

MEMORIA ANUAL

Fundación Síndrome de Down de Madrid
Curso 2018 - 2019



ÍNDICE

QUIÉNES SOMOS

Down Madrid	04
Carta del Presidente de Patronato	05
Nuestro trabajo.....	06

QUÉ HEMOS HECHO

Calidad de vida	07
Centro de Atención Temprana.....	08
Servicio de Información y Orientación.....	09
Trabajo Social.....	10
Intervención.....	11

Capacitación y desarrollo personal	13
Formación.....	14
Centro Ocupacional	18
Empleo.....	19

Inclusión social	21
TIC.....	22
Ocio.....	25
Voluntariado.....	26

CÓMO LO HEMOS HECHO

Impulsando hábitos saludables: Deporte y Salud	28
Comprometidos con el medioambiente	31
Innovando, nuevos retos, nuevos servicios: Envejecimiento	34
Inspirando: Cultura y ArteDown	36

QUIÉNES LO HEMOS HECHO

Equipo Down Madrid	40
Voluntarios Dow Madrid	41
Nuestros aliados	42

MOTIVOS PARA CELEBRAR

Reconocimientos a nuestra labor	44
21 de marzo, Día Mundial del Síndrome de Down.....	47
El primer voto.....	48

SEGUIMOS EN CONTACTO	49
-----------------------------------	----

**DOWN
MADRID**

QUIÉNES SOMOS



NUESTRA MISIÓN

En Down Madrid trabajamos para conseguir la plena inclusión de las personas con discapacidad intelectual en la sociedad, así como para mejorar su calidad de vida y la de sus familias. Lo hacemos siempre fomentando su participación y situándolas en el centro y corazón de nuestra organización.

Además, trabajamos para que se les reconozcan sus derechos y obligaciones, según lo establecido en la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y en la Constitución Española.

DOWN MADRID EN CIFRAS

30

años de experiencia

1.358

personas atendidas con discapacidad intelectual

1.711

colaboradores particulares

2.119

plazas en programas y servicios

220

trabajadores

408

voluntarios

+25

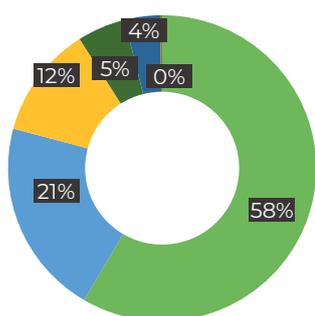
actividades de voluntariado corporativo

300

empresas aliadas

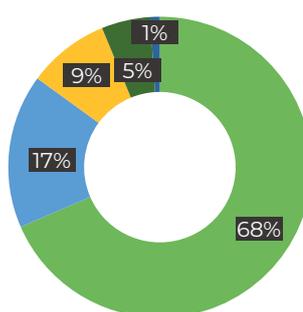
INFORMACIÓN ECONÓMICA

INGRESOS



- Ingresos públicos
- Cuotas servicios
- Ingresos empresas
- Donaciones particulares
- Otros ingresos
- Venta de productos

GASTOS



- Personal
- Gastos de actividad: ruta, comedor, viajes y campamentos ocio
- Otros gastos: informática y sistemas, auditoría, notaría, abogados, tributos, seguros, material de oficina e imprenta, comisiones bancarias, gastos financieros, amortizaciones
- Suministros y mantenimiento
- Ayudas monetarias y no monetarias



IGNACIO EGEA KRAUEL

Presidente del Patronato de Down Madrid

Queridas familias, queridos amigos,

Me complace presentaros por primera vez desde mi incorporación la Memoria anual 2018-19 de la Fundación Síndrome de Down Madrid. En ella se recogen las actividades llevadas a cabo durante el curso 2018-19 con el fin de promover la integración familiar, escolar, cultural, deportiva, laboral y social de la personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual que, junto a la defensa de su derecho a la vida y de su dignidad, constituyen la finalidad y razón de ser de nuestra Fundación.

El contenido de la memoria refleja claramente el enfoque integral que viene dando la Fundación con propuestas diferenciadas para las distintas etapas y situaciones de nuestros niños, jóvenes y adultos. Este enfoque integral es un signo característico de Down Madrid.

Detrás de todas estas actividades se encuentra la profesionalidad, dedicación y cariño de los más de 200 profesionales y los más de 400 voluntarios de la Fundación que, bajo la coordinación e impulso de nuestra Directora General y el apoyo del Patronato, entregan lo mejor de sí mismos, no solo en el trabajo diario sino en el diseño y puesta en marcha de nuevos proyectos y actividades que mejoren la calidad de los servicios y afrontan los retos futuros. A todos ellos quiero transmitir, en nombre de la Fundación, mi reconocimiento y agradecimiento, con una mención especial a Inés Álvarez, Presidenta durante los últimos años, incluido el curso 2018-19.

Mi reconocimiento y agradecimiento se dirige también a las familias, a los amigos, empresas e instituciones colaboradoras y a las Administraciones, en especial la Comunidad Autónoma de Madrid, por su apoyo constante y la confianza que depositan en Down Madrid.

Un fuerte abrazo,

Ignacio Egea Krauel

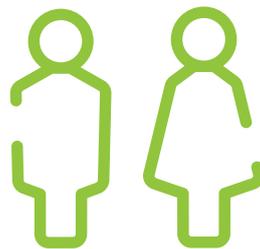
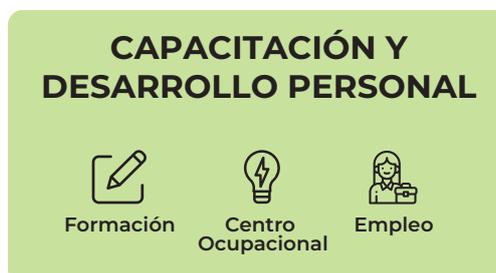
NUESTRO TRABAJO

Este año hemos seguido trabajando por nuestra Misión y nuestra Misión son nuestros pequeños, jóvenes y adultos. Cada día trabajan, con el apoyo de sus familias y de los profesionales de la Fundación, para llevar una vida plena. Se forman y esfuerzan para llegar cada vez más lejos y demostrar de lo que son capaces... como hacemos todos.

Seguimos dedicando nuestros mayores esfuerzos a que se les reconozca como ciudadanos de pleno derecho con sus derechos y con sus obligaciones, porque sabemos que son capaces de tener obligaciones... como todos.

Y tratamos de favorecer su inclusión para que nos podamos cruzar en cualquier parte: en una cafetería, en el metro, en un museo, en Facebook, en un concierto... nos gusta verlos felices y capaces y verlos en todas partes como a todos!

Elena Escalona, Directora General



**DOWN
MADRID**

QUÉ HEMOS HECHO

PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA



DESDE EL MINUTO CERO: CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA

Desde el Centro de Atención Temprana (CAT) proporcionamos al bebé y al niño un conjunto de intervenciones (estimulación, logopedia, fisioterapia...) que persiguen las mejores oportunidades de desarrollo involucrando a su familia y entorno. Buscamos optimizar el desarrollo de los niños en todos los aspectos, a la vez que acompañamos a las familias para que aprendan más sobre el cuidado de sus hijos y cómo fomentar sus capacidades.

Hemos dado continuidad a nuestro **Programa de Acogida**, atendiendo, informando y apoyando a la familia desde el momento en el que tiene un diagnóstico prenatal.

191 familias
atendidas



“Llegamos a Down Madrid cuando nuestro hijo tenía menos de un mes y para nosotros fue como llegar a casa y encontrar una familia. Desde el primer momento **nos llamó la atención la acogida, el cariño, la empatía y la disponibilidad** para ayudarnos en todo lo que necesitáramos. En los dos años que llevamos en el CAT, nuestra experiencia no puede ser mejor. Estamos encantados. Nuestro hijo es feliz allí y nosotros estamos muy agradecidos por todo lo que recibimos: atención, respeto, cariño, apoyo, información y profesionalidad. No lo cambiamos por nada. Gracias a todos los profesionales que lo hacen posible. Gracias, Down Madrid.”

Familia de Álvaro Escobar, niño del CAT

Hemos renovado el contrato marco con la **Comunidad de Madrid** y se han ampliado 3 plazas, alcanzando un total de 175 plazas concertadas.

Además, hemos seguido ofreciendo becas de tratamiento en fisioterapia respiratoria y digestiva, integración sensorial o terapia miofuncional y deglución, gracias a la colaboración de **TENDAM y Fundación AMA y Sabadell Asset Management**.

Continuamos trabajando de la mano del sector sanitario:

- En la Unidad de Neonatología del **Hospital Universitario La Paz**, participamos en los talleres a familias enmarcados en su Programa FiCare, un nuevo modelo de atención centrado en la familia.
- En el **Hospital Materno Infantil Gregorio Marañón**, realizamos la primera formación para profesionales sanitarios sobre cómo comunicar la primera noticia, formación fruto del Convenio firmado con la **Consejería de Sanidad**. Para Down Madrid, es vital que el profesional sanitario que va a dar esta noticia sepa ponerse en el lugar de los padres y ofrecer una información completa y actualizada, orientándoles sobre dónde acudir para completar dicha información y ser acompañados durante todo este proceso.

