

Aquí os traemos un montón de propuestas para estos días de confinamiento. Pero antes de empezar os dejamos unos consejos para salir de casa

Propuesta 1: Aventuras en el aire de la tortilla corredora



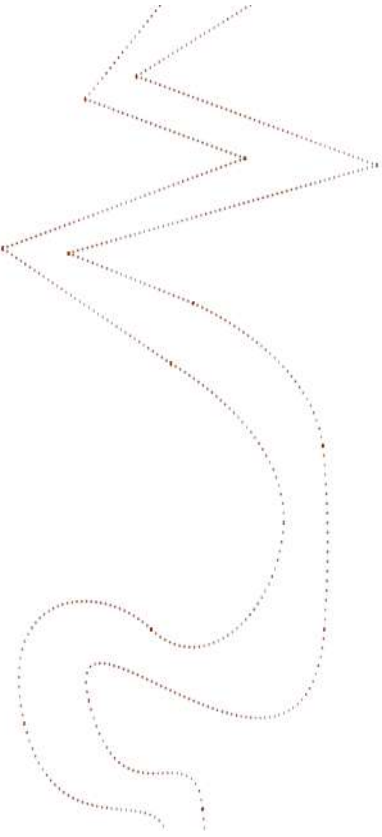

Cuento online muy divertido sobre las aventuras de una tortilla:

<https://ekaresur.cl/aventuras-en-el-aire-de-la-tortilla-corredora/>

Propuesta 2: Lávate las manos ponte el delantal y prepara una tortilla muy, muy especial "La tortipollo".

	Ingredientes
	<ul style="list-style-type: none"> • 1 huevo • 1 trocito cebolla • Sal • Aceitunas negras • Zanahoria • Verduras de temporada <p>Seguro que se te ocurren cosas monstruosas</p> 

Propuesta 3: ¡Dale al boli!

Circuito	Instrucciones
<p style="text-align: center;">Salida</p>  <p style="text-align: center;">Llegada</p>	<p>Dibuja un circuito con una salida y un final, cuanto más grande mejor.</p> <p>El circuito tiene que tener tramos rectos y curvas, como el Scalectrix.</p> <p>Elige un boli de color.</p> <p>Ponlo en la salida y aprieta con el dedo hasta que se deslice. Tienes que intentar que no salga del circuito</p> <p>Ahora le toca al siguiente jugador</p> <p>Si te sales del circuito, vuelves a entrar desde el último punto en el que se quedó</p> 

Propuesta 4: Magia en casa



Show de magia en casa con Borja Montón:

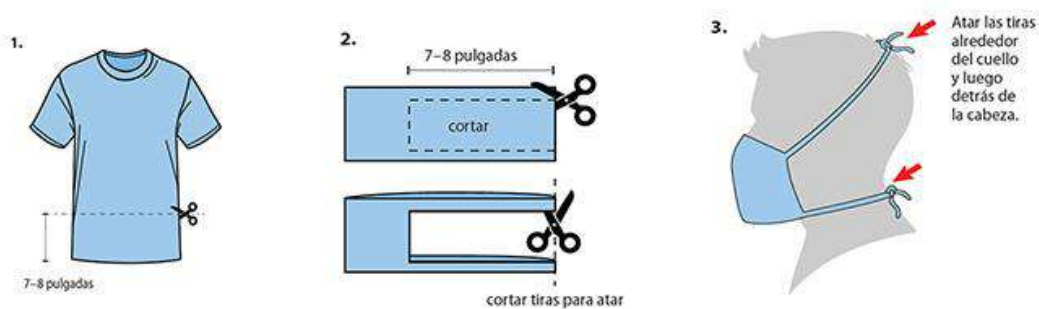
<https://www.planinfantil.es/plan/show-de-magia-en-casa-3-con-borja-monton/>

Propuesta 5: Paseo el domingo o lunes y taller mascarilla

En previsión de la autorización para salir los peques a la calle, os dejamos unos consejos:

<https://saposyprincesas.elmundo.es/consejos/actualidad/desconfinamiento-de-los-ninos-indicaciones/>

Podéis prepararos haciendo una mascarilla casera recomendada por Recomendación del [Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos](#).



