. Barcelona Km 33



Capacitación laboral: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h
Inserción laboral: en función de la empresa



Plaza pública (mediante la derivación de las áreas de orientación laboral de los Centros Base 2, 7 y 9)





TECNOLOGÍA DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN

Si quieres estar al día en lo que a tecnología se refiere, ven a nuestras clases más digitales.

¡No te quedes atrás!



Aula digital Caídos	12 a 20 años	Caídos de la División Azul 15	Martes de 16:45 a 18:15 h ó 18:15 a 19:45 h
Aula digital Fundación Konecta-UCM	A partir de 18	Facultad de Educación UCM: Rector Royo Villanova s/n	Viernes de 16:45 a 18:15 h ó 18:15 a 19:45 h
Monográfico Banca online	A partir de 18	3 Olivos: Cueva de Montesinos 45	Por determinar (Octubre- Diciembre)



Disponibilidad sujeta a **valoración previa**



53 €/mes



DEPORTE Y SALUD



El deporte no solo mejora tu **salud** sino que **te prepara para la vida.**

Te enseña a confiar en ti, trabajar en equipo, ser disciplinado, esforzarte y buscar la excelencia, superándote día a día.



iPonte en forma!

Gabinete Hábitos Vida Saludable	A partir de 16	Consultar	30livos: Cueva de Montesinos 45	34 €/mes (+50 € valoración inicial)
Predeporte	6-8 años	Viernes de 17:00 a 18:00 h	Caídos de la División Azul 15	23 €/mes
Pádel	A partir de 8	Sábados sesiones de 60 min de 17:00 a 19:00 h	Ciudad de la Raqueta: Monasterio de El Paular 2	119 €/curso
Pádel	A partir de 16	Lunes de 18:00 a 19:00 h	CDM Ocio y Deporte Canal: Av. de Filipinas s/n	44 €/mes
Zumba	A partir de 12	Viernes de 17:00 a 18:00 h	Caídos de la División Azul 15	23 €/mes
Yoga	A partir de 12	Lunes de 16:30 a 17:30 h	Caídos de la División Azul 15	44 €/mes
	A partir de 16	Jueves 17:00 a 18:00 h / 18:00 a 19:00 h	30livos	
Pilates	A partir de 16	Miércoles de 18:00 a 19:00 h	30livos	35 €/mes
		Viernes de 18:00 a 19:00 h / 19:00 a 20:00 h	Caídos de la División Azul 15	
Aeróbic	A partir de 16	Domingos de 10:30 a 11:30 h	CDM Playa Victoria: Hierbabuena 2	44 €/mes
Spinning	A partir de 16	Lunes 16:45 a 17:45 h / 18:00 a 19:00 h y miércoles de 16:45 a 17:45 h	30livos	35 €/mes
Running	A partir de 16	Sábados de 10:00 a 11:00 h	Metro Lago Casa de Campo	10 €/mes

#INCLUSIONCHALLENGE

DEPORTE Y SALUD



Escuela de Fútbol	A partir de 12	Martes de 16:30 a 17:30 h	Caídos de la División Azul 15	23 €/mes
		Miércoles de 17:00 a 18:00 h	3Olivos: Cueva de Montesinos 45	
Escuela Fútbol Real Madrid	8-18 años	Martes o jueves de 17:00 a 19:00 h	Colegio Fomento Las Tablas Valverde: Paseo Tierra de Melide 22	23 €/mes (+40 € matricula)
Fútbol sala Competición	A partir de 16	Domingos sesiones 60 min de 10:00 a 12:00 h	ID Canal de Isabel II: Av. de Filipinas 54	32 €/mes
Escuela de Baloncesto	A partir de 18	Miércoles de 18:00 a 19:00 h	3Olivos	23 €/mes
Escuela Baloncesto Real Madrid	8-18 años	Lunes y miércoles de 18:00 a 20:00 h	CDM La Masó: La Masó 80	23 €/mes (+40 € matricula)
Baloncesto Estudiantes Nivel Adaptada	Mayores 8 años	Sábados de 11:30 a 13:00 h	ID Canal de Isabel II: Av. de Filipinas 54	44 €/mes
Baloncesto Estudiantes Nivel Iniciación	8-14 años	Sábados de 10:00 a 11:30 h		
Baloncesto Estudiantes Nivel Habilidades	A partir de 16	Sábados de 11:30 a 13:00 h		
Baloncesto Estudiantes Nivel Intermedio	14-18 años	Sábados de 10:00 a 11:30 h		
Baloncesto Estudiantes Nivel Competición	A partir de 18	Sábados de 11:30 a 13:00 h	CDM Daoiz y Velarde: Av. de la Ciudad de Barcelona 162	