Además, celebramos las **II Jornadas de Salud** dirigidas a familiares, *Vivir con salud el síndrome de Down*. Especialistas en dermatología, traumatología, endocrinología y nutrición profundizaron en la prevención y cuidado en cuadro clínico asociado al síndrome de Down.



LA INFORMACIÓN ES PODER: SIO EN DOWN MADRID

El Servicio de Información y Orientación de Down Madrid sigue abierto a todo el que quiera informarse sobre cualquier aspecto de la discapacidad intelectual.

200 personas
atendidas

Además, gracias a su **Escuela de Familias**, sigue conectando a padres, hermanos y abuelos con inquietudes similares, generando una férrea red de apoyo entre familias y profesionales.

57 sesiones de grupos
de familias

También ha continuado el **Programa de Apoyo a la escolarización**, que asesora y orienta tanto a las familias a la hora de elegir un colegio como a docentes de centros educativos de la Comunidad de Madrid sobre discapacidad intelectual.



¿QUÉ HACE TRABAJO SOCIAL?

Desde el Servicio de Trabajo Social de Down Madrid acompañamos a las personas con discapacidad intelectual y sus familias para ayudarles a identificar sus necesidades y buscar los recursos más adecuados para mejorar su calidad de vida.

Durante el pasado curso, nos propusimos seguir mejorando la calidad de la atención prestada y por ello se consolidó Trabajo Social como área y equipo específicos.

Durante este nuevo curso, queremos fidelizar la relación con entidades públicas y privadas con las que colaboramos para garantizar una atención ajustada a las necesidades individuales de cada persona.

+1.500 intervenciones



“*Cuando mi hijo nació y recibí la noticia de que tenía síndrome de Down, en ese instante mi mundo se derrumbó por el miedo a no ser los padres ideales para él. Down Madrid me abrió las puertas y me permitió conocer a la mejor amiga, psicóloga, hermana...Valverde. Gracias a ella descubrí lo maravilloso que es tener un hijo especial, te convierte en padres especiales. Aún recuerdo cuando me dijo que cada niño es diferente y que los niños con síndrome de Down llegan muy lejos.*”

Familia de Izan Mozo Turcios



LA INTERVENCIÓN EFICAZ

Desde el servicio de Intervención ofrecemos numerosos programas adaptados a las necesidades de cada persona. Para lograr este objetivo, durante este curso hemos hecho evaluaciones psicopedagógicas de seguimiento al 75% de nuestros usuarios.

170 personas
atendidas



“Desde que Lucía nació, hemos tenido en Down Madrid todo el apoyo y asesoramiento necesario, además del cariño y buen hacer de los profesionales con los que la Fundación cuenta. El tiempo pasa, y llegó el momento de subir al "piso de los mayores", al área de intervención. Tal y como esperábamos, **nos hemos encontrado con grandes profesionales y mejores personas**, que se ocupan y preocupan de nuestra hija con muchísimo cariño y dedicación, que siempre con una sonrisa, sacan un momento para contarnos lo que trabajan y cómo y además están en contacto con el colegio, para asesorarles y remar todos en la misma dirección. Un trabajo impecable. Felicidades a Down Madrid por su inmejorable equipo y millones de gracias por estar a nuestro lado.”

Familia de Lucía Vallejo

Seguimos apostando por:

- Un aprendizaje sin barreras, lanzando un coleccionable de cuento infantil en lectura fácil, *Yo leo, tú lees*, cuyo primer cuento se titula "María busca un amigo". Gracias a la colaboración de la agencia **Innocean**.
- La vida autónoma, realizando talleres temáticos y específicos (finanzas, redes sociales, compra y cocina, habilidades domésticas) para adquirir las competencias necesarias para desenvolverse en el entorno desde el valor de la corresponsabilidad y respeto a los demás. Con el apoyo del **Ayuntamiento de Madrid** y de las subvenciones con cargo al IRPF de la **Comunidad de Madrid**.
- La autogestión y sensibilización social desde los grupos de autogestores, que han reivindicado el papel de la persona con discapacidad intelectual, especialmente en su condición de persona con plenos derechos y deberes. Han hecho sesiones monográficas sobre el derecho al voto, las elecciones y la toma de decisión.





“Érase una vez un cole muy especial, al que iban un montón de chicos a jugar, a reírse y a aprender a leer. Un día, llamó a la puerta del colegio una niña. Era una niña pequeña, que llevaba una caja llena de pinturas y tenía muchas ganas de tener nuevos amiguitos. Poco a poco, comenzó a conocer a los nenes y a jugar con ellos. Un día, mientras los nenes estaban aprendiendo a leer, ella les enseñó sus dibujos llenos de colores. Los nenes sonrieron y comenzaron a leer felices. Y siguieron leyendo, y leyendo...

Lo único que puedo decir es GRACIAS. Gracias a la Fundación, al gran equipo humano, a los colaboradores, a los papás, y por encima de todo, a esos maravillosos nenes que me han dado esta increíble oportunidad y que me han enseñado tanto.”

Julita Pequeño, Directora de Arte en Innocean



**DOWN
MADRID**

QUÉ HEMOS HECHO

POR LA CAPACITACIÓN Y EL DESARROLLO PERSONAL



LA FORMACIÓN ES LO PRIMERO

En Down Madrid apostamos por la formación como base del desarrollo de cualquier persona.

En nuestros **colegios de Educación Especial - María Isabel de Zulueta y Carmen Fernández-Miranda** - tratamos de desarrollar al máximo todo el potencial de nuestros alumnos.

Tras esta etapa educativa, dado que en España no existe formación postobligatoria reglada para las personas con discapacidad intelectual, ofrecemos el programa **Formación FOCUS**, formación orientada al empleo que respeta y aprovecha la vocación personal a través de cinco itinerarios formativos.

Además, seguimos apostando por la inclusión a través de nuestra colaboración con la **Escuela Profesional Javeriana y con la Universidad Pontificia de Comillas**.



“Me llamo Sofía y estudio Programas Profesionales 2 en el Colegio Carmen Fernández-Miranda de Down Madrid. Nos preparamos para ser cada día mejor persona, más autónomos e independientes, sociables y capaces. Estudiamos las bases para ser auxiliar administrativo y aprendemos de manera divertida todo lo relacionado con la empresa. En el colegio he cumplido un sueño y es formar parte de una obra de teatro. Ramón, que es un genio, me ha enseñado a descubrir lo que hay dentro de mí, a expresar mejor mis sentimientos y lo que valgo. Tengo amigos increíbles y los profes nos enseñan a trabajar en equipo. **Me pregunto de dónde sacan tanta energía.** Este curso tendremos la oportunidad de hacer prácticas de verdad en una empresa real y **Eva nos mete mucha caña: nos enseña a ser puntuales, ordenados, responsables y trabajadores.** Es muy complicado, pero sé que todos juntos podemos con esto y mucho más.”

Sofía Rueda, alumna del Colegio de Educación Especial Carmen Fernández-Miranda



“Un viaje especial, esa es la tarea que cada mañana desde hace ya más de 9 años emprendemos desde Molina Tour. Un viaje en el que cada monitora y conductor dan lo mejor de sí mismos en la gratificante y responsable encomienda de trasladar a su centro educativo (María Isabel Zulueta) a decenas de niños y niñas especiales. Y es como nos hacen sentir ellos, haciéndonos partícipes de su formación, de sus avances, progresos y vivencias, formando entre todos, una gran familia. En definitiva, un proyecto del que nos sentimos parte, con el que colaboramos activamente siempre que podemos y en el que estamos muy orgullosos de participar.”

Beatriz Molina, Responsable de Administración en Molina Tour



COLEGIOS DE EDUCACIÓN ESPECIAL **MARÍA ISABEL ZULUETA** **Y CARMEN FERNÁNDEZ- MIRANDA**

109 alumnos
en el MIZ

72 alumnos
en el CFM

Durante la etapa escolar, es muy importante que nuestros alumnos se den a conocer en el barrio, por lo que estamos en diferentes proyectos de participación y sensibilización con la junta del distrito (Chamartín), los ayuntamientos (Madrid y Rivas Vaciamadrid) y otros centros educativos y entidades locales. Por ejemplo: INCLUD-ED con la **Escuela Infantil Patas Arriba**, Padrinos con el **IES Julio Pérez**, participación ciudadana con la **Junta del Distrito de Chamartín**, Olimpiadas Escolares del **Ayuntamiento de Rivas**, Carrera **ASPADIR**...

La colaboración y participación de las familias ha sido una vez más, fundamental para el cumplimiento de nuestros objetivos.

Nuestro mayor reto de cara al curso que viene es mejorar nuestras alianzas con otros centros ordinarios para hacerlas más estables y duraderas.