Aunque podéis hacerlas de muchos tipos:

<https://saposyprincesas.elmundo.es/consejos/salud-infantil/mascarillas-caseras-coronavirus/>

Y si habéis estado este tiempo en casa, la Policía Nacional os envía este diploma:



DIPLOMA

Al Mérito de Estar en Casa

Que otorga la Policía Nacional a:

Por ser tan valiente y ayudar a la Policía quedándose en casa
y portándose muy muy bien

En ___ a ___ de ___ de 2020.

POLICÍA NACIONAL

Propuesta 6: Experimentos

¿Os apetece convertir la casa en un laboratorio?



Visitad el ÁrbolABC donde encontraréis experimentos caseros, ciencia y tecnología:

<https://arbolabc.com/ciencia-para-ni%C3%B1os>

Propuesta 7: Pasatiempo de Spiderman

Por último, unos pasatiempos de Spiderman que han elaborado desde una empresa para ayudar durante el confinamiento.

MARVEL SPIDER-MAN

© MARVEL

PASATIEMPOS N° 3

Nuestro héroe de hoy es Spiderman. Persigue a los malvados, escala edificios y aunque tiene súperpoderes... se queda en casa y si ha de salir se pone la mascarilla. Recuerda: Lávate frecuentemente las manos, mantén las superficies desinfectadas y ayuda a nuestros sanitarios a derrotar al villano Coronavirus.



TRUCOS PARA IMPRESIONAR EN CASA

Ejercitar la vista te permite también disfrutar de divertidas experiencias, como esta **ILUSIÓN ÓPTICA**.

Observa detenidamente el dibujo. Lo mismo pueden parecer unos cubos apilados en un rincón, que un cubo grande al que le faltan tres pedazos. ¿Lo ves?

RECORTABLE

Recorta la figura y pégala sobre un cartón. No te preocupes si no tienes cartulina escolar en casa. La caja vacía de los cereales, el cartón del pack de yogures... Cualquier papel un poco rígido te puede servir. Colecciona todas las figuras y te recordarán todos los días que fuiste un héroe.

LA FAMILIA AIR-VAL INTERNATIONAL S.A.
TODOS JUNTOS - INSIEME - TOGETHER - ENSEMBLE - ZUSAMMEN



Madrid - Barcelona - Firenze - Miami
Certified with ISO 14001 and ISO 22716
www.air-val.com

Antes de imprimir, piensa en el medio ambiente
Before printing, think about the environment

Síguenos! Follow us @airvalinternational



BUSCA LAS 5 DIFERENCIAS

Aunque parecen idénticos, entre los dos dibujos hay cinco diferencias. Encuéntralas.