DEPORTE Y SALUD



Matronatación	6 meses-6 años	Lunes, miércoles y viernes sesiones de 30 min de 18:30 a 21:00 h	CD M86: José Martínez de Velasco 3	Individual 44 €/mes
		Sábados sesiones de 30 min de 10:00 a 14:00 h		Colectiva 35 €/mes
Natación Infantil	6-10 años	Domingos sesiones de 45 min de 10:15 a 13:30 h	CDM San Juan Bautista: Treviana 1	44 €/mes
Natación Iniciación	10-14 años	Domingos sesiones de 45 min de 10:15 a 13:15 h	CDM Daoiz y Velarde: Av. de la Ciudad de Barcelona 162	44 €/mes
Natación Perfeccionamiento	A partir de 14	Viernes de 19:30 a 20:15 h	CDI Arganzuela: Palos de la Frontera 40	44 €/mes
		Domingos sesiones de 45 min de 11:30 a 13:45 h	CDM Playa Victoria: Hierbabuena 2	
Natación Competición	A partir de 10	Martes y/o jueves de 17:00 a 18:00 h	Forus Chamartín: Av. Pío XII 2	44€ mes/ 1 clase semanal
		Domingos de 10:15 a 11:15 h	CDM Daoiz y Velarde: Av. de la Ciudad de Barcelona 162	51€/mes 2 clases semanales
			CDM San Juan Bautista: Treviana 1	



CULTURA Y ARTEDOWN



Está demostrado que ir al teatro o a galerías de arte **mejora nuestra salud y nos hace más felices.**

El arte y la cultura desarrollan la creatividad, autoestima, memoria, reducen el estrés, etc.



*Disponibilidad sujeta a **valoración previa**

Pintura*	A partir de 10	Viernes de 17:00 a 18:30 h / 18:30 a 20:00 h	3Olivos: Cueva de Montesinos 45	43 €/mes
Comunicación 2.0 (periodismo y arte digital)	A partir de 14	Lunes de 16:00 a 18:00 h	3Olivos	59 €/mes
Radio*	A partir de 14	Miércoles de 16:00 a 18:00 h	3Olivos	43 €/mes
Fotografía*	A partir de 14	Lunes de 18:00 a 19:30 h	3Olivos	43 €/mes
Baile*	A partir de 12	Lunes ó jueves de 17:00 a 18:00 h y Viernes de 17:00 a 18:00 h / 18:00 a 19:00 h	Colegio Público Isaac Albéniz: Dracena 29	31 €/mes
	A partir de 16	Viernes de 16:00 a 17:30 h / 17:30 a 19:00 h / 19:00 a 20:30 h	3Olivos	43 €/mes
Artes Escénicas*	A partir de 12	Lunes de 18:00 a 19:00 h	Colegio Público Isaac Albéniz: Dracena 29	31 €/mes
	A partir de 16	Martes de 16:00 a 17:00 h / 17:00 a 18:00 h	3Olivos	31 €/mes
Camino de Santiago	A partir de 16	Julio	Por determinar	Por determinar
Arte y Cultura	A partir de 18	Jueves de 18:00 a 19:30 h	Exposiciones Madrid	43 €/mes



OCIO

Decide cómo disfrutar de tu tiempo libre divirtiéndote en compañía.

Vive nuevas experiencias con tus amigos de siempre y haz nuevos amigos.

¡Tú eliges!



*Plaza según baremo



Ocio Compartido CAT	3-6 años	Viernes	Según actividad	40 €/mes
Ocio Compartido Infantil	4-12 años	Viernes / sábado / domingo	Según actividad	16 €/mes
Ocio Compartido Escolar	13-17 años	Viernes / sábado / domingo	Según actividad	29 €/mes
Ocio Compartido Jóvenes	18-35 años	Viernes / sábado / domingo	Según actividad	40 €/mes
Ocio Compartido Adultos	A partir de 35	Viernes / sábado / domingo	Según actividad	40 €/mes
Animación a la lectura	A partir de 3	Domingo de 17:30 a 19:00 h (un domingo/mes)	Caídos de la División Azul 15	7 €/persona
Vacaciones*	A partir de 14	Julio	Por determinar	Por determinar
Campamento Urbano*	A partir de 3	Julio	3Olivos: Cueva de Montesinos 45	Por determinar
Turismo Familiar	A partir de 4	Por determinar	Por determinar	Por determinar
Cruce de Caminos	Según actividad	Según actividad	Según actividad	Según días acompañamiento
Respiro familiar	A partir de 14	Según necesidades	Según necesidades	Según necesidades de apoyo



VOLUNTARIADO

Si quieres hacer voluntariado con nosotros, ¡cualquier tipo de colaboración es bienvenida!

Además, facilitamos que las personas con discapacidad intelectual también hagan voluntariado.

Sin los voluntarios, Down Madrid no sería lo mismo.

+400
voluntarios



Voluntarios sin discapacidad	Voluntariado para todos
A partir de 18* *menores con autorización	A partir de 20 años
Según necesidades Down Madrid	3Olivos: Cueva de Montesinos 45 / Otras entidades sociales
Flexible según necesidades de los voluntarios y Down Madrid	Flexible según necesidades de los voluntarios y las entidades sociales
Gratuito	Gratuito para colaboradores y amigos de Down Madrid

#VOLUNTARIADOWN