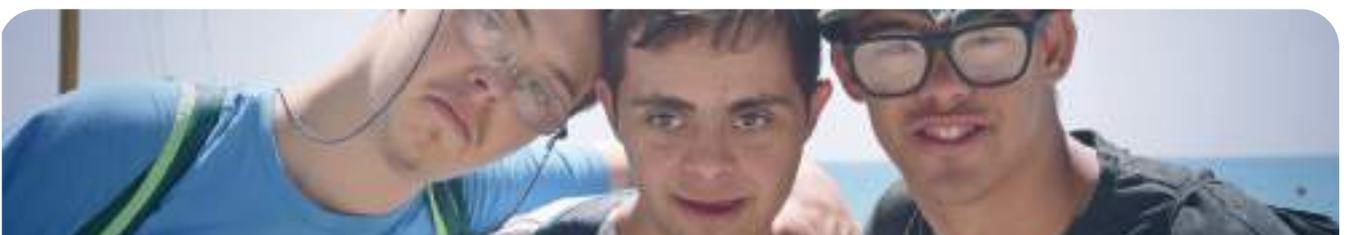
“Este pasado curso tuvimos la suerte inmensa de que el colegio Carmen Fernández-Miranda nos abriese sus puertas, es más, no es que nos abriesen sus puertas, sino que nos abrieron su arte, su ilusión, el trabajo duro (y yo diría que hasta profesional) de todo un curso de teatro. **Volvimos con el corazón lleno**, porque los alumnos valoraron la experiencia como lo más gratificante que habían hecho hacía tiempo, porque en el metro sólo preguntaban cuándo íbamos a volver y si el otro colegio podía también venir a verlos actuar a ellos. **Volvieron alucinando de cómo fueron acogidos en aquel patio**, compartiendo bailes y hasta las meriendas, además de aquellas canastas en las canchas.”

Elena Núñez, Orientadora en Colegio Beata María Ana de Jesús



“Desde ASPADIR nos sentimos muy felices de contar con el apoyo del Colegio María Isabel Zulueta. Son diez años los que venimos colaborando con este maravilloso centro que presta los apoyos necesarios a las personas del municipio, aportando calidad en cada una de las actuaciones que lleva a cabo. El colegio y los profesionales que forman parte de él, **luchan cada día por buscar oportunidades para las personas con discapacidad**. Lo hacen con entusiasmo y alegría, porque al igual que nosotros, **creen en lo que hacen, creen en las personas** con las que trabajan. En estos diez años, hemos creado una familia donde ambas partes reconocemos en el otro un referente, y no hay nada más bonito que admirar a los que tienes a tu alrededor.”

Equipo de ASPADIR



FORMACIÓN PARA EL EMPLEO: FOCUS

Al finalizar la etapa obligatoria, los alumnos pueden continuar su desarrollo personal, educativo y social a través de Formación FOCUS, eligiendo en función de sus gustos y habilidades entre diferentes especialidades: Arte, Cultura y Comunicación, Comercio, Hostelería y Turismo, Educación, Deporte y Salud, Medioambiente y Tecnología, Industria y Artesanía.

48 alumnos

Los alumnos tienen la oportunidad de acercarse al mundo de la empresa, no solo durante las prácticas del tercer y último curso, sino también a través de los foros, clases específicas impartidas por expertos de empresas colaboradoras.

Marionnaud, Fundación Profesor Uría, Ecovidrio, TENDAM, HomeServe les han formado sobre Imagen Personal, Fotografía, Sensibilización Ambiental, Recursos Humanos, etc.



“Para nosotros es un honor poder ser una pequeña parte de este gran proyecto, FOCUS. Donde la ilusión y el trabajo se alinean para dar forma al futuro de todos estos chicos. La formación y el empleo dignifican a las personas. **Compartir momentos y experiencias en los talleres es una vivencia para nuestros voluntarios que sin duda, deja huella.** Nos hace sentir que formamos parte de algo más grande. Nos hace ser mejor empresa. Es un lujo. Muchas gracias por dejarnos formar parte de vuestro proyecto.”

Ana Fombella, Directora de Comunicación y Responsabilidad Social Corporativa en TENDAM

Durante el pasado curso, dentro de nuestro compromiso con el medioambiente, los alumnos de FOCUS se formaron como auxiliares medioambientales e impartieron talleres sobre reciclaje a centros educativos. Además, escogieron el cuidado del medioambiente como tema central de la tercera edición del congreso *Por ti mismo* que organizan anualmente, nombrándolo *En Medio del Ambiente*.

El próximo curso FOCUS se adentrará en la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, incorporando la nueva asignatura *Desarrollo Sostenible* para ser pioneros en la formación de futuros ciudadanos comprometidos con la sociedad y el mundo en el que viven.



“Soy Unai, estudio en FOCUS y he elegido el itinerario de Tecnología, Industria y Artesanía. Para mi FOCUS es trabajar mucho y ser más responsable. Los profesores me han explicado muchas cosas y las que más me han gustado han sido las de artesanía y administración. También **me han gustado mucho las salidas, sobre todo las de medio ambiente**, como la que hicimos con Mares Circulares ayudando a recoger plástico de los embalses.”

Unai Díaz, alumno de 3º de Formación FOCUS



FORMACIÓN PROFESIONAL

También mantenemos nuestra colaboración con la **Escuela Profesional Javeriana y Fundación Vía Célere** en el ciclo de Formación Profesional de Grado Medio en Gestión Administrativa. Un programa inclusivo en el que profesores de apoyo de Down Madrid trabajan conjuntamente con el profesorado y alumnos de Javerianas para hacer seguimiento y garantizar los resultados esperados.

Juntos facilitamos la inclusión de los alumnos del grado en el centro y su acceso a prácticas en empresas, además de ayudarles a hacer el seguimiento de sus asignaturas y organizar el estudio.

FORMACIÓN EN LA UNIVERSIDAD: DEMOS

Seguimos trabajando desde la Cátedra de Familia y Discapacidad junto con la **Universidad Pontificia de Comillas y Fundación Repsol**, para ofrecer los programas de formación Educademos (auxiliar en entornos educativos) y Tecnodemos (auxiliar en entornos tecnológicos), impartidos en los campus de Cantoblanco y Alberto Aguilera respectivamente.

Para poder seguir promoviendo la formación en entorno universitario, contamos con el compromiso de **Fundación Mutua Madrileña, Fundación Rafael del Pino e Informa D&B**.



CENTRO OCUPACIONAL: CAPACITACIÓN Y DESARROLLO

El Centro Ocupacional 3Olivos forma y desarrolla a personas con más necesidades de apoyo basándose en tres pilares básicos: la autonomía, el desarrollo profesional y la inclusión. Además, se intenta que algunas de estas personas puedan tener experiencias laborales en empresas.

58 personas con discapacidad intelectual



“Me siento muy feliz en el Centro Ocupacional ya que **puedo seguir formándome y realizando trabajos que me gustan** con el apoyo de mis compañeros y profesionales.”

Covadonga Giraldo del Centro Ocupacional 3Olivos

Este año hemos consolidado y profesionalizado nuestros talleres ocupacionales a través del desempeño de trabajos que responden a la demanda real de las empresas. Continuamos afianzando la colaboración con empresas y buscando nuevas alianzas que permitan seguir mejorando nuestros talleres de Catering, Hostelería y Restauración, Jardinería y Viverismo, Merchandising y Producto Personalizado y Diseño y Producción Artesanal.



“Más de 500 cumpleaños al año de todos nuestros compañeros en el equipo de los hoteles de Petit Palace y de ICON son celebrados con un detalle de la Fundación. Adicionalmente, parte de nuestros eventos especiales de Eventier, regalos en nuestras reuniones directivas, foros de comunicación internos, etc., **nos dan decenas de oportunidades al año para contar con la creatividad y el esfuerzo de las personas del Centro Ocupacional de Down Madrid...** Al final son muchos cientos de granitos de arena que conforman un universo de puntos de contacto y apoyo a la labor tan maravillosa que hacéis con estas personas.”

Alfonso Castellano, CEO en Hotelatelier



SERVICIO DE EMPLEO, SE BUSCAN OPORTUNIDADES

El empleo es clave para nuestra autonomía e independencia. Por ello, desde el servicio de empleo de Down Madrid, trabajamos para brindar la oportunidad de vivir su propia vida también a las personas con discapacidad intelectual.

Cada vez son más las empresas que se animan a contratar personas con discapacidad intelectual y descubren la riqueza que aporta la diversidad a su fuerza laboral.

EMPLEATIC

El proyecto *EmpleaTIC* surgió de la necesidad del servicio de empleo por adaptarse a las nuevas demandas del mercado laboral y aprovechar las oportunidades de empleo que están generando las nuevas tecnologías. Con el apoyo de **Fundación Montemadrid y Bankia**, ha ofrecido formación en tecnología, prácticas en empresas de este sector y contratación ordinaria a través de la metodología del Empleo con Apoyo.

40 candidatos

Diez candidatos han conseguido un contrato de trabajo gracias a este proyecto, desarrollando labores relacionadas con el mundo de las tecnologías en las empresas **Pyramid, DII Group, Dealerbest, BOD Arquitectura e Ingeniería, PwC, Mindshare, ISBAN, Veolia y Telefónica**.

Treinta candidatos se han formado en aspectos tecnológicos como el manejo de programas informáticos y equipos tecnológicos o el buen uso de las redes sociales. Asimismo, han aprendido habilidades sociales que les ayudarán en el desempeño de su primer empleo, como son el trabajo en equipo, la capacidad de superación, la responsabilidad o la constancia.

De estos candidatos, veinticuatro han hecho prácticas relacionadas con este perfil en instituciones y empresas como el **Ministerio de Fomento, Trece TV, Telefónica o Fundación Iberdrola** entre otras.

Durante su incorporación laboral, todos los trabajadores han contado con la figura del preparador laboral, que los acompaña desde el primer momento y forma al trabajador en la empresa hasta que este va adquiriendo destreza y autonomía en la realización de sus tareas. A medida que el trabajador va avanzado, el preparador va retirando su apoyo de forma progresiva.