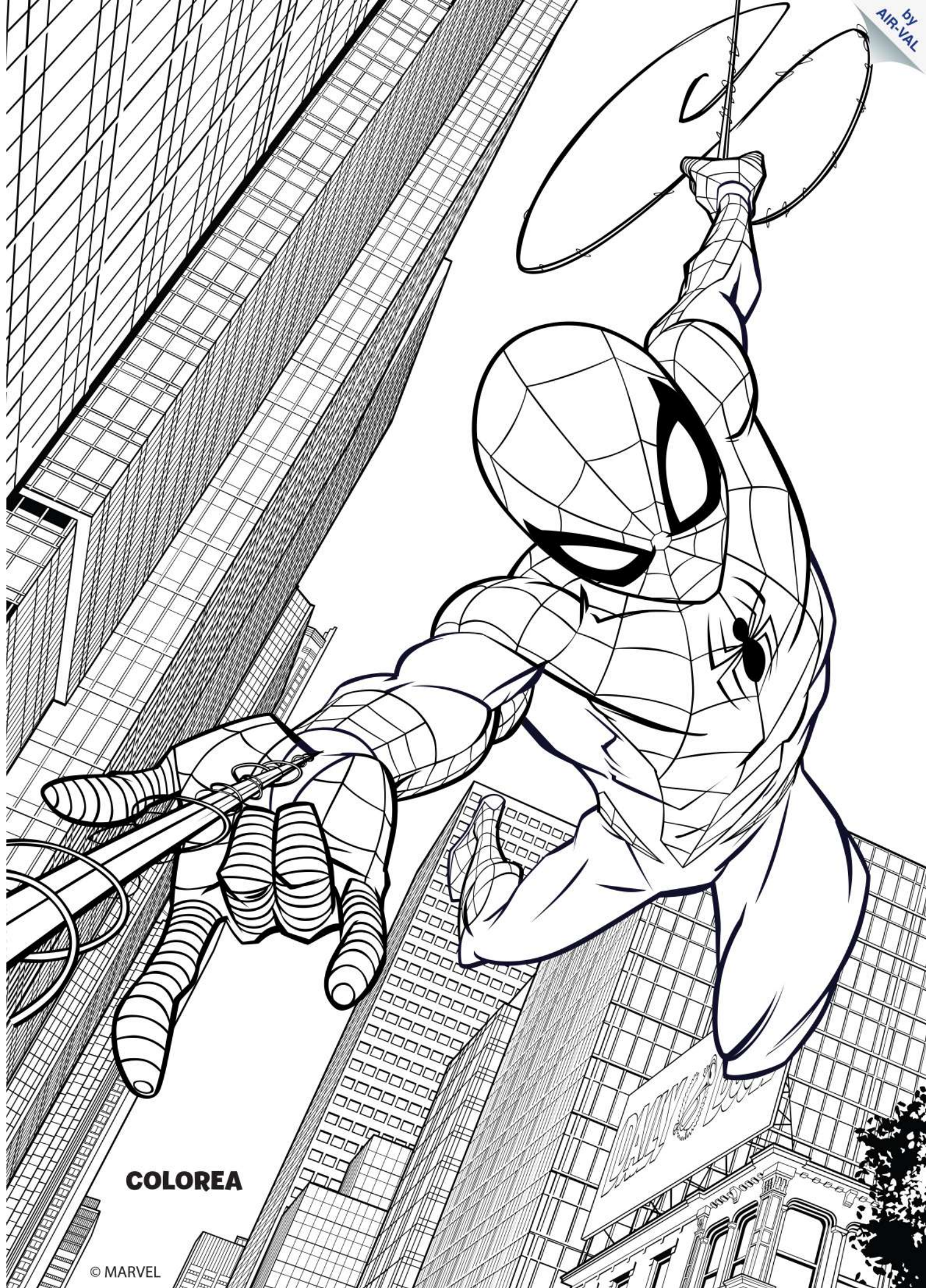
SOPA DE LETRAS

Hoy vamos a montar el set más chulo que hayan hecho nunca en Air-Val. Localiza en la sopa las doce cosas que vamos a incluir en él. Pueden estar en vertical, horizontal o diagonal. De derecha a izquierda, de izquierda a derecha, de arriba a abajo o de abajo a arriba.