EmpleaTIC también ha sensibilizado a la sociedad sobre la importancia de preparar a las personas con discapacidad intelectual en nuevas tecnologías, con el objetivo de reducir la brecha digital.



OTRAS INICIATIVAS DEL SERVICIO DE EMPLEO

Hemos seguido apoyando tanto a los que buscan un empleo como a los que ya están trabajando, a través de nuestra lanzadera de empleo, las tutorías de empleo y los servicios de orientación laboral y seguimiento en el puesto de trabajo.

269 trabajadores
en activo



“Me llamo Rafael González, tengo 41 años y llevo casi un año trabajando en el restaurante Habanera. Trabajo como ayudante de camarero y es algo que me encanta. La verdad es que nunca pensé que iba a trabajar, ni yo ni mi familia, pero los profesionales de Down Madrid me animaron e informaron de que podía hacerlo, ¡así que probé! A día de hoy estoy encantado y muy contento con mi trabajo. Me gusta porque gano mi propio dinero para comprarme cosas y porque aprendo muchas cosas nuevas. **Me gusta superarme y aprender a hacer cosas nuevas dentro del restaurante.** Cuando me salen bien las cosas me siento muy orgulloso de mí mismo. Otra cosa que me encanta son mis compañeros, me lo paso muy bien con ellos y ellos conmigo, seguro. Creo que dejar de trabajar me partiría el corazón así que espero me dure muchos años.”

Rafael Gonzalez Calderón, ayudante de camarero en Habanera

En los últimos Premios Stela, reconocimos la labor de **40 empresas** que apostaron por contratar personas con discapacidad intelectual durante el último año.



“Nuestra andadura con la Fundación Síndrome de Down tiene ya unos cuantos años, y tenemos el orgullo de haber incorporado en nuestra firma y en nuestras vidas, seis personas con discapacidad que actualmente son uno más del total del personal en el día a día, pero que se han hecho un hueco en nuestra organización de tal modo que ahora no seríamos capaces de no tenerles a nuestro lado. **Nos han enseñado a mirar con otros ojos y por qué no decirlo, ¡a saludarnos en el ascensor!** Son parte de nuestra vida y nosotros somos parte de la suya. ¿Hay algo más reconfortante?”

Carmen Ruiz Moreno, Directora de Compras y Facility Management en PwC España

Además de promover la inserción laboral, reivindicamos el derecho al empleo a través de diferentes iniciativas de sensibilización, como la lectura de un Manifiesto de Empleo con Apoyo en el Congreso de los Diputados junto con **Aura Fundación**.



**DOWN
MADRID**

QUÉ HEMOS HECHO

POR LA INCLUSIÓN SOCIAL



LA LOCURA DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN

¿Sabes cuánto tiempo dedicas a Facebook al día? ¿Has contado cuántas apps tienes en tu móvil? En Down Madrid somos conscientes de la imparable irrupción de la tecnología en nuestras vidas, y es por ello que llevamos años fomentando las competencias digitales de las personas con discapacidad intelectual para hacerlas partícipes de la sociedad.

34 alumnos



“Para mí la informática significa algo muy bonito en mi vida, en mi vida profesional y mi vida laboral, puesto que estoy más que agradecida a Down Madrid por el servicio que me han dado. En informática aprendemos de todo, desde lo más básico que es la limpieza del ordenador con productos específicos hasta lo más actual que son las redes sociales. Actualmente en la Universidad Complutense de Madrid estamos haciendo Scratch con voluntarios de Fundación Telefónica. **Y no solamente aprendemos en clase, también nos hacemos amigos de nuestros compañeros de la otra clase.**”

Lara Fernández, alumna en Aula Fundación Konecta – UCM de Down Madrid



X ANIVERSARIO AULA FUNDACIÓN KONECTA – UCM

Este año hemos celebrado el décimo aniversario de nuestro proyecto de formación en TIC en la universidad, desarrollado gracias al apoyo de **Fundación Konecta y la Universidad Complutense de Madrid**.

Durante esta década, los alumnos han adquirido conocimientos que les facilitan su incorporación en el mercado laboral o poder mejorar su puesto de trabajo. Además, gracias a esta iniciativa forman parte de la comunidad universitaria y afianzan sus conocimientos sobre el uso de las TIC manteniéndose siempre actualizados.

El balance es tan positivo que las organizaciones involucradas en este proyecto animan a otras empresas, entidades o universidades a que se sumen a él o creen otros proyectos de este tipo.



“**Gracias a vosotros y a este proyecto nos habéis abierto una puerta** y ya estamos desarrollando otras actividades inclusivas.”

Carolina Fernández-Salinero, Vice-decana de Asuntos Económicos e Infraestructura Facultad Educación UCM



“Al ver que ya llevamos unos 10 años hemos visto que no nos hemos equivocado. Desde Fundación Konecta seguiremos dando apoyo a este proyecto porque lo que aporta a las personas con discapacidad intelectual es fundamental, ya que **les da la oportunidad de participar en el entorno universitario**.”

Rosa Mª Queipo de Llano, Secretaria del Patronato en Fundación Konecta



OTRAS INICIATIVAS DEL SERVICIO TIC

Este curso destacamos la presentación del videojuego *Reciclator*, un videojuego para aprender a reciclar dirigido a los más pequeños realizado por los alumnos del Aula Fundación Konecta-UCM de Down Madrid.

Porque la tecnología no solo se aprende en el aula, sino participando de ella, los alumnos se han involucrado en diferentes acciones entre las que destacan: validaciones de apps para desplazamiento junto a **Fundación ONCE**, colaboración con otros universitarios en la feria *ThinkerFEST* organizada por la **Universidad Complutense de Madrid**, colaboración con la **Universidad Artesis Plantijn University College Antwerp** de Bélgica con quienes intercambiamos información sobre cómo usan los jóvenes de Down Madrid las Redes Sociales, y participación en la final de liga de *eSports Unificados*, organizada por **Special Olympics** y **Fundación Telefónica**, llegando a cuartos de final.

Todo esto lo hemos conseguido gracias al apoyo de quince voluntarios que cada tarde nos han ofrecido su ayuda desinteresada.



“*Mi experiencia en la Fundación Down Madrid es muy valiosa para mí, lo que más me ha gustado ha sido la sencillez y claridad con la que María Luisa transmite sus conocimientos a los chicos en las clases de informática, haciendo fácil al alumno captar rápidamente el mensaje y su significado. Esto me ha ayudado mucho a entender y gestionar el tipo de apoyo con el que puedo contribuir para ayudar a emerger y afianzar los talentos que tienen los alumnos. **Valoro positivamente los consejos y cursos que he tenido la oportunidad de recibir por parte de la Fundación**, también valoro el trabajo de Diliana, siempre atenta y respondiendo mis dudas. Muchas gracias a todos, porque sin vosotros no sería posible mi aportación. Es y será siempre un placer impartir conocimiento y compartir bellas experiencias con todo el grupo de las clases de informática.*”

Nardy Lozada, voluntaria en TIC

El próximo curso seguiremos trabajando el desarrollo de competencias colaborativas, incluyendo el uso del móvil como herramienta de gestión.



LA VIDA ES OCIO

Las actividades de ocio nos llenan de energía positiva, despejan nuestra mente y nos ayudan a largo plazo a mantener nuestra salud física y nuestra paz mental, hay investigaciones que lo demuestran. Por ello, desde el servicio de Ocio de Down Madrid desarrollamos actividades para el disfrute del tiempo libre.

447 amantes del ocio

Este año hemos seguido ofreciendo programas de ocio compartido, actividades de respiro familiar, turismo vacacional, animación a la lectura y nuestro programa de inclusión *Cruce de Caminos*, en el que mediamos para que las personas con discapacidad puedan disfrutar de sus actividades preferidas en su propio entorno.

Además, pusimos en marcha el nuevo proyecto *Exprime Madrid*, con el fin de organizar y proporcionar los apoyos necesarios para que todos puedan disfrutar de todo lo que nos ofrece nuestra ciudad y exprimirla al máximo. Además de vivir una experiencia nueva, las personas que se apuntaron a estos planes han desarrollado su capacidad para elegir y tomar decisiones, han mejorado su autonomía personal y han usado los recursos de la comunidad, favoreciendo su inclusión.

El Servicio de Ocio sigue avanzando en un modelo centrado en las personas. Para ello, continúa reforzando su equipo de profesionales de manera que podamos individualizar aún más los apoyos ofrecidos y continuar con nuestro propósito de mejorar su calidad de vida.



“Hace 7 años que empecé el ocio de la fundación, voy todos los domingos por la tarde. Pero **lo que más me gusta es ir de viaje de fin de semana con mis amigos**. Cuando fuimos a Ávila visitamos la granja escuela, dimos un paseo a los burros, y le hemos dado de comer a los animales. Jugamos a la gymkana, y por la noche fuimos a bailar a la discoteca. Me lo paso muy bien en ocio, y me divierto mucho. Un beso para todos mis monitores de ocio.”

Sebastián Alfredo Pierro



“Nuestra andadura junto a Down Madrid ha sido y es, una grandísima experiencia. Hemos conocido a excelentes profesionales y voluntarios que demuestran un compromiso increíble; hemos tomado conciencia de que **conseguir que nuestra sociedad sea realmente inclusiva es una labor conjunta de todos** y lo más importante, hemos tenido la oportunidad de conocer a cientos de niños, jóvenes y adultos maravillosos que son un ejemplo de superación y nos han enseñado a valorar la importancia de la diversidad. MUCHAS GRACIAS por este gran aprendizaje.”

Conchita Navarro, Gerente de Responsabilidad Social Corporativa y Proyectos Sociales en Mutua Madrileña



EL VOLUNTARIADO, TAMBIÉN PARA TODOS

Desde el servicio de Voluntariado de Down Madrid promovemos el voluntariado entre las personas con discapacidad intelectual para que colaboren en acciones solidarias como uno más a través de nuestro programa *Voluntariado para todos*.

Durante este curso tuvieron la oportunidad de participar por primera vez como voluntarios en un punto de avituallamiento del triatlón de larga distancia **Challenge Madrid**, una experiencia maravillosa donde los deportistas demostraron que con esfuerzo, motivación y constancia, se consiguen muchas cosas.



“Siempre me han apasionado los niños. Es por eso que decidí apuntarme como voluntaria al campamento urbano de Down Madrid donde ayudaba a los monitores atendiendo a niños entre 3 y 5 años. Durante esta experiencia, me sentí muy querida por los más pequeños y muy acogida por el equipo, del que aprendí cómo tratar a los más peques. Me gustaba que me orientaran y me dijeran lo que tenía que hacer para poder aprender. **Sin duda, mi gran orgullo fue demostrarme a mí misma que si me propongo algo, puedo conseguirlo.** ¡El año que viene repito!”

Marta Trigo, voluntaria en *Voluntariado para Todos*



**DOWN
MADRID**

CÓMO LO HEMOS HECHO

IMPULSANDO HÁBITOS SALUDABLES



DEPORTE Y SALUD

En Down Madrid creemos en la cultura del bienestar. Uno de nuestros objetivos es fomentar la actividad física y el deporte como elementos para favorecer un estilo de vida saludable. Además, durante el pasado curso, hemos promovido el deporte como herramienta de formación y transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las personas desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.

400 deportistas

MUJER, DEPORTE Y SALUD

En nuestro afán de seguir fomentando el deporte entre las personas con discapacidad intelectual y ante la realidad de una menor participación femenina en nuestras actividades deportivas, nació el proyecto *Mujer, Deporte y Salud*. Un proyecto para el fomento de hábitos de vida saludable y la inclusión en entornos deportivos de las personas con discapacidad intelectual, especialmente de las mujeres.

Ha contado con el apoyo de **Fundación Cepsa, Fundación Repsol, Boston Consulting Group y DHL.**

+36% participación femenina en deporte
*frente a un aumento del 14% en hombres

Gracias a este proyecto, la participación femenina en deporte ha pasado de 89 a 121 mujeres. Hemos mejorado nuestras instalaciones deportivas y ofrecido nuevos deportes, además de orientar a la mujer algunos de los ya existentes: pilates, yoga, aerobio, spinning, baloncesto, entre otros. Y hemos puesto en marcha un Gabinete de Salud.

Todo este trabajo se ha reforzado con iniciativas de sensibilización y concienciación como:

- Visita de las bicampeonas de gimnasia rítmica y medalla de plata en Río, **Sandra Aguilar** y **Artemi Gavenzou-Castro**, que compartieron su experiencia en un centro de alto rendimiento y nos hablaron de la importancia de los valores del deporte.
- Visita de **Jesús Sibón**, profesional de Pádel para Todos y profesor en **Fundación Emilio Sánchez Vicario**, que compartió su experiencia como jugador profesional y los beneficios que le aporta este deporte.
- Asistencia al partido de II Liga Femenina de Baloncesto en el WiZink Center y a la I Copa Femenina de Baloncesto, con la intención de aprender de estos equipos para crear una liga femenina de baloncesto en Down Madrid durante el próximo curso.
- Participamos en la I Copa de Baloncesto Femenina **FEMADDI**, un combinado de jugadoras con discapacidad intelectual de los equipos de la cantera inclusiva de **Movistar Estudiantes**.
- I Jornadas Deportivas Inclusivas en 3Olivos: Master Class de Zumba, Spinning, encuentros de baloncesto y fútbol, petanca, ping-pong...

Seguiremos trabajando para que el deporte sea algo cotidiano en la vida de todos y por fomentar un estilo de vida saludable.



“Jugar al baloncesto nos hace felices, **disfrutamos cada entrenamiento** con nuestro monitores y compañeros.”

Valeria y Maura, hermanas deportistas

VIII CARRERA DOWN MADRID

4.500 corredores

150 voluntarios

30 empresas

Para Down Madrid, nuestra tradicional carrera popular es “el evento del año”, ya que es una oportunidad única de sensibilizar a la sociedad con un poder de convocatoria que va en aumento en cada edición. Cada vez son más las personas que a título individual, o como trabajadores de distintas empresas, eligen su distancia (2,5 km, 5 km ó 10 km) para pasar una mañana haciendo deporte junto a todos los que formamos Down Madrid.



“Es la primera vez que participo y aunque me ha costado un poco, me ha gustado mucho poder participar en esta carrera y **me encantaría volver el año que viene.**”

Ángel Arévalo, deportista de Down Madrid que corrió los 5km

Por primera vez, en su octava edición, la carrera contó con igualdad de participación femenina que masculina, ya que alrededor del 50% de los corredores inscritos fueron mujeres, cifra que no se había alcanzado en ninguna de las pasadas ediciones.

La carrera contó con el apoyo del **Ayuntamiento de Madrid y Fundación GMP**, como viene siendo tradición, además de la colaboración de otras 30 empresas.



“Esta carrera es una cita absolutamente obligada. Venimos con un montón de personas, colaboradores y compañeros de la Fundación, para disfrutar de una actividad que aúna deporte y solidaridad y es una auténtica fiesta que no nos queremos perder. **Es genial ver que personas con y sin discapacidad pueden disfrutar juntas** en un proceso absolutamente normalizado, es una actividad buena para todos.”

Francisco Fernández, Director de Fundación GMP



OTRAS INICIATIVAS DEL SERVICIO DEPORTE Y SALUD

Hemos explorado nuevas disciplinas, participando en el Campeonato Autonómico de Madrid de Bowling y en la Liga de Petanca para personas con discapacidad intelectual, dirigida a los deportistas de Clubes Deportivos Federados organizadas por **FEMADDI**.

Logramos siete medallas en el Campeonato de España de natación por clubes celebrado el pasado marzo en Cádiz: ¡enhorabuena equipo de competición!

Sensibilizamos a la sociedad a través de nuestros tradicionales torneos de Pádel, Golf y Fútbol, donde trabajadores de diferentes empresas pudieron conocer la realidad de las personas con discapacidad intelectual, siendo testigos de su afán de superación y capacidades.



“Mediante la estrategia de sostenibilidad "Avanzamos", en Coca Cola trabajamos para ser un agente de cambio positivo en la sociedad, promoviendo la diversidad, la inclusión y el desarrollo tanto en sus lugares de trabajo como en las comunidades locales en las que operamos. Queremos ser el motor de cambio para lograr una sociedad mejor para todos, centrándonos en tres objetivos fundamentales: inspirar a nuestros empleados, fortalecer la inclusividad y la diversidad y proteger el medioambiente. Personalmente, trabajar con Down Madrid me ha cambiado la vida. Día a día es una experiencia vital y necesaria, casi una obligación, que **te hace ver la vida de otra manera, comprendes lo que realmente es importante y aprendes a dar otro valor a las cosas**. Trabajar y realizar acciones de forma conjunta con chicos con Síndrome de Down es una gran responsabilidad, pero sin duda es de las mejores cosas que me han pasado en la vida. Son personas entrañables, muy especiales, cariñosas, agradecidas y convivir con ellos en jornadas de voluntariado corporativo o deportivo nos ayuda a crecer internamente. Es una suerte y un placer poder ayudar y colaborar con Down Madrid.”

Eugenio García, Comunicación y Relaciones Externas en Coca Cola



**DOWN
MADRID**

CÓMO LO HEMOS HECHO

COMPROMETIDOS CON EL MEDIOAMBIENTE



EMPRENDIMIENTO MEDIOAMBIENTAL

En Down Madrid creemos en la importancia de implicar y concienciar a la sociedad en buenas prácticas que ayuden a la conservación del planeta y el bienestar de sus habitantes. Por ello pusimos en marcha el proyecto *Emprendimiento Medioambiental* gracias al apoyo de **Fundación EDP** en su edición de **EDP Solidaria 2018**.

En los últimos años, veníamos trabajando aspectos medioambientales dentro de la formación para el empleo para personas con discapacidad intelectual. Pero este proyecto ha supuesto, no solo un importante impulso a dicha formación, sino también una profunda transformación del centro 3Olivos en un centro sostenible y el inicio de un compromiso de sensibilización social.