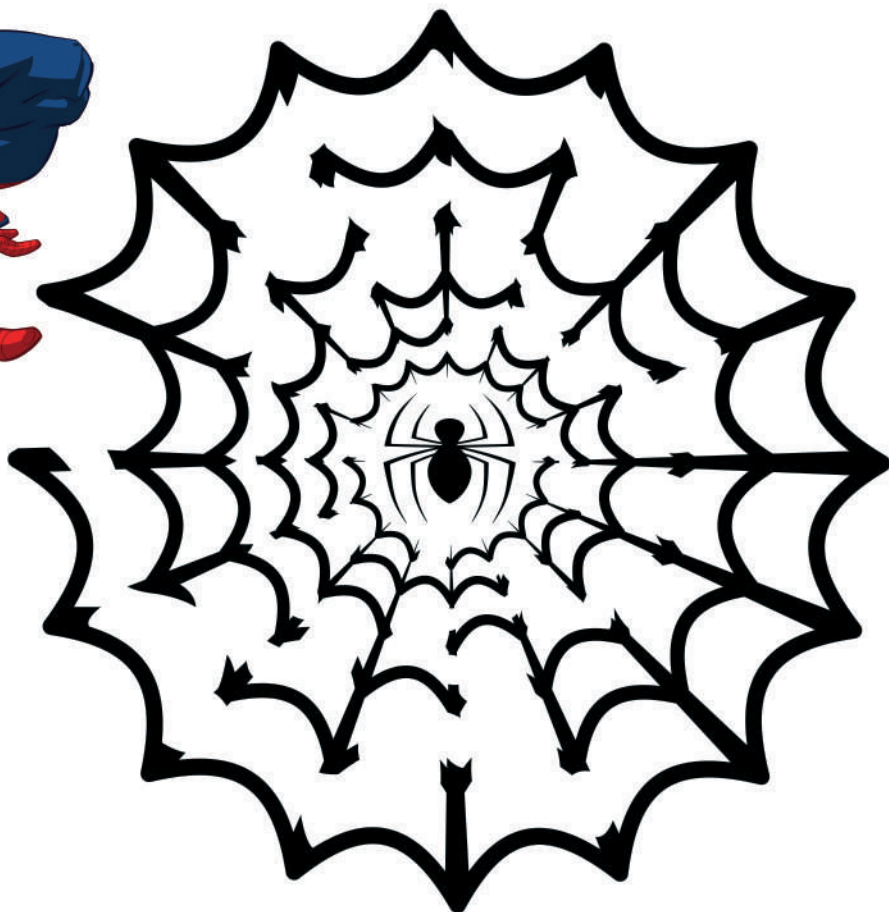


- COLONIA**
- GEL DE DUCHA**
- LLAVERO**
- SPINNER**
- UÑAS POSTIZAS**
- CLIP DE PELO**
- NECESER**
- ESPONJA**
- LACA DE UÑAS**
- SANDWICHERA**
- ADHESIVOS**
- PULSERA**

S	P	I	N	N	E	R	T	N	U	U	U
R	A	I	N	O	L	O	C	A	D	Ñ	D
A	R	N	E	T	R	A	Z	U	E	A	E
G	E	L	D	E	D	U	C	H	A	S	J
I	P	T	V	W	A	V	M	U	A	P	A
M	U	A	R	M	I	P	O	A	L	O	A
A	L	C	R	S	L	C	T	P	C	S	J
L	S	O	V	I	S	E	H	D	A	T	N
N	E	C	E	S	E	R	P	E	C	I	O
O	R	O	D	R	E	N	I	D	R	Z	P
C	A	L	A	C	A	D	E	U	Ñ	A	S
O	L	E	P	E	D	P	I	L	C	S	E



COLOREA



LABERINTO

Grandpa, Grandma, Daddy...
Todos están muy contentos,
pero solo uno ha atrapado al
pececito. ¿Sabes quién?

TEST LOCO

Ahora en casa todo el día, y sin hacer ejercicio, es importante para un superhéroe alimentarse bien. ¿Cuánto sabes de comida saludable? Por cada respuesta acertada recibirás un punto.

De 0 a 1 aciertos: ¿Haces algo aparte de dormir encerrado en casa?

De 2 a 3 aciertos: No está mal, pero deberías dejar la consola un rato.

4 aciertos: Muy bien, muy aplicado. Puedes también relajarte y divertirti un rato, ¿eh?

5 aciertos: Admitelo. Tú eres el empollón de tu clase, ¿verdad?



- 1.- ¿Qué hay que incluir en la dieta todos los días?
 - a) Ganchitos.
 - b) De 3 a 5 piezas de fruta.
 - c) 6 donuts.
 - d) Un plato de cocido para desayunar.
- 2.- ¿Qué aceite es el más recomendable para freír?
 - a) Aceite de oliva.
 - b) Aceite de motor.
 - c) Aceite bronceador.
 - d) Aceite de palma.
- 3.- ¿Cada cuánto tiempo tenemos que comer verdura?
 - a) La verdura, para los conejos.
 - b) Un plato de acelgas cada media hora.
 - c) Una vez al año y los bisiestos descansar.
 - d) Todos los días.
- 4.- ¿Cuál de estos hábitos es más saludable?
 - a) Comer variado, evitando los fritos.
 - b) Comer chuches a cascoporro.
 - c) Mojar pan hasta en los platos sucios del lavavajillas.
 - d) Echar ketchup hasta en el yogur.
- 5.- ¿Cuál es una receta típica de espaguetis?
 - a) A la porra.
 - b) A la boloñesa.
 - c) A la remanguillé.
 - d) A la una, a las dos y a las tres.