+100 jóvenes con discapacidad intelectual con más oportunidades de empleo

Las principales líneas de actuación del proyecto, lideradas y gestionadas por los jóvenes y adultos con discapacidad intelectual del centro 3Olivos (Formación FOCUS y Centro Ocupacional), han sido:

- Habilitación de un punto limpio de recogida y gestión de residuos, promoviendo un uso adecuado de los recursos
- Gestión de residuos orgánicos para su transformación en humus para el huerto

10 kg/semana residuos orgánicos transformados en humus



- Reforma del jardín incorporando plantas de huerto ecológico y especies autóctonas, así como una ruta ecológica educativa orientada a colegios y otros centros educativos y trabajadores de Down Madrid y otras empresas
- Reformas para mejorar la eficiencia energética del edificio, aplicando el estudio fruto de la colaboración con la **Universidad Politécnica de Madrid**

casi **3.000€** de ahorro energético en 30livos en cuatro meses

- Instalación de cartelería de sensibilización por todo el edificio
- Iniciativas en torno a la moda sostenible: creación de un decálogo de moda sostenible, trueque de ropa solidario en 30livos, etc
- Participación en iniciativas medioambientales como *Mares Circulares* de **Coca Cola**, recogiendo residuos en diferentes pantanos de Madrid

Empresas como **Airbus, Telefónica, Heliconia, Lilly o Viacom** se han implicado directamente en nuestro proyecto a través de su voluntariado corporativo. Ofreciéndonos formación y asesoramiento en aspectos medioambientales y participando en la repoblación y plantación de especies junto a personas con discapacidad intelectual, han logrado una doble sensibilización para sus trabajadores.



**DOWN
MADRID**

CÓMO LO HEMOS HECHO

INNOVANDO: NUEVOS RETOS, NUEVOS SERVICIOS



VIDA ADULTA Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Vida adulta y envejecimiento activo es un área de reciente creación que pretende responder a los nuevos retos que plantea el aumento paulatino de la esperanza de vida de las personas con discapacidad intelectual. Nuestro objetivo es garantizar el bienestar y mantener y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual mayores de 35 años y sus familias.

Atendemos las necesidades de las personas mayores, trabajando aspectos clave como la sensibilización para una buena vejez, el seguimiento neuropsicológico del proceso de envejecimiento, la intervención enfocada en la estimulación cognitiva, el mantenimiento del empleo, la orientación a las familias y el fomento y apoyo de una vida plena y activa.

Durante este primer año hemos:

- Investigado las necesidades preguntando a los mayores y sus familias acerca de sus prioridades y visitando centros de referencia
- Elaborado e iniciado un protocolo de valoración neuropsicológica
- Hemos ofrecido sesiones de estimulación cognitiva con una nueva herramienta de neuro-estimulación (GNPT)
- Puesto en marcha un programa de mantenimiento del empleo en los mayores reactivado la participación en la investigación del proceso de envejecimiento en las personas con síndrome de Down en colaboración con **Aura Fundación**
- Sensibilizado sobre una buena vejez a través de charlas y artículos

70 familias entrevistadas

40 evaluaciones neuropsicológicas



“*Cuando nació mi hijo Víctor, hace 46 años, era impensable que personas como él, con síndrome de Down, tuvieran una vida plena como el resto de la población: ir al colegio, prepararse para tener un trabajo, encontrar empleo y llegada la edad, poder jubilarse. Todo esto, por suerte y con mucho esfuerzo por parte de las entidades y familiares ha cambiado y ahora ya todos van al cole, se preparan y algunos están trabajando y próximos a la edad de jubilación. Por esto es tan importante que Down Madrid haya comenzado a trabajar de manera específica en el área del envejecimiento en los adultos y, muy en concreto, en el tema de la jubilación. Doy la enhorabuena a Down Madrid por estar siempre pendiente de las necesidades de nuestro colectivo, adelantarse a ellas y solucionarlas.*”

Lydia Plana, madre de Víctor Pastor



**DOWN
MADRID**

CÓMO LO HEMOS HECHO

INSPIRANDO



LA CULTURA Y EL ARTE, FUENTES DE INSPIRACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

La cultura y el arte nos hacen miembros de la sociedad, por ello son claves para nuestro desarrollo y nuestra inclusión en la sociedad en la que vivimos. A la vez, son fuente de inspiración y una potente herramienta de sensibilización social que debemos explotar.

A lo largo del pasado curso, trabajamos las artes visuales y escénicas a través de diferentes actividades: arte y cultura, baile, teatro, pintura, radio y Comunicación 2.0.

137 enamorados de la cultura y el arte

BOCADOS DE ARTE

El proyecto Bocados de Arte une arte y gastronomía para dar a conocer las capacidades de los artistas con discapacidad intelectual, gracias a la colaboración con la **Academia Iberoamericana de Gastronomía** y con el apoyo de **Fundación Repsol**.

El proyecto ha reunido a cuatro chefs de alta cocina con doce artistas de ArteDown en sus respectivos restaurantes. Los artistas degustaron los platos de **Martín Berasategui, Paco Roncero, Ramón Freixa y Mario Sandoval** para después plasmar sobre sus lienzos lo que les evocaron dichos platos. Las estrellas Michelin y los Soles Repsol han servido de inspiración a los artistas.

Las obras fruto de este proyecto se expondrán y subastarán en una cena benéfica a principios de 2020, por lo que el proyecto seguirá inspirando...



“Una de las líneas de trabajo que está desarrollando la AIBG es la de conseguir una gastronomía más solidaria: donde no haya barreras y sirva como herramienta para la inclusión y la recomposición del tejido social. “Bocados de Arte” es la materialización de ese deseo. El punto de partida de ese innegable e imparable movimiento. **Es nuestro proyecto más sensibilizador.**”

Antonella Ruggiero, Directora de AIBG





“Conocer a Martín Berasategui ha sido muy divertido. **Es un genio de la cocina y él me ha tratado a mí como un genio de la pintura, de igual a igual, ha sido maravilloso.**”

Elena Muñoz, artista en ArteDown

OTRAS INICIATIVAS DE CULTURA Y ARTEDOWN

Con el fin de seguir visibilizando las capacidades de las personas con discapacidad intelectual, hemos hecho un año más el Camino de Santiago. Ciento trece kilómetros recorridos de Sarria a Santiago de Compostela unificando deporte, ocio y cultura, tres pilares básicos para el desarrollo y crecimiento personal, la mejora de la calidad de vida y la inclusión social.

Además, en Down Madrid queremos enseñar al mundo el artista que lleva dentro cada uno, y para ello hemos celebrado concursos de pintura, certámenes literarios y otras iniciativas que fomentan y despliegan la creatividad artística:

- II Medalla de Pintura Down Madrid en el 84 Salón de Otoño **AEPE**
- III Concurso de Pintura **MAXAM**
- XXVII Concurso Internacional de Pintura para artistas con Síndrome de Down, gracias a la colaboración de **Fundación Repsol**
- XVI Certamen Literario y IV Concurso de Microrrelatos en Twitter, con el apoyo de la **Biblioteca Nacional de España, la Real Academia Española y Fundación ACS**

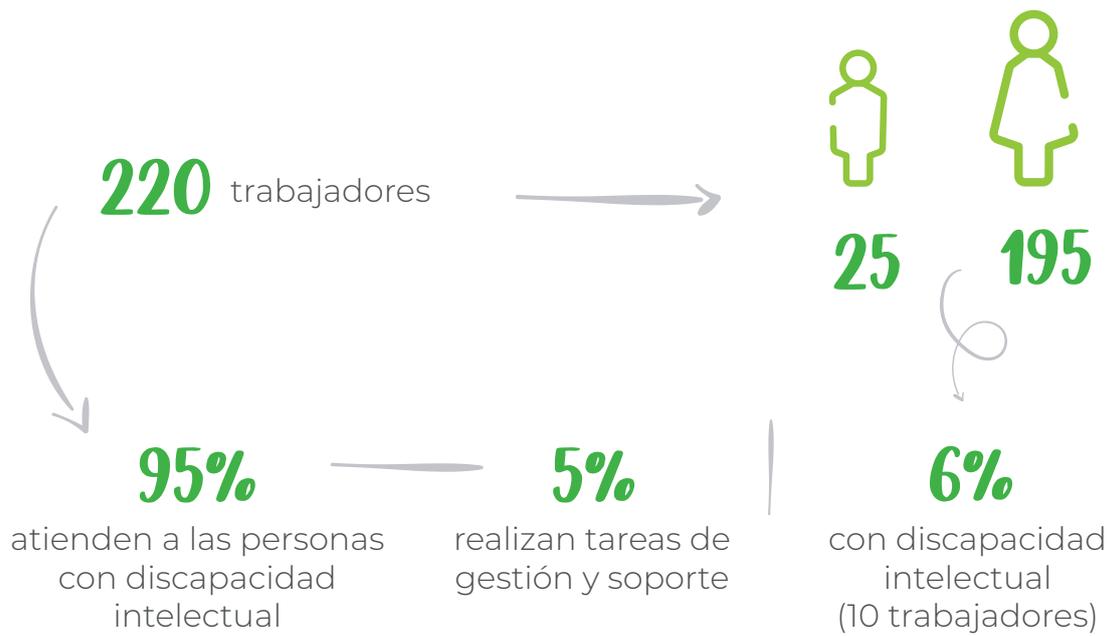


**DOWN
MADRID**

QUIÉNES LO HEMOS HECHO



EQUIPO DOWN MADRID



VOLUNTARIOS DOWN MADRID



→ **408**
voluntarios

→ **+25**
actividades de
voluntariado corporativo

En Down Madrid tenemos mucho que agradecer a nuestros voluntarios. Su entrega es incondicional y generosa, ya sea a título individual o como trabajadores de organizaciones comprometidas con la sociedad. Su aportación está tan integrada en nuestro día a día, que nuestra labor no sería posible sin ellos.

Son muchas personas las que nos ayudan en las actividades de ocio, deporte y otros servicios, así como en unidades de gestión como comunicación o administración. Y cada vez son más las empresas que facilitan a sus trabajadores involucrarse en actividades de voluntariado corporativo de todo tipo (deportivas, de formación, ocio...).

Con su esfuerzo y dedicación nos ayudan a la consecución de nuestra misión y a crecer como entidad.



“Comencé mi voluntariado en Down Madrid hace dos años. Lo que inicialmente iba a ser hora y media de trabajo con los más jóvenes jugadores de baloncesto se convirtió desde el primer día en tres horas de intenso trabajo con estos y con uno de los equipos de competición. No tardé mucho en dar el siguiente paso. Si entrenábamos duro, cómo iba a dejar de ir a los partidos para ver cómo se manejaba el equipo. ¿Merece la pena madrugar los sábados y algún que otro domingo? No lo dudéis, **en estos dos años he visto esforzarse y progresar a estos deportistas y no dejo de aprender de ellos cada fin de semana.** Este verano mi hija ha participado como voluntaria en los campamentos urbanos durante dos semanas y estoy seguro de que repetirá en el futuro. ¡¡¡ Vosotros podéis ser los siguientes voluntarios!!!”

Carlos Hermida, voluntario en el servicio Deporte y Salud



NUESTROS ALIADOS

300 entidades colaboradoras

Cada vez son más las organizaciones que se **alían a nosotros y contribuyen a nuestra misión**. No solo queremos agradecer su confianza, sino también hacerlas partícipes de todos los logros alcanzados.

ACCIONA; ACTÍVITAS; ADYEN; AEDAS HOMES; AEGON; AELCA; AESE; AIRBUS; ALCOIN; ALLIANZ WORLDWIDE PARTNERS ; ALQUILER SEGURO; AMAZON; AMGEN; ANETO NATURAL; AOL; APERITIVOS MEDINA; AQUILIA ARQUITECTOS; ARTE CRUDA; ASOCIACIÓN CULTURAL TARAMBANA ESPECTÁCULOS; ASOCIACIÓN DE CHINOS EN ESPAÑA; ASOCIACIÓN DE DAMAS SUIZAS; ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE AMIGOS DEL LIBRO INFANTIL Y JUVENIL; ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PINTORES Y ESCULTORES; ATRESMEDIA; AXA DE TODO CORAZÓN; AYSKOM; AYUDAS ÓPTICAS - BAJA VISIÓN; BANCO EBN; BANKIA; BANKINTER; BARCLAYS; BBVA; BCG; BE ONE; BEIERSDORF (NIVEA); BERNER MONTAJE Y FIJACIÓN; BIBLIOTECA NACIONAL DE ESPAÑA; BLUE TELECOM CONSULTING; BNP; BOSCH; BOSCO FILMS; CA INDOSUEZ WEALTH; CASER; CENTRO MÉDICO Y DE REHABILITACIÓN PREMIUM MADRID; CENTRO UNIVERSITARIO SAN RAFAEL NEBRIJA; CENTRO UNIVERSITARIO VILLANUEVA; CETELEM; CINTRA; CITI; CITIBANK; CLÍNICA DEL DENTAL; COCA COLA; COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE MADRID; COLEGIO GREDOS SAN DIEGO; CONSERVAS ISABEL; COPERNICUS SERVICING; CORNESTONE; CREDIT AGRICOLE; DA LAWYERS; DE LAGE LANDEN; DELL; DESSUR; DHL; DISA; EL CORTE INGLÉS; ESADE; ESCUELA PROFESIONAL JAVERIANA; EULEN; EVEREST; EXACT SOFTWARE; FEMADDI; FERROVIAL; FSC INSERTA ; FUJITSU; FUNDACIÓN ABERTIS; FUNDACIÓN ACS; FUNDACIÓN AMA; FUNDACIÓN ASPRIMA; FUNDACIÓN CADETE; FUNDACIÓN CEPESA; FUNDACIÓN EDP; FUNDACIÓN GMP; FUNDACIÓN IBERDROLA; FUNDACIÓN KONECTA; FUNDACIÓN KPMG; FUNDACIÓN LA CAIXA; FUNDACIÓN LUMIÈRE; FUNDACIÓN MAXAM; FUNDACIÓN MONTEMADRID; FUNDACIÓN MUTUA MADRILEÑA; FUNDACIÓN MUTUALIDAD DE LA ABOGACÍA; FUNDACIÓN PARA EL FOMENTO DEL DESARROLLO Y LA INTEGRACIÓN; FUNDACIÓN PARA EL INTERCAMBIO ENTRE 2100; FUNDACIÓN PARQUES REUNIDOS; FUNDACIÓN Pelayo; FUNDACIÓN PROFESOR URÍA; FUNDACIÓN RANDSTAD; FUNDACIÓN REAL MADRID; FUNDACIÓN REPSOL; FUNDACIÓN SACYR; FUNDACIÓN TALGO ; FUNDACIÓN TEAMING; FUNDACIÓN TELEFÓNICA; FUNDACIÓN TXEMA ELORZA; FUNDACIÓN UNIVERSIDAD -EMPRESA; FUNDAICÓN RAFAEL DEL PINO; GESTILAR; GESVALT; GMS; GOOGLE; GRÁFICAS AGA; GRUPO BEL; GRUPO DELOITTE; GRUPO INMOBILIARIO FERROCARRIL; GRUPO SANTANDER; GRUPO SANTILLANA; GRUPO VIPS ; GUIDEWIRE SOFTWARE; HAYA REAL ESTATE; HIGH TECH HOTELS; HOGAN LOVELLS; HOMESERVE; HOTEL ARTIEM; HP; IAHORRO BUSSINESS SOLUTIONS; IBEREXT; IBERIA EXPRESS; IBM; ICBC; IKASA; IMAGEN EN ACCIÓN; INDUSTRIAS CÁRNICAS VILLAR; INECO; INFORMA D&B; ING; INNOCEAN; INSTITUTO DE ESTUDIOS BURSÁTILES; INTERESES COMUNES; J.P. MORGAN CHASE; JACHABER ; JOHNSON & JOHNSON; KAPITAL ATFIS; KILÓMETROS DE PIZZA; KNINGT FRANK; LIBERTY SEGUROS; LILLY; LUSH COSMETICS; MANAGING AND INNOVARION BUSINESS PARTNER; MANTEQUERIAS ARIAS; MERCK; MI CUENTO MÁGICO; MIGUELAÑEZ; MITSUBISHI ; MOMENTUM MADRID; MONTHISA; MORGAN MEDIA; MUFG BANK; MUSEO NACIONAL DEL PRADO; NASSAMEZA; NEINOR HOMES; OATH; OESÍA; OHL; ORANGE; OVB; Pelayo; PLANNER EXHIBITIONS; PLAZA NORTE 2; PLENA INCLUSIÓN; PMS RECURSOS; PROMOCIONES LEVANTINO ARAGONESAS; PROSEGUR; PRYCONSA; PWC; PYRAMID CONSULTING ; RACE; RASTREATOR; ROCHE; SABADELL ASSET MANAGEMENT; SANTA LUCÍA; SCHREIBER FOODS; SCOCCO GUGLIELMO; SEDISA; SKECHER; SIBER ZONE; SOCIEDAD DE TASACIÓN; SOLRED; STONEWEG; TALAN CONSULTING; TENDAM; TINSA; TOUZA ARQUITECTOS; TURNER BROADCASTING SYSTEM; UK ONLINE GIVING FOUNDATION; UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA; UNIVERSIDAD EUROPEA; UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS; UPONOR; URÍA MENÉNDEZ ABOGADOS; VALLADARES INGENIERÍA; VENICER; VÍA CÉLERE; VIACOM; VICTORIAN URRUTIA; VIVEME; VIVIENDA 2; WALT DISNEY; WE ARE KNITTERS; WELZ; WORLDSCO; YOURCAUSE; ZANKYOU WEDDINGS



**DOWN
MADRID**

MOTIVOS

PARA CELEBRAR



RECONOCIMIENTOS A NUESTRA LABOR

PREMIO CORRESPONSABLES POR **SOCIAL ROOM** (NOVIEMBRE 2018)

Más de 500 candidaturas de 16 países se presentaron a la novena edición de los premios concedidos por **Fundación Corresponsables**, que persiguen promover la responsabilidad social y la comunicación responsable en todo tipo de organizaciones.

El proyecto *Emprendimiento social en Social Room* se llevó el Premio a la Mejor Iniciativa en la categoría Entidades sin Ánimo de Lucro y Economía Social (medianas y pequeñas).

Este proyecto fomenta la empleabilidad de las personas con discapacidad intelectual a través de un espacio, *Social Room*, ofrecido a las empresas como sala para sus eventos corporativos. Todo el servicio de la sala (incluido el catering) es atendido por personas con discapacidad intelectual del Centro 3Olivos de Down Madrid, de forma que éstas se acercan a un entorno real de trabajo con la debida exigencia profesional a la vez que ponen de manifiesto sus capacidades ante las empresas.



PREMIO TELEFÓNICA POR **VOLUNTARIADO PARA TODOS** (DICIEMBRE 2018)

El objetivo de los Premios al Voluntariado de la **Fundación Telefónica** es visibilizar la acción voluntaria y su contribución al progreso y bienestar social, así como reconocer el trabajo desarrollado por las propias entidades sociales y corporativas.

Nuestro proyecto *Voluntariado para todos* fue premiado en la categoría entidad social por promover el voluntariado entre las personas con discapacidad intelectual. A través de este proyecto, Down Madrid facilita que voluntarios con discapacidad intelectual colaboren con otras entidades de acción social, fomentando así su participación e inclusión en la sociedad, así como su compromiso con la misma.



PREMIO FUNDACIÓN CEPSA POR MUJER, DEPORTE Y SALUD (ENERO 2019)

Los premios al Valor Social de **Fundación CEPSA** quieren potenciar iniciativas que mejoren el bienestar de colectivos vulnerables.

Nuestro proyecto *Mujer, Deporte y Salud* fue seleccionado para fomentar hábitos de vida saludable y favorecer la práctica deportiva entre las personas con discapacidad intelectual, especialmente entre las mujeres.

Esta necesidad surge ante una menor participación de las mujeres en el servicio de Deporte y Salud de Down Madrid y ante la realidad de que las personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual presentan, generalmente, unos niveles de condición física más bajos que el resto de la población.



PREMIO RASTREATOR.ES POR APRENDO A COMER (MAYO 2019)

Los IV Premios Solidarios **Rastreator.com** reconocieron a entidades sin ánimo de lucro su aportación a la sociedad, apoyándolas y poniendo en valor su labor para mejorar las condiciones de vida de colectivos vulnerables riesgo de exclusión.

Nuestro proyecto *Aprendo a comer* fue seleccionado en la **Categoría de Alimentación**.

Aprendo a comer es una iniciativa de nuestro Centro de Atención Temprana ante un 80% de niños que presentan dificultades en la alimentación. Consiste en ofrecer sesiones de logopedia para potenciar la masticación y deglución en niños de 0 a 6 años con síndrome de Down. El objetivo de estos tratamientos es favorecer nuevos patrones musculares en la deglución y enseñar a los niños a aceptar nuevas texturas, experimentar con los sabores y manejar los alimentos dentro de la boca. También ofrece programas y pautas a familias preocupadas por las dificultades en la alimentación.

Gracias a este premio podremos dar **380 tratamientos** el próximo año, beneficiando a 20 bebés y niños con síndrome de Down y 40 familias. También conseguiremos sensibilizar a los empleados de **Rastreator** gracias a alguna actividad de voluntariado corporativo.



PREMIO OHL A LA RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA (JULIO 2019)

En la segunda edición de los Premios a la excelencia económica, social y empresarial del diario económico digital **Merca2**, Down Madrid ha sido reconocido con el premio **OHL** a la responsabilidad social corporativa por nuestra labor social basada en el derecho a la vida y la dignificación de las personas con discapacidad intelectual.

Estos premios se convocan con el objetivo de reconocer a empresas, directivos y personalidades que destacan por su impulso a la economía española y a su sector empresarial dentro y fuera de nuestras fronteras.

OHL reconoció también nuestra labor de sensibilización y coordinación con otras entidades nacionales como una muestra más de nuestro espíritu integrador y de concienciación.



21 DE MARZO, DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN

El pasado 21 de marzo conmemoramos este día con el fin de acercar esta realidad a la sociedad, eliminando posibles estereotipos y fomentando la inclusión del colectivo a todos los niveles.

Recibimos la visita de **Ana Pastor** y **José Luis Martínez-Almeida**, entonces presidenta del Congreso de los Diputados y candidato a la alcaldía de Madrid, en nuestra sede de Caídos de la División Azul, donde se encuentran el Centro de Atención Temprana y el Colegio de Educación Especial Carmen Fernández-Miranda. Durante la visita, además de conocer nuestra labor, pudieron tratar temas como el empleo o el derecho al voto directamente con nuestros alumnos.

También nos visitaron en nuestro centro 3Olivos (centro de formación y empleo para adultos) **Miriam Rabaneda** como viceconsejera de Políticas Sociales y Familia, **Jorge Jiménez de Cisneros** como director general de Atención a Personas con Discapacidad y **Mariano Casado y Javier Luengo** como presidente y director general de Plena Inclusión Madrid. La visita fue parte de una jornada de puertas abiertas a la que acudieron familias y profesionales de Down Madrid.

Además, con motivo de este día quisimos reivindicar cada uno de los artículos de la Convención Internacional de Derechos de las Personas con Discapacidad, a través de diferentes iniciativas de sensibilización:

- *Cupón de la ONCE* dedicado al Día Mundial del Síndrome de Down, protagonizado por nuestros chicos Álvaro, Clara y Alfonso
- Campaña #CalcetinesDesparejadosDM en redes sociales, a la que se unieron numerosos particulares, pero también empresas aliadas. Gracias **ILUNION, Cetelem, Medtronic, Iberdrola, Primar Comunicación, Vivienda2, HomeServe, Autogrill, Fundación Telefónica, Fundación Randstad, Tatel Madrid, restaurante AITATXU**
- Vídeo *21 reivindicaciones*, protagonizado por nuestras familiares
- Debate de Autogestores sobre la Convención, los derechos y su cumplimiento
- Vídeo *Poesía inclusiva*, protagonizado por artistas de Down Madrid (el 21 de Marzo coincide con el Día Mundial de la Poesía)
- Sesión fotográfica en colaboración con **Zankyou** *La belleza es para todos*, en la que Raquel y Rocío fueron modelos por un día
- Entrevista *Ellos son verdad* en Intereconomía a Jorge González, Coordinador de Vida Adulta y Envejecimiento activo en Down Madrid
- Artículo *Envejecer con síndrome de Down: El gran reto*



“Queremos que no se piense en las personas con síndrome de Down solo el 21 de marzo, sino que se piense en ellas los 365 días del año y que se piense que son personas que pueden aportar un montón a la sociedad. **Lo único que necesitan es que la gente les dé una oportunidad y que se crea de verdad que son ciudadanos de pleno derecho, con sus derechos y obligaciones.**”

Elena Escalona, Directora General de Down Madrid



EL PRIMER VOTO

En octubre de 2018, el Congreso de los Diputados aprobó la modificación de la Ley Orgánica del Régimen Electoral General que garantiza el derecho al sufragio de las personas con discapacidad. Gracias a esta medida, 100.000 personas con discapacidad intelectual pudieron ejercer su derecho al voto por primera vez en España durante las elecciones autonómicas de diciembre de 2018.

Víctor Sánchez del Centro Ocupacional de Down Madrid, fue uno de los que pudo ejercer su derecho al voto por primera vez, a sus 31 años. En las anteriores elecciones de 2016, había acompañado a sus padres y hermano a votar, aunque él no pudo hacerlo.

Víctor hace trabajos de merchandising en el Centro Ocupacional y le gustaría acceder a un empleo como auxiliar administrativo.

Antes de votar, Víctor asistió a las Jornadas Informativas *Cómo votar* de Down Madrid. Además de esta y otras iniciativas para facilitar el ejercicio de este derecho, en Down Madrid, los Autogestores se pusieron en seguida a trabajar en propuestas que les gustaría que los partidos políticos incluyesen en sus programas electorales.



“Me sentí muy orgulloso de haber votado por primera vez, **tenía claro a quién iba a votar.**”

Víctor Sánchez, del Centro Ocupacional 3Olivos



¡SEGUIMOS EN CONTACTO!

VISITA NUESTRAS SEDES



Sede

Teléfono : 91 310 53 64
Caídos de la División Azul, 15
28016 Madrid



Centro 3 Olivos

Teléfono : 91 387 67 90
Cueva de Montesinos, 45
28034 Madrid



C.E.E. María Isabel Zulueta

Teléfono : 91 499 83 86
Manuel Azaña, 14
28521 Rivas Vaciamadrid

VISITA NUESTRA WEB

www.downmadrid.org

21.614

+12%*

Visitas mensuales a la web

SUSCRÍBETE A NUESTRO BOLETÍN

3.700

Suscriptores



SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



11.645
Seguidores

+11%*



5.216
Instagramers

+84%*



4.656
Seguidores

+61%*



7.615
Followers

+11%*

NOS VEMOS EN ...

Otros medios gracias al apoyo de **Fundación ONCE** a través de **ILUNION Comunicación Social**

Repercusiones en medios
de comunicación

1.504

+40%*

Google (gracias al apoyo de **Google Non Profits** y **morgan media**)

CONTACTO PARA MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Bárbara Mora – Departamento de Comunicación

bmora@ilunion.com - T. 91 545 01 57 / M. 610 430 063

*Respecto al año anterior



Fundación Síndrome de Down de Madrid

Calle Caídos de la División Azul 15, 28016 Madrid

www.downmadrid.org

Edición: Down Madrid

Fotografía: Sergio Sánchez M, Gaby Rivas y Down Madrid

Iconos: Flaticon y Freepik